

Das Pflege-Programm
bei **Haarausfall***
in 3 Schritten

anacaps

Mikro-Nährstoffe von innen



anaphase

Kopfhaut-belebendes
Creme-Shampoo



neoptide

Energie-Tinktur von außen
zur Haarfollikel-Aktivierung



*nicht krankheitsbedingt

DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

Starkes Haar!

Von der Haarwurzel
bis zur Spitze!

Starke Haar – starker Auftritt





Starke, volle und glänzende Haare

Eine bedeutende Visitenkarte unserer Persönlichkeit.

Denn kräftiges, dichtes und schönes Haar trägt viel dazu bei, dass wir uns täglich wohl in unserer Haut fühlen und auf unsere Mitmenschen einen gepflegten, attraktiven Eindruck machen.

Kein Wunder also, dass gerade für Frauen gesund aussehende, vitale und geschmeidige Haare besonders wichtig sind.

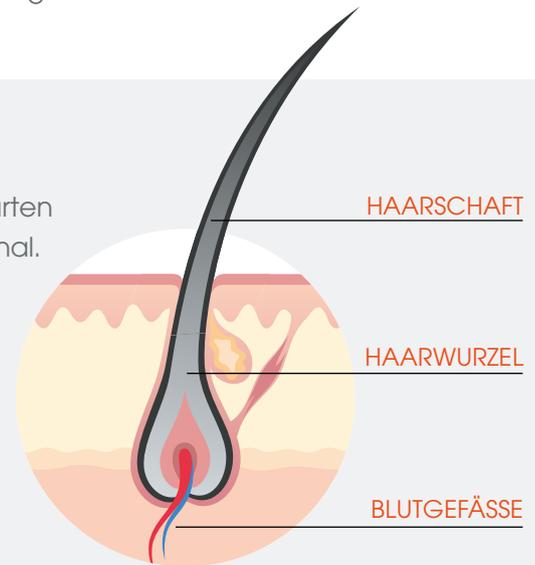
Aber: Kein Haar bleibt ein ganzes Leben lang auf dem Kopf. Es ist ganz normal, dass Haare irgendwann ausgehen, um – in aller Regel – für neue, kräftige Haare Platz zu machen.

Das Haarwachstum: Spitzenleistung – von der Wurzel an

Haarbildung, Haarwachstum und Haarausfall sind ganz normale biologische Vorgänge und die Folge eines natürlichen Lebenszyklus, den ein Haar durchläuft. Dieser Zyklus besteht aus mehreren Phasen, die sich in einem Kreislauf bis zu 25-mal – und somit fast ein Leben lang – wiederholen können.

So sind unsere Haare aufgebaut

Jedes einzelne Haar wächst unabhängig von den benachbarten Haaren nach einem eigenen Zyklus in seinem eigenen Hautkanal. Den sichtbaren Teil eines Haares nennt man Haarschaft. Der in der Haut befindliche und damit unsichtbare Teil des Haares bildet die Haarwurzel, die bis in tiefere Hautschichten hineinreichen kann. Am unteren Ende erweitert sich das Haar zur Haarzwiebel. Hier erfolgt über ein feines Netz von Blutgefäßen die Versorgung mit lebenswichtigen Nährstoffen und Bausteinen für die Haarsubstanz.





1 Die Wachstumsphase (Anagenphase)

Gebildet wird das Haar im sogenannten Haarfollikel, der sich in der Kopfhaut befindet und aus dem es dann langsam – etwa 0,3 mm am Tag – herauswächst. Für seine kontinuierliche Produktionstätigkeit benötigt der Haarfollikel eine optimale Versorgung mit Sauerstoff, Nährstoffen und Bausteinen für die Haarsubstanz, die über ein dichtes Netz kleiner, geschlungener Blutgefäße zur Haarwurzel hin transportiert und dort bereitgestellt werden.

Die Wachstumsphase eines Haares kann etwa sechs bis acht Jahre andauern. Um über die gesamte Zeit hin produktiv und leistungsfähig zu sein, benötigen die Haarwurzeln besonders viele Nährstoffe.

