

# HALSBESCHWERDEN BEI KINDERN

ERKENNEN & BEHANDELN



MIT SERVICETEIL

EIN RATGEBER FÜR ELTERN

**isla**<sup>®</sup>  
junior

# LEIDET MEIN KIND UNTER HALSBESCHWERDEN?

Kinder sind in der Regel 10 bis 12 Mal im Jahr erkältet und damit etwa fünfmal so häufig wie Erwachsene.

## Kinder

10-12 Mal im Jahr erkältet



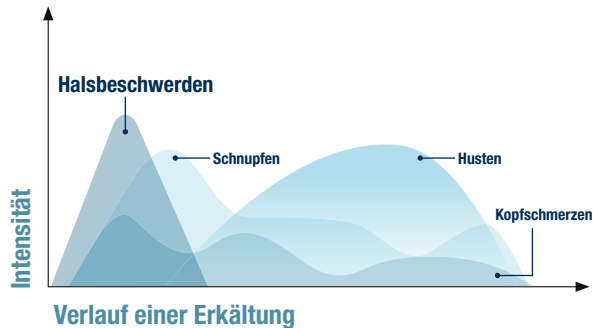
## Erwachsene

1-2 Mal im Jahr erkältet

Ein Grund dafür kann ein noch nicht vollständig ausgebildetes Immunsystem sein. Doch Möglichkeiten der Ansteckung gibt es grundsätzlich viele verschiedene, z.B.:

- > in der Kita
- > im Kindergarten
- > in der Schule
- > durch das Geschwisterkind

Eine Erkältung beginnt dabei oftmals mit Halsbeschwerden, wie Halsschmerzen und Schluckbeschwerden. Diese können aber auch im Verlauf der Erkältung durch den auftretenden Husten entstehen.



# GIBT ES ANZEICHEN FÜR HALSBESCHWERDEN BEI MEINEM KIND?

Als „stummes Symptom“ werden Halsbeschwerden bei Kindern nicht immer erkannt oder können in der Gesamtsymptomatik einer Erkältung – vor allem von kleinen Kindern – als eigenes Symptom nicht direkt benannt werden.

Oftmals bleiben Halsbeschwerden infolgedessen unentdeckt und unbehandelt.

Dennoch gibt es Anzeichen, die auf Halsbeschwerden bei Ihrem Kind hindeuten können:



# SELBSTCHECK

Der folgende Kurzfragebogen kann Ihnen erste Anhaltspunkte geben, ob Ihr Kind unter Halsbeschwerden, wie z.B. Halsschmerzen oder Schluckbeschwerden, leidet.

- |   | JA                       | NEIN                     |
|---|--------------------------|--------------------------|
| > Mein Kind hat eine Erkältung und/oder Husten.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mein Kind verweigert die Nahrung.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mein Kind trinkt nicht mehr oder deutlich weniger als normal. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mein Kind ist unruhig und/oder lustlos.                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Mein Kind schläft schlecht.                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4



## Sie haben 3x JA angekreuzt?

Dann kann es erste Anhaltspunkte für das Vorliegen von Halsbeschwerden bei Ihrem Kind geben. Zur genauen Abklärung – und auch, wenn Ihr Kind unter Fieber oder weiteren Symptomen leidet – empfiehlt sich ein Besuch beim Kinderarzt.

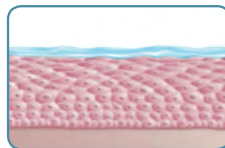
# HALSBESCHWERDEN

## Was passiert im Hals meines Kindes?

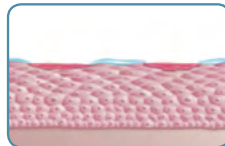
Welche Veränderungen im Mund- und Rachenbereich auftreten, wenn Ihr Kind unter Halsbeschwerden, wie z.B. Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Hustenreiz, leidet, erklärt Kinderarzt Dr. Jürgen Volk aus Hüttenberg.

