

TROCKENE, JUCKENDE HAUT?

# Die Pflege- Revolution bei Neurodermitis



WISSEN, WAS DIE HAUT BRAUCHT

**Cetaphil**<sup>®</sup>  
RESTORADERM

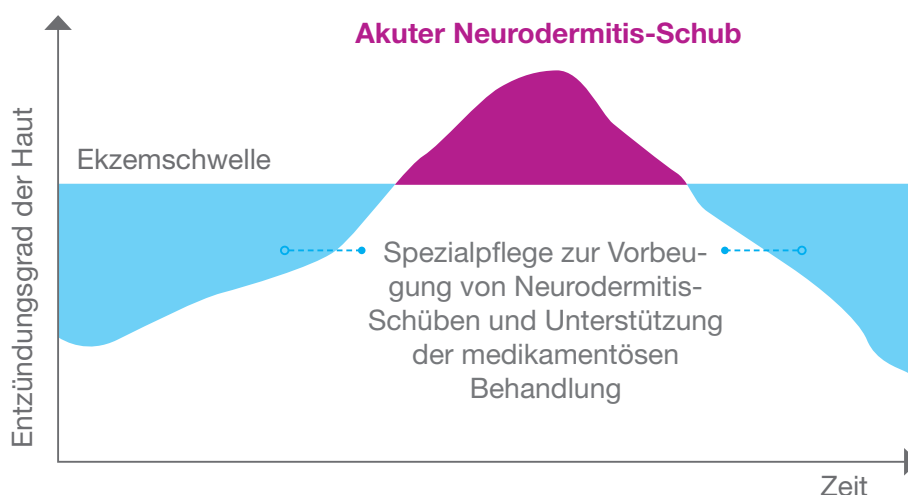
# Neurodermitis: Wenn die Haut aus dem Gleichgewicht gerät

Mehr als drei Millionen Deutsche haben Neurodermitis, eine entzündliche Hauterkrankung, die mit starkem Juckreiz, Reizungen und Rötungen der Haut einhergeht. Ärzte bezeichnen die Erkrankung auch als atopische Dermatitis oder atopisches Ekzem.

Neurodermitis-Haut ist extrem trocken und juckt. Sie reagiert auf viele unterschiedliche Reize: z.B. auf Allergene aus Hausstaubmilben, Pollen, Schimmelpilzen oder Tierhaaren, auf Inhaltsstoffe in Bekleidung, Reinigungsmitteln und Kosmetika (z.B. Duftstoffe) oder auf bestimmte Nahrungsmittel. Besonders häufig betroffen sind Babys und Kinder, bei denen die Beschwerden jedoch mit zunehmendem Alter häufig verschwinden. Aber auch ca. 2-10 % der Erwachsenen leiden unter der Erkrankung.

Im Verlauf der Neurodermitis kommt es immer wieder und plötzlich zu Verschlechterungen des Hautzustandes, den sogenannten „Schüben“. Durch eine regelmäßige Hautpflege können diese Schübe häufig hinausgezögert und langfristig der Einsatz von kortisonhaltigen Salben reduziert werden.