2 Die Übergangsphase (Katagenphase)

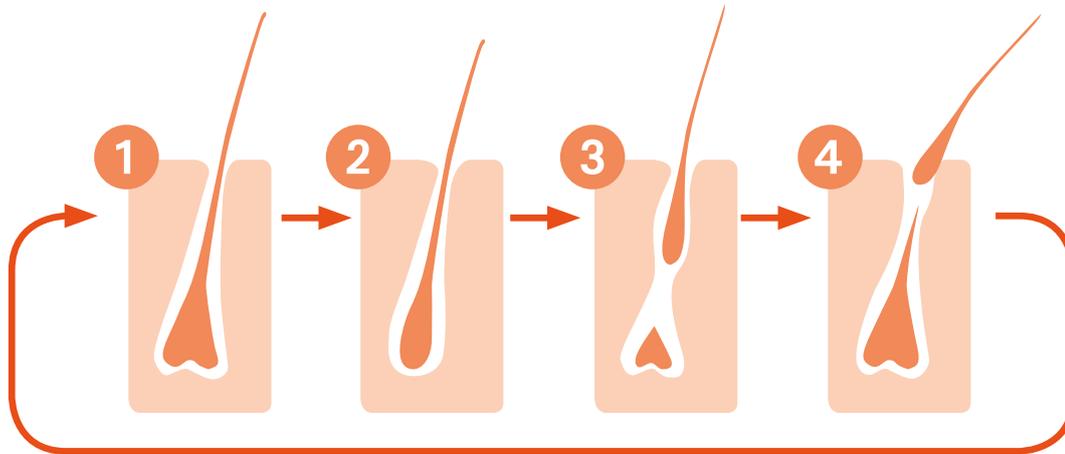
Nach der aktiven Wachstumsphase wird der untere Teil der Haarwurzel in einer wenige Wochen dauernden Übergangsphase langsam umgebildet. Dabei hört das Haar langsam auf zu wachsen und wird allmählich von der Nährstoffversorgung abgetrennt.

3 Die Ruhephase (Telogenphase)

Während der folgenden Ruhephase, die etwa zwei bis vier Monate dauern kann, verbleibt das Haar noch in der Haut, bis es schließlich beim Kämmen oder Haarewaschen aus seiner Verankerung gelöst wird und ausfällt.

4 Die erneute Wachstumsphase

Anschließend beginnt mit der Neubildung eines Haares ein neuer Lebenszyklus. Dabei muss die Haarwurzel erneut für die folgenden Jahre wieder intensiv mit Nährstoffen und Bausteinen für die Haarsubstanz versorgt werden.



Ein Kreislauf von Kommen und Gehen: der natürliche Haarwuchszyklus. Ein Haar wächst etwa sechs bis acht Jahre lang, bis es ausfällt. Es bildet sich ein neues Haar und der Zyklus beginnt von vorne.



Haar-starke Fakten:

- Unsere Haare wachsen von der Haarwurzel, dem unsichtbaren Teil der Haare, der in der Kopfhaut liegt, nach außen.
 - Pro Monat wachsen die Haare auf unserem Kopf etwa 1 cm.
 - Circa 85 % aller gesunden Haare befinden sich in der Wachstumsphase.
 - Rund 14 bis 15 % der Haare verharren in der Ruhephase und nur ein sehr geringer Prozentsatz der Haare (schätzungsweise 0,5 bis 1 %) befindet sich in der Übergangsphase.
-

Wenn die Haare kraftlos werden und ausfallen

Die meisten Menschen haben etwa 80.000 bis 150.000 Haare auf dem Kopf. Dabei ist es völlig normal, wenn im Rahmen des natürlichen Erneuerungsprozesses täglich bis zu 100 Haare ausfallen, denn in der gleichen Zeit wächst dieselbe Menge an Haaren wieder nach und die Haarfülle bleibt im Prinzip gleich. Wenn Ihr Haar allerdings über einen längeren Zeitraum dünner und lichter wird und täglich mehr als 100 Haare ausfallen, spricht man von Haarausfall. Das Haar wird mit der Zeit fein, flaumartig und bricht sehr schnell.

Die zwei häufigsten Formen des Haarausfalls:

Temporärer Haarausfall

Bei einer gestörten Nährstoffzufuhr und unzureichender Versorgung der Haarwurzeln kann es vorkommen, dass sich das Haar gleichmäßig auf dem gesamten Kopf lichtet. Der temporäre Haarausfall tritt meist plötzlich auf und betrifft Frauen häufiger als Männer.

Anlagebedingter Haarausfall

Der anlagebedingte Haarausfall ist erblich bedingt und wird häufig von einer Generation auf die nächste weitergegeben. Auch wenn in erster Linie Männer davon betroffen sind, können auch Frauen unter anlagebedingtem Haarausfall leiden.

