

# **HALS- UND STIMMBESCHWERDEN VORBEUGEN & BEHANDELN**

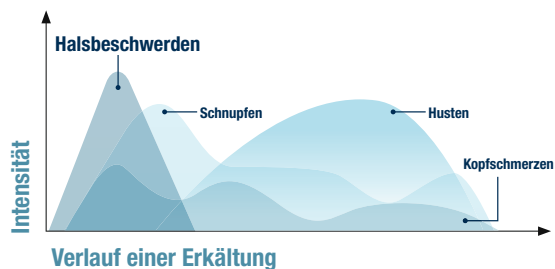
## **EIN RATGEBER**



**isla<sup>®</sup>**

# ENTSTEHUNG & URSACHEN VON HALSBESCHWERDEN

Ein häufiger Grund für **Halsschmerzen und Schluckbeschwerden** sind – vor allem in der kalten Jahreszeit – Erkältungen. Halsbeschwerden sind sowohl Vorbote, können aber auch infolge des später einsetzenden Hustens wiederholt Probleme bereiten.



Auch eine Überbeanspruchung der Stimme kann ursächlich für Hals- und Stimmbeschwerden, wie Heiserkeit, Stimmbandreizungen, bis hin zu Stimmverlust sein – dies trifft oft auf Vielsprecher zu, wie beispielsweise Lehrer, Mitarbeiter im Kundenservice, Moderatoren oder Pflegepersonal.

Weiterhin können Faktoren wie klimatisierte oder beheizte Räume, die Einnahme bestimmter Medikamente oder Allergien zu Mundtrockenheit und Halsbeschwerden führen.



Erkältung



Trockene, klimatisierte Luft



Starke Beanspruchung der Stimme



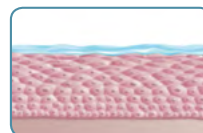
Zigarettenrauch



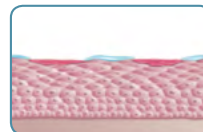
Allergien

# SCHUTZ DER SCHLEIMHÄUTE

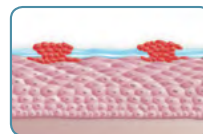
Mundtrockenheit, Schmerzen im Hals- und Rachenbereich und unangenehmer Reizhusten entstehen, wenn die Mund- und Rachenschleimhäute trocken und gereizt sind und Krankheitserreger nicht mehr effektiv abwehren können.



↳ Ein hauchdünner Sekretfilm schützt die Schleimhäute und bewahrt sie vor Angriffen.



↳ Ist der Sekretfilm beschädigt, liegt die Schleimhaut frei und ist anfällig für Angriffe.



↳ So kann es zu Entzündungen der Schleimhäute und infolgedessen zu Halsbeschwerden kommen.

**Sind die Schleimhäute angegriffen, sind zwei Dinge wichtig:**

- › Unmittelbare, effektive und schnelle Beschwerdelinderung
- › Nachhaltige Regeneration der Schleimhäute

# EFFEKTIVE BESCHWERDELINDERUNG UND NACHHALTIGE REGENERATION

Wenn typische Erkältungs-, Hals- und Stimmbeschwerden, wie Halsschmerzen, Heiserkeit und Schluckbeschwerden, auftreten, sorgen **isla® med hydro+** und **isla® med hydro+ Milde Kirsche** für eine effektive Linderung der Beschwerden und eine nachhaltige Regeneration der betroffenen Schleimhäute. Dank seiner innovativen Formel mit **Spezialextrakt aus Isländisch Moos, Hyaluronsäure und vorgequollenem Hydrogel-Komplex** wirkt **isla® med hydro+** 3-fach effektiv und nachhaltig.



↳ **Besonderer Schutz** der gereizten Mund- und Rachenschleimhaut dank Hydrogel-Komplex.



↳ **Intensive Befeuchtung** der Schleimhäute dank Hyaluronsäure und Spezialextrakt aus Isländisch Moos sowie zusätzliche Anregung des Speichelflusses durch die Optaflow®-Technologie\*.



↳ **Effektive Linderung** der Beschwerden und nachhaltige Regeneration der Schleimhäute.



\* Optaflow® ist eine registrierte Marke der Symrise AG, Deutschland.

**isla® med hydro+** bei erkältungsbedingten Hals- und Schluckbeschwerden empfohlen

**isla® med hydro+ Milde Kirsche** bei Stimmbeschwerden empfohlen

# VORBEUGEN DURCH INTENSIVE SCHLEIMHAUTBEFEUCHTUNG

Um **Halsbeschwerden vorzubeugen** und bei **Mund-trockenheit**, ist eine Befeuchtung der **Mund- und Rachenschleimhäute** wichtig. **isla®** Halspastillen bieten natürlichen Schutz und Pflege der Schleimhäute sowie eine **sanfte Linderung der Beschwerden**. Der enthaltene **pflanzliche Spezialextrakt aus Isländisch Moos** löst sich beim Lutschen balsamartig auf, befeuchtet die Rachen- und Mundschleimhaut und überzieht diese mit einem Schutzfilm.



**isla®** ist in den Varianten **isla® moos** (vegan), **isla® cassis** und **isla® mint** (vegan und zuckerfrei) sowie **isla® ingwer** erhältlich.

# HALSBESCHWERDEN BEI KINDERN

Die isla® junior Halspastillen wurden zur **gezielten Behandlung** von typischen Erkältungs- und Halsbeschwerden, wie Halsschmerzen und Schluckbeschwerden, **für Kinder ab 4 Jahren** entwickelt.

isla® junior enthält den pflanzlichen Wirkstoff **Isländisch Moos**, das sich wie Balsam auf die Schleimhäute legt. So werden Halsbeschwerden effektiv gelindert.



- > Mit natürlichem Erdbeeraroma
- > vegan, zuckerfrei und zahnfreundlich
- > keine künstlichen Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe

Zusammen mit  
Apothekern,  
Kinderärzten &  
Müttern entwickelt



# ISLA® – IDEALE LÖSUNG FÜR EIN BREITES SPEKTRUM AN HALSBESCHWERDEN

Die isla® Produktfamilie\* bietet von der Prophylaxe bis zur Linderung im Akutfall das passende Präparat – Hier finden Sie eine kleine Entscheidungshilfe:



## Allergiebedingte Halsbeschwerden

z.B. Halskratzen und Mundtrockenheit durch Antihistaminika



## Mundtrockenheit und Halskratzen

z.B. durch Klimaanlage oder bestimmte Medikamente



## Stimmbeschwerden

z.B. Heiserkeit und Stimmbandreizung



isla® med hydro\* Milde Kirsche



## Erkältungsbedingte Halsbeschwerden

z.B. Halsschmerzen und Schluckbeschwerden



isla® med hydro+



## Und wenn Ihr Kind unter Hustenreiz und Halsbe- schwerden leidet



isla® junior

\* Erhältlich in Ihrer Apotheke.

**[www.isla.de](http://www.isla.de)**