

Lassen Sie Ihren Husten nicht mitspielen!

ACC® akut – Meine einfache Lösung gegen Husten.

Nur 1x täglich

Die **Nr. 1** in Deutschland²



1 Stärkt den Bronchienschutz.

2 IMS Pharmascope, Apothekenabverkauf nach Packungen im Markt der Hustenlöser, Oktober 2014 – September 2015.

So können Sie Ihrem **Immunsystem** unter die Arme greifen



Regelmäßiges körperliches Training bringt Schwung in das Immunsystem. Bevorzugen Sie Sportarten, bei denen Sie an der frischen Luft sind, wie Fahrradfahren oder Jogging.



Führen Sie jeden Morgen **Wechselduschen** durch.



Achten Sie auf **ausreichenden Schlaf**.



Nehmen Sie in Zeiten besonderer Ansteckungsgefahr immunstärkende Mittel, z. B. mit **Vitamin C** oder **Zink**.

ACC® akut 600 mg Hustenlöser/ACC® akut 600 mg Z Hustenlöser, Brausetabletten:
Wirkstoff: Acetylcystein. **Anwendungsgebiet:** Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Enthält Lactose und Natriumverbindungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker! **Mat.-Nr.:** 2/51005534/51005615 **Stand:** April 2013 Hexal AG, 83607 Holzkirchen, www.hexal.de Z:DE/PRE/ACC/1115/0037

Art-Nr.: 49028000 Stand: 12/2015

www.husten.de



Lassen Sie Ihren Husten nicht mitspielen!



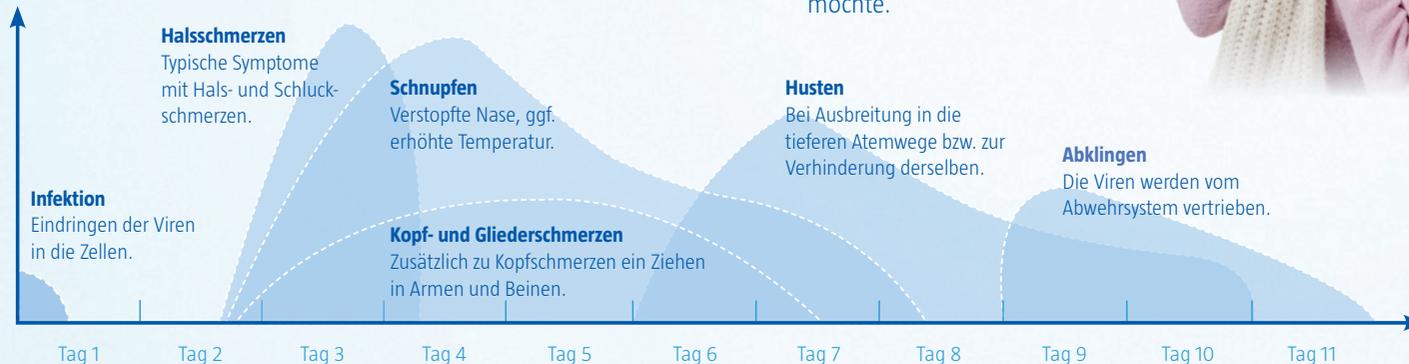
www.husten.de



So verläuft eine Erkältung*

Dass Erkältungsviren im Körper ihr Unwesen treiben, merken wir meist schnell: Oft bahnt sich ein grippaler Infekt über zwei bis drei Tage mit Schluckbeschwerden, Kratzen im Hals, Niesen, möglicherweise auch mit Kopfweh und allgemeinem Schwächegefühl an. Kurz darauf schwellen die Schleimhäute in der Nase an und sondern ein wässriges Sekret ab, das im Erkältungsverlauf zäher und dickflüssiger wird. Folge: Erst läuft die Nase unaufhörlich und kurz darauf ist sie verstopft.

Auf Halsschmerzen und Schnupfen folgt bei Erkältung sehr oft der Husten, typischerweise zunächst als trockener Reizhusten, der dann in einen produktiven Husten mit Schleimbildung übergeht und sich am Ende der Infektion oft wieder trocken präsentiert.



Husten – Reinigung der Atemwege

Husten ist ein sinnvoller Schutzreflex des Körpers. Denn ob wir uns verschlucken oder mit der Atemluft Staubpartikel oder Krankheitserreger in unsere Atemwege eindringen, ein kräftiger Hustenstoß befördert die Eindringlinge rasch wieder aus den Atemwegen heraus.

Husten entsteht auch bei Erkrankungen, z. B. bei einer Erkältung. Die in die Bronchien eingedrungenen Viren greifen deren Schleimhaut an und lösen eine Entzündung aus. Es kommt zu einer vermehrten Produktion von zähem Schleim, sodass das natürliche Reinigungssystem nicht mehr funktioniert. Dies führt zu Hustenreiz, da der Körper sich von dem Schleim befreien möchte.



So wirkt Acetylcystein, der Wirkstoff in ACC[®] akut

Löst den Schleim:

▶ Acetylcystein löst die vielen Verbindungen im „Sekretnetz“, die zu zähem, festsitzenden Schleim führen.

Erleichtert das Abhusten:

▶ Der jetzt flüssigere Schleim kann in den Atemwegen leichter abtransportiert und dann abgehustet werden.

Stärkt den körpereigenen Bronchienschutz durch doppelt antioxidative Wirkung:

▶ Die körpereigene Immunreaktion verursacht eine Entzündung der Schleimhaut, die durch Radikale weiter verstärkt wird.

Acetylcystein wirkt direkt als Radikalfänger, zusätzlich wird es zu Glutathion verstoffwechselt, das eine wichtige Rolle im körpereigenen Abwehrsystem spielt.



Mit 3-fach-Effekt:

- ✓ Löst
- ✓ Erleichtert
- ✓ Schützt**

*Charakteristischer Verlauf einer Erkältung (Quelle: The most bothersome cold symptoms. [After Avila, R. Aetiology and pathophysiology of the common cold. In: Royal Society of Medicine International Congress and Symposium Series no 206, p3:11, 1993]).

**Stärkt den Bronchienschutz.