Meist von vorübergehender Natur: Der temporäre Haarausfall

Der temporäre Haarausfall ist häufig die Folge einer Störung in der Energie- und Nährstoffversorgung der Haarwurzeln. Dabei lichtet sich das Haar vorübergehend – also zeitlich befristet – auf dem gesamten Kopf, was sich oft erst drei Monate nach dem Kontakt mit einem Auslöser bemerkbar machen kann.

Da in den Haarwurzeln stoffwechsel- und syntheseaktive Prozesse ablaufen, reagieren sie bereits auf die geringsten Störungen besonders empfindlich. So kann es beispielsweise nach einer Entbindung, bei andauerndem Stress, nach Schockerlebnissen, Infektionskrankheiten, strenger Diät oder infolge medikamentöser Behandlungen zu übermäßigem Haarverlust kommen.

Der temporäre, diffuse Haarausfall bildet sich jedoch häufig zurück und kann durch die gezielte Stärkung der Haarwurzeln mit Nährstoffen und eine aktive Zufuhr von Bausteinen für die Haarsubstanz positiv beeinflusst werden.

Deshalb macht es Sinn, in einem solchen Fall schnell zu reagieren, um das natürliche Haarwachstum anzuregen, zu fördern und zu beschleunigen.



Beginnt meist schleichend: Der anlagebedingte Haarausfall

Haarausfall bei Frauen ist in 8 von 10 Fällen auf erbliche Faktoren zurückzuführen. Expertenschätzungen zufolge leidet etwa jede dritte Frau in Deutschland unter dieser Form des Haarausfalls, die mit zunehmendem Alter verstärkt auftritt.



So haben besonders in den Wechseljahren viele Frauen mit dem Verlust ihrer Haare, der Haardichte und der Haarqualität zu kämpfen.

Erstes Anzeichen für einen schleichenden, anlagebedingten Haarausfall bei Frauen ist die lichter werdende Haarfülle im Bereich des Scheitels. Oft bleibt der Stirnansatz davon unberührt. Mit der Zeit dehnt sich der Haarausfall dann auf dem gesamten Oberkopf aus und die Haardichte lässt insgesamt deutlich sichtbar nach.

Um den anlagebedingten Haarverlust genauer beschreiben und bestimmen zu können, hat sich die sogenannte Ludwig-Skala als hilfreich erwiesen. Diese Skala wurde zu diesem Zweck von dem Hamburger Dermatologen Dr. Erich Ludwig entwickelt.

Mit der Ludwig-Skala das Ausmaß des anlagebedingten Haarausfalls bestimmen

Stadium I



Stadium II



Stadium III



Stadium I:

Das Haupthaar wird im Bereich des Scheitels wahrnehmbar dünner. Der Stirnansatz ist meist davon nicht oder nur kaum betroffen.

Stadium II:

Die Haare im und um den Scheitelbereich herum dünnen deutlich sichtbar weiter aus.

Stadium III:

In weiten Teilen der Scheitelregion ist eine ausgeprägte Haarlichtung bzw. ein annähernd vollständiger Verlust der Haupthaare festzustellen.

Als Grund für den Haarverlust wird eine übersteigerte Empfindlichkeit der Haarwurzel gegenüber hormonellen Einflüssen vermutet. Die wichtigen Blutgefäße, die die Haarwurzeln versorgen und über die Bausteine für die Haarsubstanz angeliefert werden, bilden sich nach und nach dabei zurück.

Die Folge: Durch die Unterversorgung mit Nähr- und Baustoffen verkümmern die Haarwurzeln. Damit verkürzt sich dann die Wachstumsphase der Haare und die Ruhephase wird verlängert. Die Haare haben also weniger Zeit zu wachsen. Sie werden kürzer, weniger kräftig und fallen leichter aus.

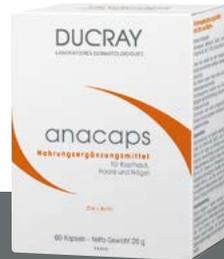
Bei anlagebedingtem Haarausfall sollten deshalb schon bei den ersten Anzeichen von lichter werdendem Haar die Energie- und Nährstoffversorgung der empfindlichen Haarwurzeln gezielt unterstützt und gefördert und die Blutgefäße gestärkt werden. Sinnvollerweise geschieht dies am besten von innen und von außen, um die Haarwurzel zu stärken und so das Haar zu kräftigen und so lange wie möglich zu erhalten.