„Die gesunde Mund- und Rachenschleimhaut wird durch einen dünnen Sekretfilm geschützt. Versagt dieser Schutzfilm, z.B. zu Beginn einer Erkältung, wird die Schleimhaut anfällig für Angriffe von Viren und Bakterien. Infolgedessen kann es zu einer Entzündung und dadurch zu typischen Halsbeschwerden kommen.“

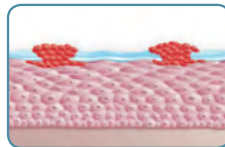
5



< Gesunde Mund- und Rachenschleimhaut mit dünnem Sekretfilm



< Der Sekretfilm ist beschädigt und liegt zum Teil frei



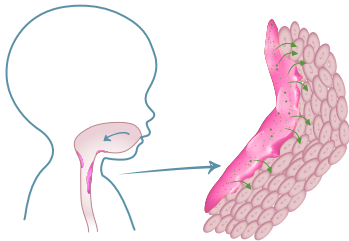
< Es kann so zu Entzündungen und Halsbeschwerden kommen

# ISLA® JUNIOR BEI HUSTENREIZ UND HALSBESCHWERDEN

Die isla® junior Halspastillen wurden zur gezielten Behandlung von typischen Erkältungs- und Halsbeschwerden, wie Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und Hustenreiz, für Kinder ab 4 Jahren entwickelt.

## Effektive Beschwerdelinderung plus Regeneration

isla® junior enthält den pflanzlichen Wirkstoff Isländisch Moos. Dieser besteht zu **80% aus Schleimstoffen** – zusammen mit dem Speichel wird so ein Schutzfilm gebildet, der sich wie Balsam auf die Mund- und Rachenschleimhäute legt. Dieser Schutzfilm befeuchtet die trockenen Schleimhäute und schützt sie vor weiteren Reizen. So werden **Halsbeschwerden und Hustenreiz effektiv gelindert** und die trockenen und gereizten Schleimhäute können sich regenerieren.



◀ Das Isländisch Moos legt sich auf die Schleimhäute und haftet an diesen. Durch den Vorgang des Lutschens wird auch der hintere Rachenbereich erreicht!

Zusätzlich enthält isla® junior Vitamin C, Zink und Calciumpantothenat. Vitamin C und Zink unterstützen die Funktion des Immunsystems und damit die körperliche Abwehr. Calciumpantothenat wird vor allem bei Haut- und Schleimhautverletzungen eingesetzt, um den Heilungsprozess zu beschleunigen.



Vitamin C



Zink



Calciumpantothenat



Natürliches Erdbeearoma



Zuckerfrei



Ohne künstliche Farbstoffe

## Überzeugender Geschmack und keine unnötigen Zusatzstoffe

isla® junior ist speziell auf den besonderen Geschmack von Kindern abgestimmt. Die Pastillen verzichten dabei bewusst auf künstliche Aromen und setzen stattdessen **ein natürliches Erdbeearoma** ein.

Die Halspastillen sind außerdem vegan, zuckerfrei und zahnfreundlich – was durch das unabhängige Zahnmännchen-Siegel bestätigt wird.



Darüber hinaus enthält isla® junior **keine künstlichen Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe**.

- > GEZIELTE BEHANDLUNG
- > LECKERER GESCHMACK
- > VERZICHT AUF UNNÖTIGE ZUSATZSTOFFE



Zusammen mit Apothekern, Kinderärzten & Müttern entwickelt

## FRAGEN & ANTWORTEN

Sie haben noch Fragen zum Thema Halsbeschwerden bei Kindern sowie den Behandlungsoptionen? Hier finden Sie eine Übersicht der häufigsten Fragen und Antworten.

### Welche Vorteile bieten Halspastillen im Vergleich zu einem Halsschmerzsaft?

Neben einem speichelanregenden Effekt von Halspastillen verbleiben diese auch länger im Mund, so dass sich das enthaltene pflanzliche Isländisch Moos über einen längeren Zeitraum entfalten und als Schutzschicht über die Mund- und Rachenschleimhaut legen kann. Neben der Beschwerdelinderung kann sich die Schleimhaut so auch regenerieren.

### Ab welchem Alter darf mein Kind isla® junior verwenden und wie viele Pastillen darf es über den Tag verteilt einnehmen?

isla® junior ist für Kinder ab 4 Jahren, die die Fähigkeit des kontrollierten Lutschens erlangt haben, geeignet. Ihr Kind darf bis zu 6 Pastillen pro Tag anwenden.

### Wie bewährt und verträglich ist der pflanzliche Wirkstoff Isländisch Moos zur Behandlung von Halsbeschwerden?

Isländisch Moos hat eine lange Anwendungstradition und ist seit dem 17. Jahrhundert bekannt. Die Wirksamkeit & Verträglichkeit von Isländisch Moos hat sich über Jahre bewährt. So sind die isla® Präparate seit mehr als 150 Jahren für ihren Einsatz bei Halsbeschwerden bekannt.

## VIEL TRINKEN HILFT BEI HALSBESCHWERDEN



Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist wichtig für Ihr Kind. Im Rahmen einer Erkältung mit Halsbeschwerden ist darüber hinaus eine nachhaltige Schleimhautbefeuchtung zur Linderung der Beschwerden und Regeneration der Schleimhäute wichtig.

## SERVICETEIL

### FÜR ELTERN

Halsbeschwerden treten auch bei Kindern oftmals im Rahmen einer Erkältung auf – sei es als Anzeichen für den Beginn der Erkältung oder als Folge des Hustens. Neben der Behandlung der Erkältungssymptomatik sollte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr und Bettruhe geachtet werden.



VIEL TRINKEN



VIEL BETRUHE

Um Ihrem kranken Kind die unangenehmen Erkältungstage so kurzweilig wie möglich zu gestalten, finden Sie im Folgenden einige unterhaltsame Beschäftigungsideen.

GUTE  
BESSERUNG!



## FINDE DIE FEHLER!















Im unteren Bild sind 6 Fehler versteckt. Wo sind sie?
















## EINE KLEINE



## -GESCHICHTE:

Es war einmal eine kleine  namens ..... ,  
die auf einem wunderschönen, sonnigen Feld  
Zuhause war. Sie hatte dort viele       
als Freunde, mit denen sie gerne spielte. Als  
die  groß genug war, entschieden ihre Eltern,  
in die nahegelegene Stadt zu ziehen. Dort war die  
kleine  erst ziemlich einsam! Eines Nachmit-  
tags, als die  alleine schaukelte, gesellte sich  
die  mit dem Namen .....  
zu ihr und erzählte viele Witze. Die  und  
die  lachten so viel, dass ihnen die Bäuche  
wehtaten. Sie trafen sich auch am nächsten  
Tag wieder zum gemeinsamen Spielen. Doch der  
kleinen  und der lustigen  war schnell  
langweilig und sie wollten etwas anderes >>

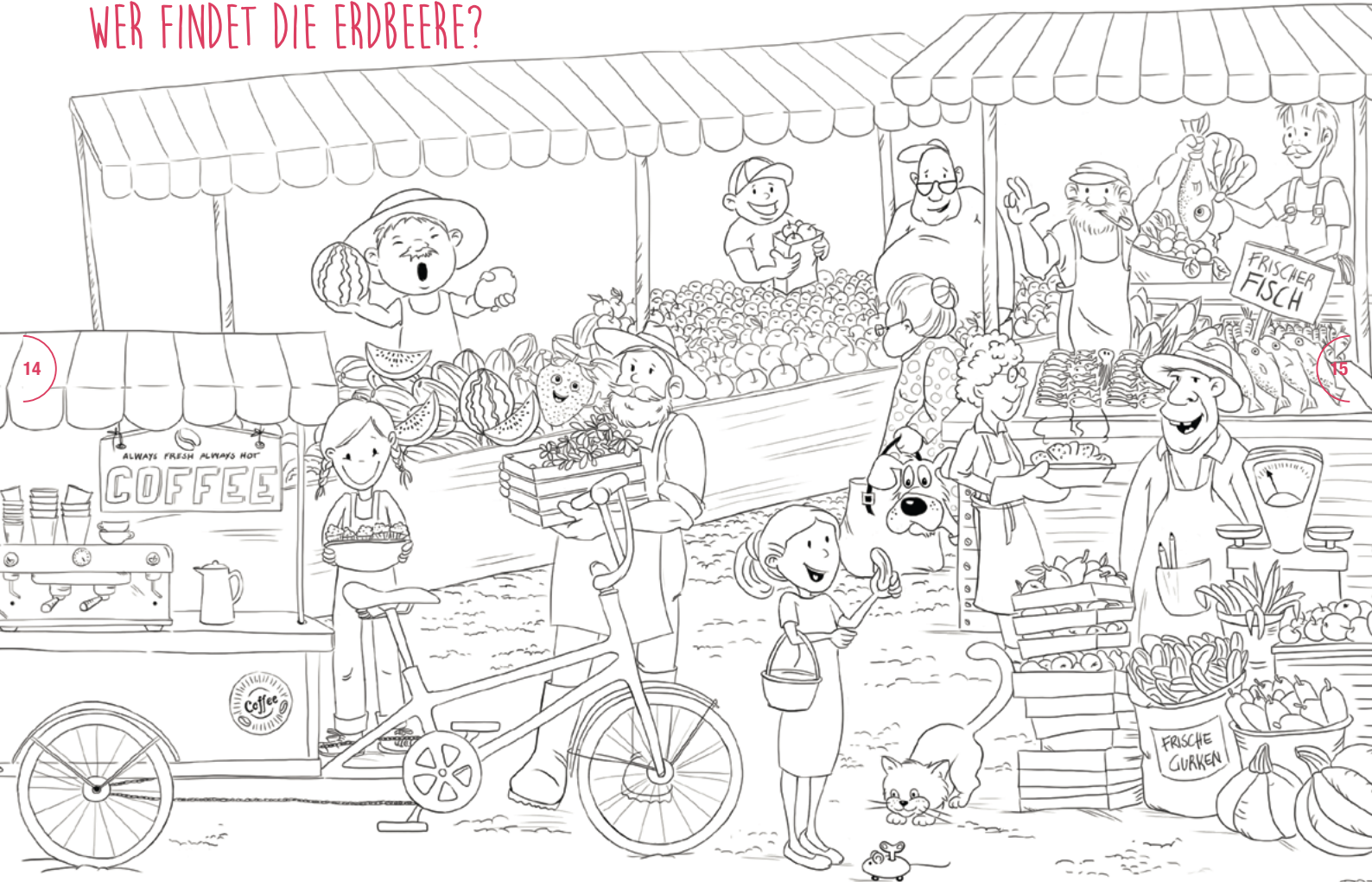
12

>> machen. Da sahen sie einen  namens  
..... mit einem Ball und fragten ihn, ob  
sie mitspielen dürften. Zuerst hatte der freche   
keine Lust seinen Ball zu teilen. Doch der   
merkte schnell, wie viel Spaß die  und die   
hatten, und schloss sich den beiden an.  
Eines Tages entdeckte die  eine einsame   
mit dem Namen ..... auf dem Spiel-  
platz und die kleine  erinnerte sich, wie  
alleine sie am Anfang in der neuen Stadt war.  
Deshalb ging die  gemeinsam mit der   
und dem  zur  und fragte sie, ob sie  
auch mitspielen möchte. Die  freute sich  
sehr und von nun an verbrachten die Vier  
viel Zeit zusammen.

13



# WER FINDET DIE ERDBEERE?







[www.isla.de](http://www.isla.de)