

MÄNNERGEUNDHEIT 50+



Die 10 häufigsten Fragen  
zu Prostagutt® forte 160 | 120 mg

10 Antworten auf drängende Fragen

## Prostagutt® forte 160|120 mg Die effektive und verträgliche Therapie gegen Harndrang- beschwerden\*.

Sie leiden unter häufigem und nächtlichem Harndrang? Womöglich stellen Sie auch noch unangenehme Beschwerden beim Wasserlassen bei sich fest? Dann zählen Sie wahrscheinlich zu den fast 50% der Männer, die im voranschreitenden Alter unter einer sogenannten „gutartigen Prostatavergrößerung“ leiden.

Die zahlreichen Gänge zur Toilette, die Schwierigkeiten beim Wasserlassen und vor allem die mehrfachen Unterbrechungen des erholsamen Schlafs können auf Dauer Ihre Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.

Mit **Prostagutt® forte** 160|120 mg wirken Sie den Folgen einer solchen Prostatavergrößerung gezielt entgegen. Auf den folgenden Seiten finden Sie die Antworten auf häufige Fragen betroffener Männer rundum **Prostagutt® forte** 160|120 mg.

Zusätzliche wissenswerte Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.prostagutt.de](http://www.prostagutt.de).

Falls Sie weitere Fragen zu **Prostagutt® forte** 160|120 mg haben, wenden Sie sich an Ihr Apotheken-Team oder kontaktieren Sie den **Prostagutt®** Kundenservice.

### Weitere Informationen unter:

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
**Prostagutt®** Service-Team  
Bunsenstr. 6-10  
76275 Ettlingen

**Telefon:** 0800 000 52 58  
**E-Mail:** [info@schwabe.de](mailto:info@schwabe.de)



1

## Bei welchen Beschwerden wird Prostagutt® forte 160|120 mg eingesetzt?

Das offizielle Anwendungsgebiet von **Prostagutt® forte 160|120 mg** lautet: **Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata.**

Damit sind Beschwerden gemeint, die im Zusammenhang mit der Vergrößerung der Prostata des Mannes im unteren Harntrakt entstehen können. Denn die gutartige Prostatavergrößerung kann die Harnröhre einengen, deren abführende Funktion stören und zur Überreizung der Harnblase führen.

Als Folge treten vielfach **Beschwerden beim Wasserlassen** sowie **häufiger, insbesondere nächtlicher Harndrang** auf.



2

## Was bedeutet die Verpackungs-Aufschrift „Pflanzliches Arzneimittel zur Erleichterung des Wasserlassens“?

In der Tat führt diese Formulierung bei einigen Verwendern zur Verwirrung. Dazu muss man wissen, dass bei einer gutartigen Prostatavergrößerung zwischen zwei Beschwerdetypen unterschieden wird:

**Reizbeschwerden** können durch Überlastung der Harnblase hervorgerufen werden. Beispiele sind:

- Häufiger Harndrang
- Nächtlicher Harndrang
- Plötzlich auftretender Harndrang

**Entleerungsstörungen** entstehen durch eine Verengung der Harnröhre. Typische Beschwerden sind:

- Ein verzögerter Start der Blasenentleerung
- Ein schwacher, mitunter häufig unterbrochener Harnstrahl
- Nachträufeln
- Restharngefühl

Bei konsequenter Anwendung von **Prostagutt® forte 160|120 mg** werden beide Beschwerdetypen gemindert und das Wasserlassen wieder erleichtert.

3

## Was bewirkt die Einnahme von Prostagutt® forte 160|120 mg?

**Prostagutt® forte** 160|120 mg hemmt die Bildung von Hormonen, die das Wachstum der Prostata anregen. Die Wirkstoffe entspannen zudem das geschwollene Prostatagewebe und verringern damit den Druck auf die Harnröhre. Entzündungshemmende Effekte reduzieren die Reizzustände der Prostata.

### Ihr Nutzen: Prostagutt® forte 160|120 mg

- Reduziert häufigen Harndrang – am Tag und in der Nacht
- Bietet eine intensive Doppelwirkung dank der einzigartigen Wirkstoffkombination
- Wirkt pflanzlich und ist sehr gut verträglich

4

## Wann setzt die Wirkung ein?

Wie bei pflanzlichen Arzneimitteln üblich, erfordert auch die schonende Therapie mit **Prostagutt® forte** 160|120 mg ein wenig Geduld.

Die Wirkmechanismen der Pflanzenextrakte werden zwar schon nach wenigen Tagen aktiv, subjektiv werden die Effekte jedoch meist erst nach etwa 4–6 Wochen wahrgenommen.