DUCRAY: Für starkes und festes Haar. Von der Haarwurzel bis zur Spitze!

Ob bei plötzlich auftretendem temporärem Haar-
ausfall oder bei anlagebedingt schleichendem
Haarausfall: DUCRAY bietet für beide Situationen
ein ideal aufeinander abgestimmtes Pflege-
Programm für brüchiges, dünnes und lichter
werdendes Haar.

Das Ziel: Die optimierte Versorgung der Haar-
wurzel von innen und von außen. Für eine längere
Lebensdauer des Haares, eine sichtbar bessere
Haarqualität und strahlend-glänzendes Haar.
Denn nur aus einer gut versorgten Haarwurzel
wächst auch kräftiges und dichtes Haar. Für einen
Haar-starken Auftritt an jedem Tag.

Das DUCRAY
Pflege-Programm
bei Haarausfall*
in 3 Schritten



DUCRAY anacaps
Mikro-Nährstoffe
von innen



DUCRAY anaphase
Kopfhaut-belebendes
Creme-Shampoo



DUCRAY neoptide
Energie-Tinktur von außen
zur Haarfollikel-Aktivierung

*nicht krankheitsbedingt

DUCRAY anacaps Nahrungsergänzungsmittel: Mikro-Nährstoffe von innen.

DUCRAY anacaps sorgt von innen heraus mit wertvollen Mikro-Nährstoffen und Bausteinen für die Haarsubstanz. DUCRAY anacaps schafft somit eine wichtige Grundlage für das natürliche Wachstum von kräftigen, festen Haaren.

Besonders das Vitamin B7 (Biotin) und das Spurenelement Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare und der Haut bei. Mit den beiden Aminosäuren Cystin und Methionin liefert DUCRAY anacaps den Haarwurzeln zusätzlich zwei wertvolle Nährstoffe, die die Bildung von Keratin – einem natürlichen Grundbaustein der Haarsubstanz – unterstützen. Das Haar wird von innen heraus wieder kräftiger und sichtbar schöner.

Praktisch in der Anwendung:
Nur 1x täglich

60 Kapseln
UVP 24,50 €
PZN 01646081



DUCRAY anaphase: Kopfhaut-belebendes Creme-Shampoo zur Pflege

DUCRAY anaphase ist ein besonders vitaminreiches Creme-Shampoo, das die Kopfhaut bei jeder Haarwäsche spürbar belebt und sie gleichzeitig perfekt für eine anschließende haarwurzelstärkende Folgeanwendung vorbereitet.

Ein einzigartiger Vitalkomplex unterstützt die Durchblutung und trägt so zu einer Verbesserung der Energieversorgung und des Zellstoffwechsels in der Haarwurzel bei. Wertvolle Haarvitamine, wie Panthenol (Vitamin B5), Pyridoxin (Vitamin B6) und Biotin (Vitamin B7) kräftigen zusätzlich dünne, feine und brüchige Haare.

Das Haar bekommt wieder mehr Vitalität, Widerstandskraft und Volumen.



Anwendung:

3 Minuten lang einmassieren, anschließend gut ausspülen.

Auch für die häufige Haarwäsche geeignet

200 ml

UVP 15,50 €

PZN 06839761

Ihr „Must-have“
bei Haarausfall:
Für Frauen & Männer

DUCRAY neoptide: Energie-Tinktur von außen zur Haarfollikel-Aktivierung

DUCRAY neoptide bietet einen einzigartigen Ansatz, der speziell an die Haar-Physiologie der Frau angepasst ist. Die konzentrierte Energie-Tinktur unterstützt die Haarfollikel gezielt in der Wachstumsphase des Haares.

Mit dem enthaltenen Tetrapeptid (Verbindung aus den vier Aminosäuren Lysin, Asparagin, Valin und Tyrosin) wird die Haarstruktur verbessert und das natürliche Haarwachstum unterstützt. Auf diese Weise kann das normale Wachstum der Haare gestärkt und einem anlagebedingten Haarausfall vorgebeugt werden. Die beiden Aminosäuren Lysin und Valin sind sogenannte „essentielle“ Aminosäuren, die der Körper selbst nicht herstellen kann.