## Neurodermitis verläuft in Schüben

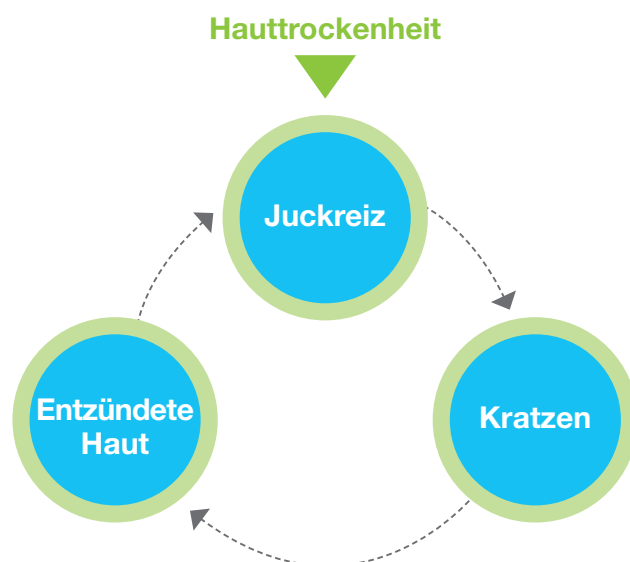


# Genetische Faktoren verursachen eine Störung der Hautbarriere

Die Haut umgibt unseren Körper als schützende Hülle gegen schädigende äußere Einflüsse. Die sogenannte Hautbarriere übernimmt dabei eine Art Schutzfunktion. Sie verhindert das Eindringen von Krankheitserregern, unterstützt die Immunabwehr und reguliert den Wasserhaushalt. Bei Neurodermitis ist die Barrierefunktion der Haut gestört. Neben Umweltfaktoren spielen – wissenschaftlichen Erkenntnissen zufolge – aber vor allem auch genetische Faktoren eine Rolle.

Durch einen bei Neurodermitis-Patienten häufig auftretenden genetischen Defekt fehlen der Haut wichtige Bausteine. Vor allem der Mangel an Filaggrin (wertvoller Feuchtigkeitsspeicher) und den Ceramiden 1 und 3 (pflegende Lipide) führen zu sehr trockener und gereizter Haut. Der daraus resultierende Juckreiz stellt für betroffene Patienten, insbesondere im Kindesalter, das am meisten belastende Symptom dar. Es löst oftmals einen Teufelskreis aus. Dieser lässt sich häufig medikamentös, aber auch durch eine konsequente Pflege der erkrankten Haut reduzieren.

## „Juckreiz-Kratz-Teufelskreis“

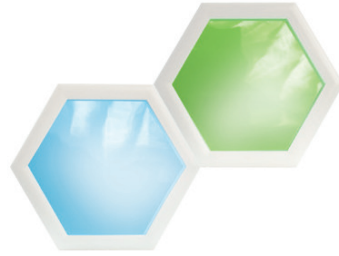


# Die Pflege-Revolution mit Filaggrin- und Ceramid-Bausteinen

Durch die Entdeckung genetischer Zusammenhänge bei der Entstehung der Neurodermitis ist es Galderma – dem führenden und forschenden Unternehmen der Dermatologie – gelungen, gezielt Produkte zur Reinigung und Pflege neurodermitischer Haut zu entwickeln. Diese basieren auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und enthalten Filaggrin- und Ceramid-Bausteine.

Filaggrin als natürliches Protein der Haut vernetzt die Hornzellen und trägt so zur Stabilität der Haut bei. Anschließend zerfällt Filaggrin in Filaggrin-Bausteine, die Feuchtigkeit in der Haut speichern können. Gereizte und trockene Haut wird beruhigt und gepflegt.





Ceramide sind natürliche Lipide der Haut und spielen eine wichtige Rolle in der Hautbarrierefunktion. Sie halten die Haut geschmeidig und tragen dazu bei, dass das Eindringen von irritierenden Fremdstoffen verhindert wird. Der in Cetaphil® Restoraderm Pflegelotion enthaltene Ceramid-Baustein Sphinganin\* ermöglicht es der Haut, u. a. fehlendes Ceramid 1 und 3 selbst nachzubauen. Die Barrierefunktion der Haut wird regeneriert, der Haut wird geholfen, sich vor schädlichen Stoffen zu schützen und den Feuchtigkeitsverlust zu verhindern.

Die Pflegelotion von Cetaphil® Restoraderm enthält den speziellen Restoraderm-Komplex, der die Haut mit wertvollen Filaggrin- und Ceramid-Bausteinen versorgt. Die Cetaphil® Restoraderm Waschlotion enthält den Miracare®-Komplex\*\* mit Filaggrin-Bausteinen und wertvollen Lipiden.