**Wir empfehlen, eine Erstbehandlung über den Zeitraum von mindestens zwei Monaten durchzuführen.**

**Bei Ansprechen der Therapie ist die Fortsetzung als Langzeitanwendung sinnvoll.**



5

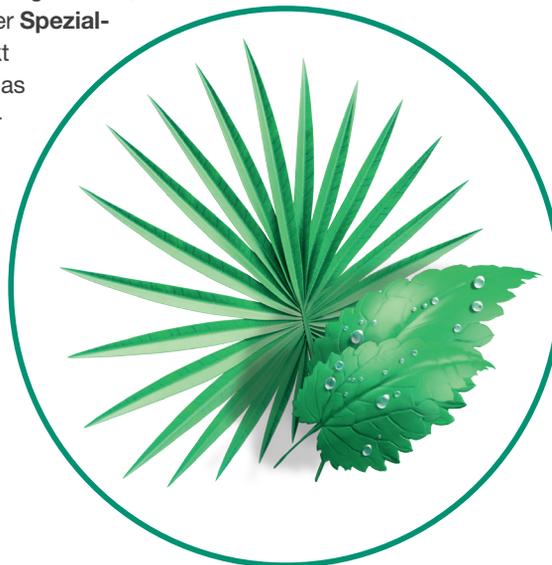
## Welche Vorteile hat Prostagutt® forte 160|120 mg?

Chemische Prostatamittel haben größere Nebenwirkungsrisiken. Deshalb sind sie verschreibungspflichtig und Sie benötigen für diese ein ärztliches Rezept. Das pflanzliche **Prostagutt® forte** 160|120 mg hingegen ist aufgrund seiner guten Verträglichkeit rezeptfrei erhältlich.

**Prostagutt® forte** 160|120 mg enthält die einzigartige Wirkstoffkombination aus Sägepalmen-Früchten und Brennnessel-Wurzeln. Die beiden Pflanzenextrakte haben sich ergänzende Wirkmechanismen und ergeben im Zusammenspiel eine effektive Gesamtwirkung.

Durch den **Sägepalmenfrüchte-Spezialextrakt** wird zum Beispiel die Wirkung bestimmter Hormone gehemmt, die das Wachstum der Prostata anregen. Der **Spezial-extrakt aus Brennnessel-Wurzeln** wirkt entzündungshemmend und entspannt das Prostatagewebe. Reizzustände und Entleerungsstörungen im unteren Harntrakt können so wirksam gelindert werden.

**Im Zusammenwirken** ergänzen sich beide Extrakte, denn „das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“ (Aristoteles).



6

## Gibt es Untersuchungen, welche die Wirksamkeit bestätigen?

Die Wirksamkeit von **Prostagutt® forte** 160|120 mg wurde in klinischen Studien<sup>1</sup> sowohl im Vergleich mit einem Scheinmedikament (Placebo) als auch mit zwei unterschiedlich wirkenden chemischen Prostata-Arzneimitteln nachgewiesen.

Informationen hierzu finden Sie auf unserer Internetseite [www.prostagutt.de](http://www.prostagutt.de).

- Bei Fragen können Sie sich gerne an Ihren Arzt oder Apotheker oder den Prostagutt® Kundenservice wenden.

7

## Wie und wie lange soll ich Prostagutt® forte 160|120 mg einnehmen?

Sie sollten 2-mal täglich 1 Kapsel einnehmen – falls vom Arzt nicht anders verordnet. Nehmen Sie die Kapseln morgens und abends unzerkaut, am besten zu den Mahlzeiten, ein. Bitte halten Sie sich an die Dosierungsempfehlung, um eine optimale Wirkung zu erzielen.

**Prostagutt® forte** 160|120 mg ist ein pflanzliches Langzeit-Therapeutikum. Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt.

Bitte beachten Sie, dass die Beschwerden progredient sind, d.h. ohne Behandlung treten sie meist wieder auf.

**Daher sollten Sie, auch nach einer spürbaren Besserung der Beschwerden, Prostagutt® forte 160|120 mg weiter einnehmen.**



8

## Was passiert, wenn ich zuviel oder zu wenig einnehme?

Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt. Wenn Sie die Einnahme einmal vergessen haben, sollten Sie **Prostagutt® forte** 160|120 mg anschließend weiter vorschriftsmäßig und kontinuierlich einnehmen.

Eine Reduzierung der Dosis ist nicht empfehlenswert, da die Wirkstoffe ansonsten nicht ihre volle Leistung entfalten können. **Daher sollten Sie die empfohlene Dosierung (2-mal täglich 1 Kapsel) ohne ärztliche Anweisung nicht verändern.**



### Dosierung

2-mal täglich 1 Kapsel



### Einnahme

morgens und abends



### Anwendung

unzerkaut mit etwas Flüssigkeit – am besten zu den Mahlzeiten



### Wirkungseintritt

nach 4–6 Wochen

9

## Welche Nebenwirkungen können auftreten? Gibt es Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln?

**Prostagutt® forte** 160|120 mg ist ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel.

Gelegentlich können leichte Magen-Darm-Beschwerden, selten Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Juckreiz, Hautausschlag, Nesselsucht) auftreten. Sojabohnenöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen. Ansonsten sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



10

## Können durch die Einnahme von **Prostagutt® forte** 160|120 mg Potenzprobleme auftreten?

Nein. Die Wirkmechanismen von **Prostagutt® forte** 160|120 mg haben keinen negativen Einfluss auf die männliche Sexualfunktion.