**Federleichte Textur:
Fettet nicht – klebt nicht**

Zusätzlich kann durch die Anregung der Mikrozirkulation in der Kopfhaut die Haarwurzel besser versorgt werden. Das Haar wirkt insgesamt wieder kräftiger, widerstandsfähiger und vitaler.

Anwendung:

1x täglich von außen in die Kopfhaut einmassieren

**3 x 30 ml
UVP 42,95 €
PZN 09191007**



10 starke Tipps für starke Haare

- 1 Kämmen oder bürsten Sie vor dem Waschen Ihre Haare sanft, aber gründlich aus. Bürsten mit abgerundeten Borsten oder Naturborsten eignen sich am besten für dünner werdendes, feines oder empfindliches Haar.
- 2 Waschen Sie Ihre Haare mit einem milden, für die häufige Haarwäsche geeigneten Shampoo wie anaphase. Stellen Sie dabei das Wasser nicht zu heiß ein.
- 3 Drücken Sie die nassen Haare behutsam mit einem Handtuch aus (nicht rubbeln) und föhnen Sie sie anschließend nicht zu heiß trocken.
- 4 Vermeiden Sie aggressive Haarstylings, wie zum Beispiel Glätten der Haare, Dauerwellen oder häufiges Färben.
- 5 Schützen Sie im Sommer Ihr Haar vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung, beispielsweise durch das Tragen einer leichten Kopfbedeckung. Auch Sonnenschutzsprays für Haare können das Haar vor UV-Strahlung, Salzwasser und Chlor schützen.
- 6 Massieren Sie regelmäßig Ihre Kopfhaut. Dadurch fördern Sie die Durchblutung und somit die Nährstoffversorgung der Haarwurzeln.
- 7 Haare reagieren empfindlich auf Überanstrengung, Stress oder ungesunde Lebensweise. Ein gesunder Lebenswandel in Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährung kann die Haarwurzeln stärken und das Haarwachstum fördern.



8 Verwenden Sie Ihre DUCRAY-Produkte regelmäßig und wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben bzw. vom Arzt oder Apotheker empfohlen. Unterbrechen Sie die Anwendung nicht, da die Haare sonst wieder ausfallen können.

9 Bei der Anwendung kann es anfänglich zu vermehrtem Haarausfall kommen. Lassen Sie sich davon nicht beunruhigen, denn es zeigt, dass die Behandlung Fortschritte macht und alte Haare für neue Platz schaffen.

10 Haben Sie Geduld, denn Haare wachsen langsam (circa 1 cm pro Monat). Deshalb kann es einige Zeit dauern, bis sich erste Resultate zeigen.

DUCRAY – Erfahrung und Kompetenz, der Sie Ihr Haar anvertrauen können

Seit Jahrzehnten macht sich die Marke DUCRAY mit Engagement und dermatologisch-medizinischer Expertise dafür stark, dass strapazierte Haut und Haare ihr gesundes Wohlfühl zurückgewinnen. Wie kaum eine andere Marke steht DUCRAY für Pflegelinien, die Wirkung und Wohlfühlen miteinander verbinden.

1931 entwickelte Albert Ducray die ersten medizinischen flüssigen Shampoos mit dem Anspruch, „Die Schutzengel für Ihr Haar“ zu sein. Schon zu dieser Zeit nutzte Albert Ducray das dermatologische Wissen seines Vaters – eines Hautarztes – bei der Entwicklung neuer Produkte.

Heute bieten die Laboratoires Dermatologiques DUCRAY von PIERRE FABRE DERMO-KOSMETIK Produkte für die unterschiedlichsten Haar- und (Kopf-) Hautprobleme. Ein Expertenkreis aus renommierten Forschern und Hautärzten arbeitet intensiv an innovativen Lösungen mit dermatologischer Wirksamkeit, die klinisch belegt sind.



*Les Cauquillous,
Firmensitz von Pierre Fabre Dermo-Cosmétique*

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihren Hautarzt oder Apotheker.

Oder direkt an:

PIERRE FABRE DERMO-KOSMETIK GmbH

Postfach 6769 . 79043 Freiburg

Gebührenfreie Kunden-Hotline

(nur innerhalb Deutschlands): 0800 - 70 50 600

E-Mail: info.dermo_de@pierre-fabre.com

Internet: www.DUCRAY.de

Mit freundlicher Empfehlung überreicht durch:

