

Winterzeit, Erkältungszeit.

Bleiben Sie gesund – mit den
Kraftpaketen von **Aspecton®**.



Aspecton®
Die Kraftpakete aus der Naturapotheke

An alle, die auf Erkältungskrankheiten gut verzichten können.

Wissen Sie, wie oft ein Erwachsener pro Jahr unter einem Atemwegsinfekt leidet? 3 bis 4 Mal im Durchschnitt. Kinder noch häufiger. In der Regel verlaufen solche Infekte harmlos, aber sie schlagen sich aufs Allgemeinbefinden, die Stimmung, die Leistungsfähigkeit. Ganz gleich, ob Schnupfen, Husten oder Kratzen im Hals und Heiserkeit – so ein Infekt ist einfach lästig. Noch schlimmer wird's, wenn man nachts schlecht schläft – dann schrumpft die nötige Erholungsphase und es dauert umso länger, bis man die unangenehmen Symptome wieder los ist.

Aber natürlich kann man etwas tun, um die Erkältungszeit besser zu überstehen: mit **Aspectron®**. Die Kraftpakete aus der Naturapotheke arbeiten mit wertvollen Heilpflanzen und kraftvoller Wirkung, sind sehr gut verträglich und für die ganze Familie geeignet.

Das Sortiment enthält:

Aspectron® Hustentropfen & Hustensaft
Aspectron® Hustenliquid
Aspectron® Halstabletten
Aspectron® Nasenspray
Aspectron® Eukaps
Aspectron® Balsam
Aspectron® Immun

Was die Kraftpakete von **Aspectron®** im Einzelnen Gutes tun, erfahren Sie in dieser Broschüre. Kommen Sie gesund durch die Erkältungszeit!

**Ihre Erkältungsexperten von
 Krewel Meuselbach**

Mehr Informationen zu den pflanzlichen Kraftpaketen finden Sie unter **www.aspectron.de**

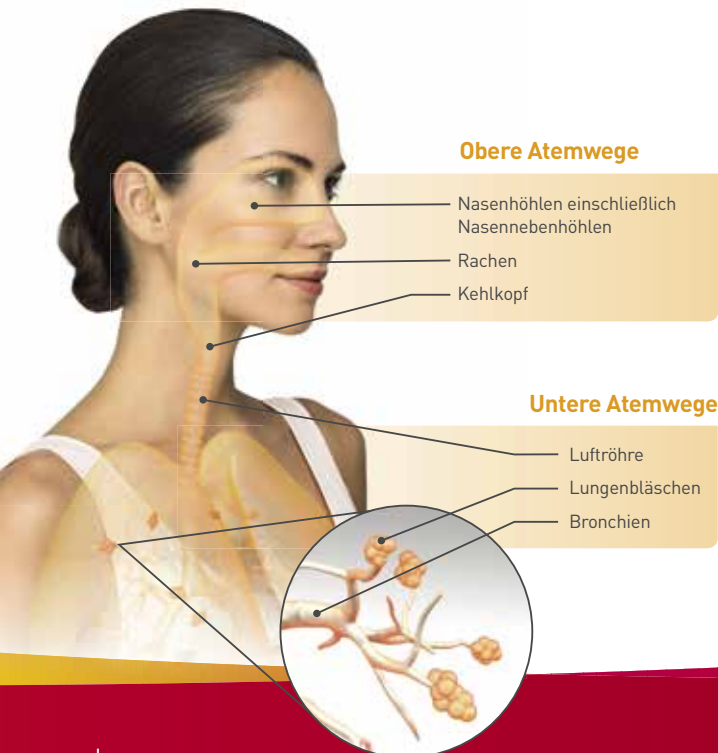
Die Atemwege	4
Der Selbstreinigungsmechanismus der Atemwegsschleimhaut	5
Das Immunsystem und seine Verteidigungslinien	6
So hat's die Infektabwehr echt schwer ...	7
Wie ein Atemwegsinfekt entsteht	8
Husten, Schnupfen, Heiserkeit...	10
Husten ist nicht gleich Husten: Reiz- und Schleimhusten	12
Bei akuter Bronchitis, Erkältung, krampfartigem Husten: Thymian. Aspectron® Hustentropfen & Hustensaft	14
Hustenstiller bei Reizhusten Aspectron® Halstabletten Anis / Cassis	16
Das kann man bei Erkältung noch tun Aspectron® Balsam	17
Unterstützung bei Schnupfen und verstopfter Nase Aspectron® Nasenspray	18
Verschleimung der Atemwege, verstopfte Nase, schmerzhafter Kopfdruck – und? Aspectron® Eukaps 100 mg / 200 mg	20
Futter für die Infektabwehr: Vitamine und Mineralstoffe Aspectron® Immun	22
Erkältung bei Kindern Aspectron® Junior	24
Alles von Aspectron® auf einen Blick	26

Die Atemwege

Atmen bedeutet Leben. Ohne Nahrung kommen wir zur Not einige Wochen aus, ohne Wasser wenige Tage, aber ohne Luft zu holen maximal ein paar Minuten.

Ein paar bemerkenswerte Zahlen dazu: jeder Erwachsene atmet ca. zwischen 12 und 18 Mal die Minute ein und aus, Kinder viel häufiger. Wenn man davon ausgeht, dass dabei 6 bis 9 Liter Luft pro Minute durch unsere Lungen fließen, sprechen wir am Tag von etwa 8.000 bis 13.000 l. In dieser enormen Luftmenge stecken neben lebenswichtigem Sauerstoff auch unzählige Krankheitserreger, Schmutzpartikel und andere Schadstoffe. Vor diesen Eindringlingen muss der Körper sich schützen. Tut er in der Regel auch – denn die Atemwege sind von der Nase bis zu den Lungenbläschen von einer schützenden Schleimhaut bedeckt.

Die Atemwege unterteilt man in untere und obere Atemwege.



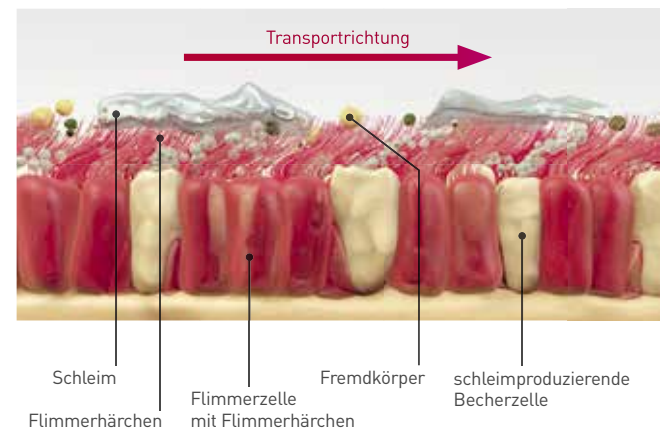
Der Selbstreinigungsmechanismus der Atemwegsschleimhaut

Die Atemwegsschleimhaut ist perfekt ausgestattet, um sich gegen Krankheitserreger zu behaupten:

Wie der Name „Schleimhaut“ schon sagt, produziert sie ununterbrochen dünnflüssigen Schleim (auch Sekret genannt), der die gesamten Atemwege bedeckt. Zusätzlich helfen winzige, auf der Schleimhaut ansässige Flimmerhärchen (Zilien) mit. Indem sie sich unentwegt hin- und herbewegen, transportieren sie Schleim in Richtung Rachenraum und mit ihm eingeatmete Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe. Im Rachenraum wird alles zusammen mit dem Speichel verschluckt und im Magen durch die Magensäure unschädlich gemacht. Das nennt man auch Selbstreinigungsmechanismus (mukoziliäre Clearance).

Normale Schleimhaut

intakter Selbstreinigungsmechanismus

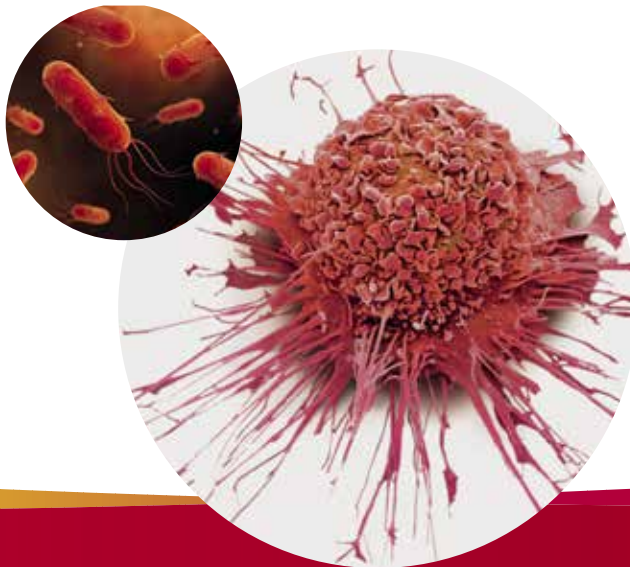


Das Immunsystem und seine Verteidigungslinien

Das Immunsystem hat unterschiedliche Abwehrmechanismen: Man unterscheidet das unspezifische System, das von Geburt an vorhanden ist, und das spezifische System, das sich erst im Laufe des Lebens bildet.

Diese beiden Verteidigungslinien arbeiten Hand in Hand. Das muss man sich ungefähr so vorstellen:

Wenn Krankheitserreger oder andere Fremdstoffe in den Organismus eindringen, wird zuerst das unspezifische Immunsystem aktiv. Es reagiert sofort und unabhängig davon, um welche Art unerwünschter Eindringlinge es sich handelt, indem es sogenannte Fresszellen losschickt. Sie machen Krankheitserreger und andere Fremdstoffe unschädlich, indem sie sie – wie der Name schon vermuten lässt – einfach „auffressen“, also in ihr Inneres aufnehmen und verdauen. Wenn sie dabei nicht ausreichend erfolgreich sind, kommt die spezifische Immunabwehr zu Hilfe. Mit verschiedenen Antikörpern, die auf die Abwehr bestimmter Krankheitserreger (Antigene) spezialisiert sind. Sie bilden Antigen-Antikörper-Komplexe – die dann wieder von Fresszellen vernichtet werden.



So hat's die Infektabwehr echt schwer...

Atemwegsschleimhaut und Immunsystem arbeiten gemeinsam für eine funktionierende Infektabwehr. Es gibt viele Faktoren, die es ihnen dabei echt schwer machen: Kälte zum Beispiel, trockene Raumluft und Tabakrauch, Stress, Schlafmangel und zu viel Alkohol.

Aber Sie können auch einiges tun, um Ihre Abwehrkräfte zu unterstützen. An erster Stelle steht sicher eine ausgewogene Ernährung. Reichlich frisches Obst und Gemüse macht nachweislich stark gegen Erkältungskrankheiten – wenn Sie der „5-a-day“-Empfehlung folgen, tun Sie sich und Ihren Abwehrkräften nur Gutes. Also öfter mal in den gerne auch sauren Apfel beißen – und Fast Food und Fertiggerichte hinstellen. So sorgen Sie in der Regel dafür, dass die Abwehrkräfte mit ausreichend Nährstoffen – dazu gehören bestimmte Pflanzenbestandteile (Phytamine), Vitamine und Spurenelemente – gefüttert werden.

Die meisten Nährstoffe sind antioxidativ tätig. Was gut ist, denn einer der größten Feinde der Infektabwehr ist oxidativer Stress, der durch freie Radikale verursacht wird. Freie Radikale sind aggressive Verbindungen, die zum einen unter dem Einfluss verschiedener Umwelteinflüsse – UV-Licht, Luftverschmutzung, Rauchen etc. – gebildet werden. Zum anderen entstehen sie, wenn Fresszellen damit beschäftigt sind, Krankheitserreger zu bekämpfen.



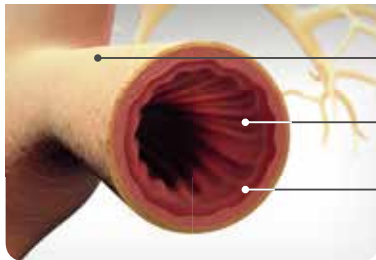
Gegebenenfalls kann der bei einer Erkältung erhöhte Nährstoffbedarf durch die zusätzliche Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels gedeckt werden.



Wie ein Atemwegsinfekt entsteht

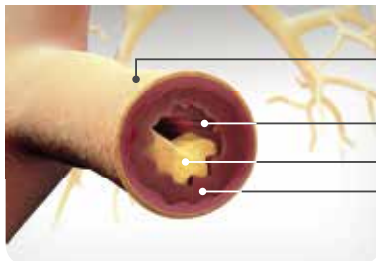
Zu einem Atemwegsinfekt kommt es, wenn Keime, zum Beispiel Erkältungsviren, in die Atemwege gelangen und dort nicht schnell genug abgewehrt werden können. Dann kommt es zu krankhaften Veränderungen an der Atemwegschleimhaut, die sich wie folgt bemerkbar machen:

- Entzündungen
- Anschwellen der Schleimhaut
- Verkrampfung der Atemwegsmuskulatur (nur untere Atemwege)
- vermehrte Produktion eines zähflüssigen Schleims



Gesunde Bronchien

- entspannte Muskeln
- weite Atemöffnung
- Bronchialschleimhaut



Kranke Bronchien

- verkrampfte Muskeln
- verengte Atemöffnung
- zäher Bronchialschleim
- Bronchialwandödem

Geschwollene und verkrampfte Abschnitte der Atemwege behindern das Ein- und Ausatmen. Die Flimmerhärchen können den vermehrt produzierten, zähen Schleim nicht schnell genug abtransportieren. Er staut sich in den Atemwegen und behindert die Atmung zusätzlich. Noch dazu sind Schleiman-sammlungen ein idealer Nährboden für Bakterien, die unter Umständen dafür sorgen, dass aus einem Atemwegsinfekt eine eitrige Sinusitis oder Bronchitis entsteht.



Was tun gegen Infektanfälligkeit?

Ein Stichwort heißt: Bewegung. Regelmäßig raus an die frische Luft und ein paar Sporteinheiten die Woche stärken das Wohlbefinden und halten nicht nur den Körper fit, sondern auch die körpereigenen Abwehrkräfte. Man muss jetzt nicht gleich Extremsportler werden. Eine halbe Stunde flott gehen jeden Tag ist schon ein prima Training. Und hin und wieder etwas Ausdauersport, dann tun Sie schon wirklich viel, um sich und Ihr Immunsystem stark zu machen.



Husten, Schnupfen, Heiserkeit...

Als Erkältung wird im Allgemeinen ein Infekt der oberen Atemwege, also Nase und Rachenraum, bezeichnet. Sie dauert in der Regel 7 bis 10 Tage.

Auch wenn eine Erkältung in den meisten Fällen eher harmlos verläuft, sorgen die Symptome häufig dafür, dass wir uns krank fühlen. Besonders nachts, wenn die „verstopfte“ Nase dazu führt, dass man nur schlecht schlafen kann, weil man wegen der angeschwollenen Nasenschleimhaut und des zähen, festsitzenden Schleims das Gefühl hat, keine Luft zu bekommen.

Im Rachenraum machen Rötungen und Schmerzen Probleme, besonders das Schlucken kann wirklich wehtun.

Typische Erkältungssymptome sind

- Halsschmerzen, Kratzen im Hals, Schluckbeschwerden, Heiserkeit
- Schnupfen mit behinderter Nasenatmung
- Husten

Eine Erkältung kann sich auch auf die Nasennebenhöhlen oder Bronchien ausdehnen. Besonders, wenn die Abwehrkräfte geschwächt sind oder eine Erkältung nicht ausreichend behandelt wird, ist das der Fall. Sind die Nasennebenhöhlen betroffen, handelt es sich um eine **Sinusitis**.

Typische Sinusitissymptome sind

- stark behinderte Nasenatmung
- gelblich-grünes Nasensekret
- Kopf- und Gesichtsschmerzen (vor allem beim Bücken)
- eventuell Fieber

Geht ein Infekt auf die unteren Atemwege – Luftröhre und Bronchien – über, spricht man von einer **Bronchitis**.

Typische Bronchitissymptome sind

- tief sitzender, krampfartiger Husten
- verschleimte Bronchien mit Auswurf
- Schmerzen hinter dem Brustbein
- Rasselgeräusche in den Bronchien
- Atembeschwerden

Egal, ob Erkältung, Bronchitis oder Sinusitis: Die lästigen Symptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit und andere Beschwerden lassen sich gut behandeln. Hochwertige, pflanzliche Präparate, die Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke bekommen, wirken gerade bei Erkältungskrankheiten besonders effektiv.



Wann zum Arzt?

Sollte sich eine Erkältung zum handfesten Atemwegsinfekt mit Fieber und eitrigem Sekret entwickeln, müssen Sie zum Arzt. Möglicherweise wird dann eine Behandlung mit einem rezeptpflichtigen Präparat – beispielsweise ein Antibiotikum – nötig. Aber auch in diesem Fall empfehlen sich ergänzend pflanzliche Präparate gegen Erkältungsbeschwerden und zur Stärkung der Abwehrkräfte. Mehr dazu auf den nächsten Seiten!



Husten ist nicht gleich Husten: Reiz- und Schleimhusten

Mit Husten haben Sie es bei einer Erkältung und Bronchitis so gut wie immer zu tun. Dabei unterscheidet man unterschiedliche Arten von Husten – anfangs nervt meist ein störender Reizhusten, aus dem nach etwa drei Tagen ein quälender Schleimhusten werden kann.



Während der Reizhusten – auch „unproduktiver Husten“ genannt – ausschließlich ein Krankheitssymptom ist, hat der Schleimhusten, den man auch als „produktiven Husten“ bezeichnet, zusätzlich eine Schutzfunktion. Beide Hustenformen erfordern eine unterschiedliche Behandlung: Reizhusten sollte unterdrückt, Schleimhusten gefördert werden.

Hustenlöser bei Schleimhusten

Ein Schleimhusten entwickelt sich, wenn die Atemwegs-schleimhaut vermehrt zähflüssigen Schleim absondert, der nicht nur die Atmung behindert, sondern auch der Ausbreitung von Bakterien ideale Voraussetzungen bietet.

Alles Gründe, die für eine Behandlung sprechen, welche das Abhusten des Sekrets unterstützt: die Einnahme von Hustenlösern. Pflanzliche Präparate, zum Beispiel mit Extrakten aus Thymiankraut, sind aufgrund ihrer guten Wirksamkeit und Verträglichkeit besonders empfehlenswert.

Starker Hustenlöser aus der Natur

Thymian ist nicht nur als Gewürz besonders beliebt, sondern steht auch seit Jahrhunderten auf der Liste bewährter Heilpflanzen ganz oben.

Der Thymian ist eine kleine, strauchartige Pflanze mit schmalen, länglichen Blättern und hübschen, kleinen Blüten. In Europa wächst er besonders üppig im Mittelmeerraum. Über 65 Arten sind bekannt – für Arzneizubereitungen wird der violett blühende Thymian (lateinisch: *Thymus vulgaris* LINNÉ) und der weiß blühende Thymian (lateinisch: *Thymus zygis* LINNÉ) verwendet.



Thymian – toll für ein Dampfbad

Ein Dampfbad mit Thymian löst den Schleim bei Husten, Schnupfen und Entzündungen der Nebenhöhlen und wirkt krampflösend bei krampfartigem Husten.

Und so geht's: 1–2 gehäufte Esslöffel Thymiantee auf 2 Liter kochendes Wasser geben. Alternativ ein paar Tropfen eines hochwertigen Thymianöls – das gibt's, genau wie den Tee, in der Apotheke. Dann den Kopf über die dampfende Schüssel oder den Topf halten, beides mit einem Handtuch abdecken und je nach Inhalt wie folgt inhalieren: mit Thymiantee 10 – 15 Minuten, mit dem ätherischen Öl nur 5 – 7 Minuten. Das können Sie 2 mal täglich praktizieren.

Nach der Inhalation am besten etwas ausruhen, das tut gut!



Bei akuter Bronchitis, Erkältung, krampfartigem Husten: Thymian.

Hustenpräparate mit Extrakten aus Thymiankraut haben in der modernen Schulmedizin einen festen Platz. Das darin enthaltene, wertvolle ätherische Thymianöl ist hauptverantwortlich für die positiven Effekte an der Atemwegsschleimhaut. Thymianöl wirkt ...

- stark schleimlösend: Es verflüssigt den Bronchialschleim – so kann dieser leicht abgehustet werden
- besonders krampflösend: Es nimmt die Schmerzen beim Abhusten, erleichtert das Atmen, lindert den Hustenreiz
- antibakteriell und antientzündlich: Es richtet sich gegen Krankheitserreger

Aspecton® Hustentropfen & Hustensaft

Aspecton® Hustentropfen und Hustensaft enthalten einen hochwertigen Extrakt aus Thymiankraut. Beide Präparate sind wirksame pflanzliche Hustenlöser. Thymiankraut überzeugt durch seine 4-fach-Wirkung: Es löst zähen Schleim, erleichtert das Abhusten, lindert schmerzhaftes Verkrampfungen der Bronchialmuskulatur und wirkt antientzündlich. Daher sind Aspecton® Hustentropfen und Hustensaft besonders dann empfehlenswert, wenn Sie unter Husten mit starker Schleimbildung und/oder krampfartigen Hustenanfällen leiden.



Aspecton® Hustentropfen & Hustensaft enthalten

- keinen Alkohol (Ethanol)
- keinen Zucker
- keine Konservierungsstoffe
- keine Farbstoffe



Aspecton® Hustentropfen und Hustensaft sind im Vergleich zu anderen Thymianpräparaten besonders hochkonzentriert – und können so dafür sorgen, dass der Abtransport von festsitzendem Schleim aus den Atemwegen verbessert wird.

Stark für die ganze Familie

Aspecton® Hustentropfen und Hustensaft sind sehr gut verträglich und deswegen für die gesamte Familie geeignet – Aspecton® Hustentropfen sind ab einem Alter von 2 Jahren geeignet, und Aspecton® Hustensaft kann sogar schon ab 1 Jahr gegeben werden. Durch den Verzicht auf kritische Inhaltsstoffe sind Aspecton® Hustentropfen und Hustensaft auch für viele Allergiker und Menschen, die auf Alkohol verzichten möchten oder müssen, geeignet. Und als Diabetiker müssen Sie Aspecton® Hustentropfen nicht auf die Proteineinheiten anrechnen.



Neu: Aspecton® Hustenliquid – stark für unterwegs!

Für alle, die im Rahmen einer akuten Erkältung oder Bronchitis unter Husten leiden, gibt's jetzt schnelle Hilfe, besonders praktisch verpackt. Die Einzelportionen des pflanzlichen Hustenlösers passen in jede Tasche und können ganz ohne Hilfsmittel wie Löffel oder Dosierbecher jederzeit und überall eingenommen werden.



Hustenstiller bei Reizhusten

Reizhusten ist ein trockener Husten, der durch entzündliche Veränderungen an der Atemwegsschleimhaut entsteht. Die typischen Symptome reichen von ständigem Räuspern und Hüsteln bis hin zu anfallartigen, schmerzhaften Hustenstößen. Bei einem heftigen Reizhusten lassen sich stark wirksame, synthetische Präparate, auch Hustenblocker genannt, häufig nicht vermeiden. Bei leichteren Formen sind Präparate auf pflanzlicher Basis sehr hilfreich und wirksam: zum Beispiel Aspecton® Halstabletten mit Isländisch Moos.

Aspecton® Halstabletten Anis / Cassis

Aspecton® Halstabletten mit hochkonzentriertem Isländisch Moos sind eine ideale Ergänzung zu den Aspecton® Hustenlösern. Das enthaltene Isländisch Moos hat einen hohen Gehalt an reizlindernden Schleimstoffen, die einen Schutzfilm auf der entzündeten Rachenschleimhaut bilden. Dadurch werden Kratzen im Hals, Hustenreiz und Heiserkeit spürbar gelindert. Aspecton® Halstabletten gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Sie schmecken frisch nach Anis oder fruchtig nach Cassis. Beide sind zuckerfrei und enthalten Vitamin C.



➔ **Aspecton® Halstabletten gehören nicht nur in der Erkältungszeit in die Hand- bzw. Hosentasche, sondern auch bei Konzert- oder Kinobesuchen, wenn die trockene Raumluft dafür sorgt, dass man sich ständig räuspern oder hüsteln muss.**



Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren geeignet

Das kann man bei Erkältung noch tun

Neben bewährten Hausmitteln – viel trinken, vitaminreich ernähren und ausruhen – gibt es noch einen pflanzlichen Unterstützer aus der Apotheke, der bei einer Erkältung entspannt und das Durchatmen erleichtert.

Aspecton® Balsam

Aspecton® Balsam enthält eine ausgewogene Kombination ätherischer Öle – Eukalyptus, Minze, Thymian –, die aufatmen lassen. Die wertvollen Öle werden durch sanftes Einreiben freigesetzt. Aspecton® Balsam fördert das Wohlbefinden bei Erkältungskrankheiten: unabhängig davon, ob deren Behandlung mit einem pflanzlichen Erkältungspräparat oder einem synthetischen erfolgt. Außerdem pflegt der gut verträgliche Balsam die Haut, riecht gut und zieht schnell ein, ohne zu fetten.



Für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren geeignet



Unterstützung bei Schnupfen und verstopfter Nase

Ein Schnupfen hat viele Gesichter. Man unterscheidet akuten, chronischen, Fließ-, Stock-, allergischen oder vasomotorischen (die Gefäßnerven betreffender) Schnupfen. Egal, ob die Nase jetzt ständig läuft oder zu ist – unangenehm und lästig ist ein Schnupfen immer. Aber ganz gleich, wie er sich äußert: In allen Fällen gibt es Hilfe aus der Apotheke.

Aspecton® Nasenspray

Die einzigartige Kombination ausgewählter Inhaltsstoffe in Aspecton® Nasenspray überzeugt durch die gezielte 4-fach-Wirkung. Die hypertone Meersalzlösung reinigt und reduziert die Schwellung der Nasenschleimhaut. Der Wirkstoff Hypromellose schützt und befeuchtet die Schleimhaut. Der Anteil an Dexpanthenol bietet zarte Pflege und sanften Schutz. Verschiedene ätherische Öle spenden natürliche, wohltuende Frische.

So sorgt Aspecton® Nasenspray schonend dafür, dass die Nasenschleimhaut abschwillt, ohne sie auszutrocknen. Und macht außerdem eine Reduzierung chemisch-synthetischer Sprays möglich.



Aspecton® Nasenspray kommt ohne Konservierungsmittel aus und ist sehr gut verträglich.

Es ist für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Aspecton® Nasenspray – stark

- bei akutem Erkältungsschnupfen
- bei allergischem Schnupfen (Pollen, Hausstaub), auch ergänzend zu Antiallergika
- für eine geschützte Nase in staubintensiven Berufen (Baustellen, Bäckereien, Raumpflege etc.)
- gegen eine trockene Nasenschleimhaut (Klimaanlage, trockene Heizungsluft, Flugzeug etc.)

Ätherische Öle

Es gibt zahlreiche Pflanzen, die wertvolle ätherische Öle bilden. In Aspecton® Nasenspray entfalten Thymian-, Eukalyptus- und Minzöl eine angenehme Frische.



Bei Schnupfen die Nasenschleimhaut feucht halten

Die empfohlene Luftfeuchtigkeit in Wohnräumen und Büros bewegt sich zwischen 45 und 55 %. Im Winter mit aufgedrehter Heizung liegt sie häufig deutlich darunter. Da hilft: lüften, lüften lüften. Mehrmals täglich, kurz und effektiv. Und ein Raumbefeuchter, ein Zimmerbrunnen oder einfach mit Wasser gefüllte Schalen, die man direkt auf dem Heizkörper platzieren kann – all das sorgt für ein angenehmes Raumklima.

Verschleimung der Atemwege, verstopfte Nase, schmerzhafter Kopfdruck – und?

Wenn sich ein Schnupfen zu einer ausgewachsenen, akuten (Rhino-)Sinusitis entwickelt, hat man es mit einem entzündlichen Prozess der Nase zu tun, auch geläufig als Nasennebenhöhlenentzündung. Dagegen ist ein Kraut gewachsen, oder vielmehr ein Baum: der Eukalyptusbaum.

Aus seinen Blättern gewinnt man ein heilsames ätherisches Öl, das seit Jahren bei Atemwegsentzündungen mit starker Schleimbildung zum Einsatz kommt. Es verflüssigt zähen Schleim nicht nur, sondern fördert auch das Ablösen des Schleims von der Atemwegsschleimhaut. Die krampflösende Wirkung unterstützt das Abhusten und lindert den Hustenreiz. Durch einen sogenannten Kühleffekt wird die Nasenatmung verbessert. Und leichte antibakterielle Effekte hemmen das Wachstum von Krankheitserregern.

Aspecton® Eukaps

Aspecton® Eukaps enthalten hochwertiges Eukalyptusöl mit einem sehr hohen Gehalt an Cineol. Das entfaltet seine anti-entzündliche Wirkung an der Atemwegsschleimhaut. Zusätzlich stimuliert es die Kälterezeptoren in der Nase und erleichtert so die Nasenatmung und das Durchatmen. Außerdem löst das pflanzliche, gut verträgliche Präparat den Schleim auch dann, wenn er in Nasennebenhöhlen oder Bronchien festsetzt.

Mit 3-fach-Wirkung!



Aspecton® Eukaps sind immer dann empfehlenswert, wenn ein Atemwegsinfekt eine verstopfte Nase verursacht, schmerzhaften Kopfdruck oder einen festsitzender Schleimhusten.

Die leicht schluckbaren Kapseln sind phthalatfrei – Phthalate kommen als Weichmacher in vielen pharmazeutischen Produkten vor. Obwohl es bei in Medikamenten verwendeten Phthalaten bisher keine Nachweise für schädliche Auswirkung beim Menschen gibt, verzichten wir in Aspecton® Eukaps bewusst darauf und verwenden alternative Inhaltsstoffe.

Aspecton® Eukaps 100 mg

- bei empfindlichem Magen und Refluxproblemen
- in der Schwangerschaft & Stillzeit (Einnahme ab 13. Woche möglich)

Aspecton® Eukaps 200 mg

- bei ausgeprägter Sinusitis

Aspecton® Eukaps sind für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren geeignet.



Das ansteigende Salz-Fußbad – wahre Wohltat bei aufkommender Erkältung

Füllen Sie eine große Schüssel mit heißem Wasser und lösen Sie gut eine Handvoll Salz darin auf. Suchen Sie sich ein warmes Plätzchen, stellen Sie eine Thermoskanne mit heißem Wasser in Reichweite und lassen Sie Ihre Füße baden gehen; sobald das Wasser kühler wird, gießen Sie heißes nach. Insgesamt sollte das Fußbad zwischen 20 und 30 Min. dauern. Danach die Füße gut abtrocknen, warme Socken überziehen und am besten ins Bett, damit die wohlige Wärme auch lange anhält.

Futter für die Infektabwehr: Vitamine und Mineralstoffe

Die Atemwegsschleimhaut und das Immunsystem benötigen für ihre Abwehrfunktionen reichlich Nährstoffe: vor allem Antioxidantien für den Schutz vor freien Radikalen sind essenziell. Der beste Lieferant ist eine ausgewogene Ernährung, viel frisches Obst und Gemüse. Außerdem helfen ausreichend Schlaf und regelmäßiger Sport dabei, die Abwehrkräfte fit zu halten. Aber es gibt Zeiten, da gelingt es einfach nicht, all das auch umzusetzen. Besonders in der Erkältungssaison kann die Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels viel von dem ausgleichen, was im stressigen Alltag häufig zu kurz kommt.

Aspecton® Immun

Die einzigartige Kombination aus Vitaminen, Spurenelementen und pflanzlichen Extrakten in Aspecton® Immun liefert speziell ausgewählte, bedarfsgerechte Nährstoffe zur Unterstützung Ihres Immunsystems. Die trinkfertige Lösung enthält die Vitamine C, D und E, die dazu beitragen, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, und zusätzlich die normale Funktion des Immunsystems unterstützen. Wertvolle Spurenelemente – Zink, Selen und Molybdän – spielen für das Immunsystem und die Funktion der Zellen eine wichtige Rolle, indem sie den Abbau bestimmter Proteinbausteine regulieren und oxidativem Stress entgegenwirken.



Antioxidanzien fangen freie Radikale ab

Radikale sind sehr reaktionsfreudige Verbindungen, die Zellen und Gewebe schädigen können, so auch die Abwehrzellen. Hinzu kommt, dass der Organismus vermehrt freie Radikale bildet, wenn er sich mit Krankheitserregern auseinandersetzt.

Trink-
fertiger
Nährstoff-
Mix!

Die in Aspecton® Immun enthaltenen hochwertigen Pflanzenextrakte aus Cistus, Traubenschalen und Tomaten arbeiten als Radikalfänger für die Immunabwehr.

Aspecton® Immun gibt's als trinkfertige Lösung in Trinkfläschchen à 20 ml. Eine am Tag liefert Ihren Abwehrkräften genau die richtigen Nährstoffe, um Ihr Immunsystem ausreichend zu unterstützen. Insbesondere geeignet bei Dauerstress oder körperlicher Anstrengung, vorbeugend in der Erkältungszeit oder zur Unterstützung der Abwehrkräfte nach einem Infekt.



Aspecton® Immun – als Immun-Kur für 7, 14 oder 28 Tage. Fragen Sie Ihr Apothekenteam nach dieser Tagesportion Power für Ihre Abwehrkräfte!



Aspecton® Immun ist für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren geeignet.

Erkältung bei Kindern

Häufige Atemwegsinfekte bei Kindern sind etwas ganz Normales. Denn ihr spezifisches Immunsystem entwickelt erst im Laufe der Jahre mehr und mehr Abwehrkräfte gegen Erkältungskrankheiten. Trotzdem kann man natürlich so gut es geht vorbeugen und die Abwehrfunktionen der Atemwegsschleimhaut und des Immunsystems aktiv unterstützen. Dabei helfen ein paar einfache Maßnahmen, die sich leicht in den Alltag einbauen lassen:

- raus an die frische Luft – und zwar bei jedem Wetter
- ausreichend Schlaf
- eine gesunde ausgewogene Ernährung

Aspecton® Junior

Aspecton® Junior Immun

Ob Erkältungszeit, erhöhte körperliche oder psychische Beanspruchung (Schlafmangel, Schulstress) – es gibt Zeiten, da kann das kindliche Immunsystem etwas Unterstützung ganz gut gebrauchen, weil der Bedarf an Nährstoffen höher ist als sonst. Ganz gleich, wie sehr Sie jetzt auf eine ausgewogene, gesunde Mischkost achten – kaum machbar, den Bedarf an Nährstoffen komplett mit frischem Obst und Gemüse zu decken. Vor allem, wenn bedingt durch einen Infekt noch Appetitlosigkeit dazukommt. Dann empfiehlt sich die zusätzliche Gabe eines Nahrungsergänzungsmittels, das auf das kindliche Immunsystem abgestimmt ist: Aspecton® Junior Immun.

- einzigartige Rezeptur, kindgerechte Zusammensetzung
- Vitamin C und D unterstützen die normale Funktion des Immunsystems
- die Lieferanten für Vitamin C sind Sanddornbeeren; Aroniabeeren-, Trauben- und Tomatenextrakt enthalten weitere wertvolle Inhaltsstoffe
- ohne Zucker, Alkohol und chemische Farbstoffe



Isländisch Moos bei Reizhusten

Isländisch Moos ist im botanischen Sinne kein Moos, sondern eine Strauchflechte. Die getrockneten, in Erkältungsmitteln verwendeten Pflanzenextrakte bestehen zu mehr als der Hälfte aus reizlindernden Schleimstoffen.

Aspecton® Junior Hustenstiller

Der in Aspecton® Junior Hustenstiller enthaltene Flüssigextrakt ist besonders reich an Isländisch-Moos-Schleimstoffen, die in der Lage sind, Wasser zu binden und dadurch einen Schutzfilm zu bilden. Dieser Schutzfilm hilft, den Reizhusten zu lindern und die entzündete Atemwegsschleimhaut zu beruhigen.

Aspecton® Junior Hustenstiller ist sehr gut verträglich, Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten, zum Beispiel anderen Erkältungsmitteln oder Antibiotika, sind nicht bekannt. Die einzigartige, praktische Dosierhilfe sorgt dafür, dass der Saft sicher und „kleckerfrei“ in der richtigen Dosis eingenommen wird.



für Kinder
ab 2 Jahren
geeignet

- bei Reizhusten durch Schleimhautreizungen in Mund- und Rachenraum
- mit wirksamem Isländisch-Moos-Fluidextrakt
- lindert den Hustenreiz, befeuchtet die Schleimhaut, beruhigt
- ohne Zucker, Alkohol, Farb- & Konservierungsstoffe



Aspecton®. Die Kraftpakete aus der Naturapotheke.



www.aspecton.de

Aspecton® Hustensaft / -Hustentropfen. Apothekepflichtig. **Wirkstoff:** Thymiankraut-Dickextrakt. **Anw.:** Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. **Hinw.:** Bei Beschwerden länger als 1 Woche, bei Atemnot, Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf ärztliche Hilfe. Hustensaft: Enthält Macroglycolglycerolhydroxystearat, Glycerol und Sorbitol. 10 ml entsprechen 0,33 BE. Die Hilfsstoffe können zu Magenverstopfungen bzw. Durchfall führen. Hustentropfen: Enthält Eukalyptusöl und Levomenthol. Keine Empfehlung für Kinder < 2 Jahre. **Stand: 06/14-1.**