Die von bestimmten verschreibungspflichtigen Prostatamedikamenten bekannten Nebenwirkungen, wie zum Beispiel Erektionsstörungen oder eine retrograde Ejakulation, bei der das Ejakulat in die Blase fließt und mit dem Urin ausgeschieden wird, sind unter der schonenden Therapie mit **Prostagutt® forte** 160|120 mg nicht bekannt.

## Was Man(n) wissen sollte!

Abschließend wollen wir einige Mythen zu Prostatabeschwerden aufklären und Ihnen Tipps geben, mit welchen Maßnahmen Sie die Therapie mit **Prostagutt® forte** 160|120 mg unterstützen können.

### Auf die Größe kommt es an.

Das Auftreten und die Intensität von Beschwerden bei einer Altersprostata hängen nicht von der Größe der Vorstehdrüse ab. Entscheidend ist vielmehr, ob die Harnröhre eingengt wird und Reizzustände hervorgerufen werden. Daher kann auch eine kleine Prostata unangenehme Beschwerden verursachen.

### Prostatabeschwerden sind heilbar.

Die medikamentöse Behandlung von Prostatabeschwerden zielt zunächst auf die Linderung der Beschwerden ab und ist in der Regel eine Dauertherapie. Eine Heilung durch Entfernen der Ursache (Prostata) ist nur durch operative Maßnahmen möglich. Diese werden in der Regel nur bei einer großen Prostata durchgeführt oder wenn Komplikationen, wie Harnverhalte, auftreten.

**Ernährung:** Trinken Sie ausreichend, vor allem Wasser. Verteilen Sie die Trinkmenge gleichmäßig über den Tag. Übermäßiger Alkoholgenuss am Abend sollte wegen seiner harntreibenden Eigenschaften vermieden werden. Essen Sie ausreichend Ballaststoffe (frisches Obst, Gemüse und Getreide).

**Bewegung:** Bewegen Sie sich regelmäßig und vermeiden Sie langes Sitzen. Schon ein kleiner Spaziergang entlastet die Prostata.

**Kleidung:** Gerade bei nasser und kalter Witterung sollten Sie Ihren Beckenbereich durch entsprechende Bekleidung warm halten.

Weitere wertvolle Tipps enthält unser Ratgeber „Harndrang unter Kontrolle“, den Sie kostenlos beim **Prostagutt®** Service bestellen können.

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
**Prostagutt®** Service-Team  
Bunsenstraße 6-10, 76275 Ettlingen  
oder unter [www.prostagutt.de](http://www.prostagutt.de)

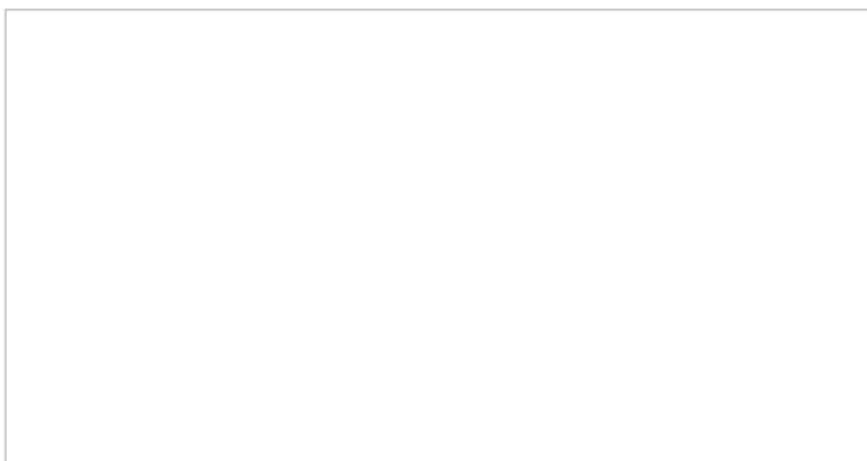


# WENIGER „MÜSSEN“ MÜSSEN

DANK...



Ihre Apotheke



[www.prostagutt.de](http://www.prostagutt.de)

Prostagutt® forte 160 | 120 mg. 160/120mg/Weichkapsel. Für männliche Erwachsene. **Wirkstoffe:** Sabal-Dickextrakt und Brennnesseltrockenextrakt. **Anwendungsgebiete:** Beschwerden beim Wasserlassen bei gutartiger Prostatavergrößerung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. **Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe**



803813862/310997/60000/0716