\* Hydroxypalmitoylsphinganin

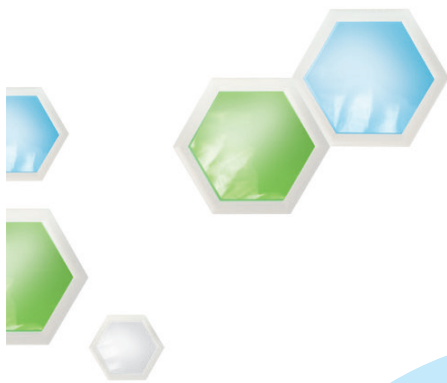
\*\* Miracare® ist eine eingetragene Handelsmarke von Rhodia



# Cetaphil® Restoraderm pflegt und beruhigt die Haut

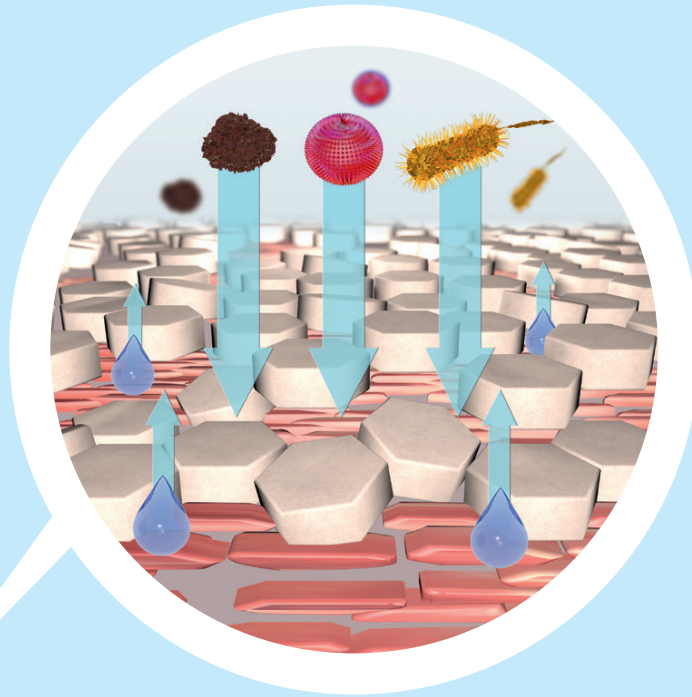
Cetaphil® Restoraderm kann helfen, die genetisch bedingten Mängel von neurodermitischer Haut wieder auszugleichen. Der natürliche Schutzschild der Haut wird regeneriert und gestärkt. Der Feuchtigkeitsverlust wird verringert und die Haut fühlt sich weniger trocken und gereizt an. Dem Juckreiz wird entgegengewirkt – für ein entspanntes und gepflegtes Hautgefühl.

Bei Neurodermitis können mit konsequenter Hautpflege schubfreie Intervalle häufig verlängert und der Bedarf an Arzneimitteln gesenkt werden.

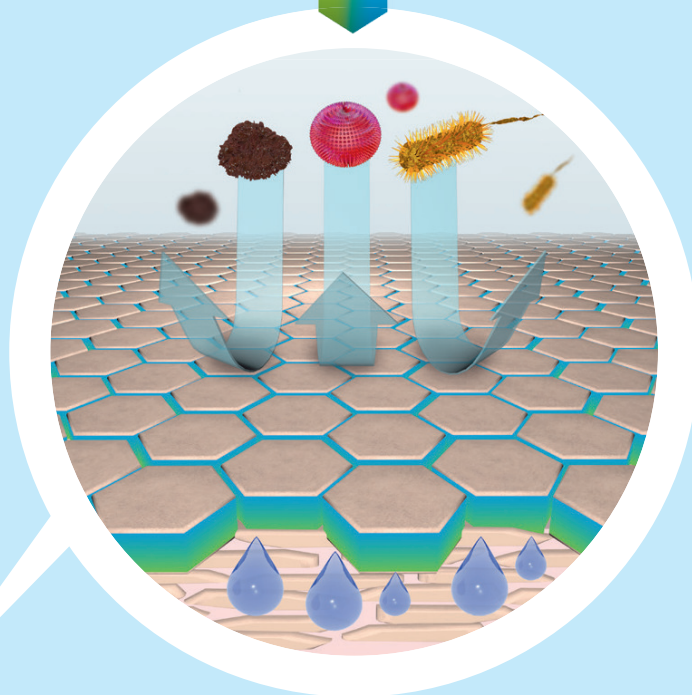


**Klinisch bestätigt:  
Verringerung des  
Kortison-Bedarfs  
mit Cetaphil®  
Restoraderm  
Pflegelotion  
möglich**





Gestörte Hautbarriere bei Neurodermitis; Schmutzpartikel, Allergene und Bakterien können leichter eindringen. Die Haut verliert Feuchtigkeit.



Filaggrin- und Ceramid-Bausteine **stärken die Hautbarriere**; die Haut kann mehr Feuchtigkeit speichern, der Juckreiz wird reduziert.

# Sanft reinigen und gezielt pflegen

Cetaphil® Restoraderm ist ein speziell aufeinander abgestimmtes Reinigungs- und Pflegekonzept, das für die besonderen Bedürfnisse von Neurodermitis-Patienten entwickelt wurde.

Eine sanfte Reinigung ist wichtig, um die Haut optimal auf die anschließende Pflege vorzubereiten. Sie hilft, Allergene, Bakterien und Schmutzpartikel von der Haut zu entfernen. Gleichzeitig können der Haut bereits beim Waschen wertvolle Inhaltsstoffe zugeführt werden. Die Cetaphil® Restoraderm Waschlotion reinigt sanft schäumend und versorgt die Haut schon bei der Reinigung mit Filaggrin-Bausteinen und pflegenden Lipiden.

Durch eine konsequente 2x tägliche Pflege können der Haut die Stoffe zugeführt werden, die ihr nachweislich krankheitsbedingt fehlen. Die wertvollen Filaggrin- und Ceramid-Bausteine der Cetaphil® Restoraderm Pflegelotion stärken gezielt die Barrierefunktion, für eine entspannte und gepflegte Haut.





# Auch für empfindliche Baby- und Kinderhaut geeignet

Dermatologische und hautphysiologische Untersuchungen bestätigen die besondere Pflegewirkung und die sehr gute Verträglichkeit von Cetaphil® Restoraderm Wasch- und Pflegelotion, auch für die empfindliche Baby- und Kinderhaut. Beide Produkte sind hypoallergen und frei von Seifen, Duft- und Konservierungsstoffen.

Bei Babys und Kindern ist es besonders wichtig, den „Juckreiz-Kratz-Teufelskreis“ zu durchbrechen, um so akute Krankheitschübe zu verhindern. Daher ist die Auswahl der richtigen Spezialpflege und -reinigung von großer Bedeutung.



# Vom Facharzt empfohlen, in wissenschaftlichen Untersuchungen bestätigt

Jede Haut hat andere Ansprüche. Cetaphil® steht für hochwertige dermatologische Pflege für jeden Hauttyp, ganz ohne Duftstoffe. Dank seiner hohen Verträglichkeit ist Cetaphil® auch für besonders empfindliche und trockene Haut geeignet.

Ausführliche Informationen zu Cetaphil® Restoraderm und dem gesamten Cetaphil® Hautpflege-Programm finden Sie unter: [www.cetaphil.de](http://www.cetaphil.de)





## BASISPFLEGE & REINIGUNG – GESICHT

Empfindliche bis trockene Haut

Mischhaut

**Cetaphil®**  
Gesichtspflege  
LSF 15

**Cetaphil®**  
Reinigungs lotion

**Cetaphil®**  
2 in 1  
Reinigungsgel



## BASISPFLEGE – KÖRPER

Empfindliche  
Haut

Empfindliche bis  
trockene Haut

Trockene bis  
sehr trockene  
Haut

**Cetaphil®**  
Feuchtigkeits-  
lotion

**Cetaphil®**  
24h Intensiv-  
Feuchtigkeits-  
pflege

**Cetaphil®**  
Feuchtigkeits-  
creme

## SPEZIALPFLEGE & REINIGUNG

### NEURODERMITIS

**Cetaphil® Restoraderm**  
Waschlotion

**Cetaphil® Restoraderm**  
Pflegelotion



EIN SERVICE VON:

**GALDERMA**

**GALDERMA LABORATORIUM GMBH**

Georg-Glock-Str. 8 | 40474 Düsseldorf

Service-Hotline: 0800 - 588 88 50

Service-Fax: 0211 - 63 55 82 70

[www.cetaphil.de](http://www.cetaphil.de)

[www.galderma.de](http://www.galderma.de)

[patientenservice@galderma.com](mailto:patientenservice@galderma.com)



ÜBERREICHT DURCH

811520114