Aspecton® Hustenliquid. Apothekepflichtig. **Wirkstoff:** Thymiankraut-Dickextrakt. **Anw.:** Zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. **Hinw.:** Bei Beschwerden länger als 1 Woche, bei Atemnot, Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf ärztliche Hilfe. Durch Sorbitol leicht abführende Wirkung möglich. Macroglycolglycerolhydroxystearat kann Magenverstopfung und Durchfall hervorrufen. 10 ml enthalten 3,9 g Sorbitol (entsprechend ca. 0,33 BE). **Stand: 07/14-1.**

Aspecton® Eukaps 100 mg / 200 mg. Apothekeknklusiv. **Wirkstoff:** Eukalyptusöl. **Anw.:** Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Bei Beschwerden länger als 3 Tage oder Verschlimmerung, bei Atemnot, Fieber, eitrigem oder blutigem Auswurf ärztliche Hilfe. **Stand: 10/13-1.**

Aspecton® Halstabletten Anis / Halstabletten Cassis. Apothekeknklusiv (Medizinprodukt). **Wirkstoff:** Trockenextrakt aus *Cetraria islandica* (Isländisch Moos). **Anw.:** Hustenreiz und Heiserkeit. **Hinw.:** Enth. Sorbitol. 1 Lutschtbl. entspr. 0,04 BE. **Stand: 06/12-1.**

Aspecton® Nasenspray. Apothekeknklusiv (Medizinprodukt). **Zus.:** Hypertone Meersalzlösung (entspr. 1,1 % Kochsalz-Lösung), Hypromellose, Dexpanthenol, Campher, Levomenthol, Thymianöl, Eukalyptusöl, Minzöl, Natriummedetat, Natriumhydroxid. **Anw.:** Zur unterstützenden Behandlung bei Schnupfen und verstopfter Nase. **Stand: 10/13-1.**

Aspecton® Immun, Zutaten: Wasser, Ascorbinsäure (Vitamin C), Cistuskraut-Extrakt (enthält 65 % Polyphenole), Orangen-Aroma, Traubenschalen-Extrakt (enthält 30 % Polyphenole), DL-alpha-Tocopherolacetat (Vitamin E), Tomaten-Extrakt (enthält 10 % Lycopin), Zinksulphat, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Cholecalciferol (Vitamin D₃), Natriummolybdat, Natriumselenat, modifizierte Maisstärke, Maltodextrin, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator Sojalecithin, Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Süßungsmittel Natriumcyclamat, Süßungsmittel Acesulfam, Süßungsmittel Sucralose. **Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz

Aspecton®

Die Kraftpakete aus der Naturapotheke

für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet. Bei Schwangeren Rücksprache mit dem Arzt. Bei einer bekannten Unverträglichkeit gegen einen der Bestandteile sollte dieses Nahrungsergänzungsmittel nicht eingenommen werden. **Lagerung:** Nicht über 25 °C lagern. Trinkfläschchen erst kurz vor dem Verzehr öffnen. **Stand: 02/14-2.**

Aspecton® Junior Hustenstiller. Apothekeknklusiv (Medizinprodukt). **Wirkstoff:** Extrakt aus *Lichen islandicus* (Isländisch Moos). **Anw.:** Schleimhautreizungen im Mund und Rachenraum und damit verbundener trockener Reizhusten. **Hinweise:** Enthält Maltitol. 10 ml entsprechen 0,29 BE. Macroglycolglycerolhydroxystearat kann Magenverstopfung und Durchfall hervorrufen. **Stand: 08/14-1.**

Aspecton® Junior Immun. Vitamin C und D tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die tägliche Einnahmehöhe entspricht 7,5 ml. **Zutaten:** Wasser, Maltitol-Lösung, Sanddornbeeren-Extrakt (Sanddornbeeren-Extrakt, Maltodextrin), Aromen: Orangenaroma, Erdbeearoma, Himbeeraroma, Tutti-Frutti-Aroma, Traubenschalen-Extrakt, Tomaten-Extrakt (Tomaten-Extrakt, modifizierte Maisstärke, Maltodextrin, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Emulgator Sojalecithin, Stabilisator Gummi arabicum), Aroniabeeren-Extrakt (Aroniabeeren-Extrakt, Maltodextrin), Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Vitamin D-Konzentrat (Saccharose, Füllstoff Gummi arabicum, Maisstärke, Mittelkettige Triglyceride, Trennmittel Tricalciumphosphat, Cholecalciferol (Vitamin D₃), Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol), Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel Steviolglykoside, Süßungsmittel Sucralose. **Hinweise:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist für Kinder unter 6 Jahren nicht geeignet. Das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Bei Schwangeren Rücksprache mit dem Arzt. Bei einer bekannten Unverträglichkeit gegen einen der Bestandteile sollte dieses Nahrungsergänzungsmittel nicht eingenommen werden. **Aspecton® Junior Immun** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. **Stand: 07/14-1.**

Krewel Meuselbach GmbH, 53783 Eitorf
„Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker“

KrewelMeuselbach™

**Wir beraten Sie gerne rund um die
Kraftpakete von Aspecton®!**

Apotheken-/Arztstempel