

LOS GEHT'S!



Jetzt einfach & lecker abnehmen mit dem 3-2-1-Plan von SlimFast!

Nie war Abnehmen leichter: Essen Sie 6 mal am Tag und nehmen Sie dabei trotzdem ab! Mit dem 3-2-1-Plan von SlimFast können Sie jetzt Ihr persönliches Wunschgewicht jetzt erreichen. Jeden Tag nehmen Sie drei Snacks, zwei leckere SlimFast-Milchshakes und eine ausgewogene Mahlzeit mit bis zu 600 Kalorien zu sich. So eignet sich SlimFast ideal zum gezielten Abnehmen, zum Beispiel für besondere Anlässe wie eine Hochzeit oder einen Urlaub. Unsere Produkte erleichtern aber auch, die eigene Ernährung dauerhaft auf eine gesunde Weise umzustellen.



Maria, die über unsere Facebook-Seite bei einem Aufruf zum Testen mitgemacht hat, ist eine von vielen Verbraucherinnen, die mit unseren leckeren Milchshakes in wenigen Wochen erfolgreich abgenommen hat.



UNSERE SHAKES...



Probieren Sie unsere leckeren Geschmacksrichtungen mit verbesserter Formel:

- 30% weniger Zucker
- + Erhöhter Eiweißgehalt
- Ballaststoffquelle
- 23 Vitamine & Mineralien

SlimFast Fertiggetränke

| | |
|------------------------------|--------------|
| Milchshake Cappuccino, 325ml | PZN 11280818 |
| Milchshake Vanille, 325ml | PZN 11280793 |
| Milchshake Erdbeere, 325ml | PZN 11280801 |
| Milchshake Schokolade, 325ml | PZN 11280770 |

SlimFast Milchshake-Pulver

| | |
|------------------------------------|--------------|
| Vanille, 12 Portionen à 36,5g | PZN 11280735 |
| Schokolade, 12 Portionen à 37,5g | PZN 11280706 |
| Erdbeere, 12 Portionen à 36,5g | PZN 11280758 |
| Café au Lait, 12 Portionen à 36,5g | PZN 11280764 |

Ausführliche Informationen über unsere Shakes und den 3-2-1-Plan sowie viele tolle Tipps und Rezeptideen finden Sie auch im Internet auf unserer Homepage oder bei Facebook:

www.slimfast.de
www.facebook.com/slimfast.germany

Ihre Apotheke:

MEIN WEG ZUM WUNSCHGEWICHT.

SlimFast.
#myway

NEU!
Verbesserte
Formel



GLÜCKWUNSCH!



SlimFast, die seit Jahren erfolgreichste Diät der Welt!

Die Marke SlimFast wurde bereits Ende der 70er Jahre entwickelt und gilt seitdem als die weltweit bewährteste Diät. Unsere leckeren Milchshakes haben Menschen in zahlreichen Ländern erfolgreich bei der Gewichtsreduktion geholfen und eignen sich nicht nur ideal zum gezielten Abnehmen – sondern auch nach einer Diät als perfekte Mahlzeit, um die Figur und das erreichte Wunschgewicht weiterhin zu kontrollieren.



gofeminin.de
96%
der Leserinnen
würden Slim-Fast®
weiterempfehlen

6 MAL AM TAG GENIESSEN!

Einfach,
schnell und
lecker!

2

1

3



Im Gegensatz zu vielen herkömmlichen Diätprodukten ist SlimFast dank seiner wertvollen Inhaltsstoffe ein vollwertiger Mahlzeitenersatz. Und mit verschiedenen Geschmacksrichtungen sowie vielen tollen Rezepten eine leckere Abwechslung auf dem Speiseplan.

Der 3-2-1-Plan von SlimFast beruht auf einem ganz einfachen Prinzip: Jeden Tag verbraucht unser Körper eine gewisse Anzahl von Kalorien. Führen wir ihm demnach weniger Kalorien zu, so holt er sich seine Energie aus den gespeicherten Fettreserven und wir nehmen dadurch ab. Wichtig ist dabei jedoch, dass wir unserem Körper weiterhin alle wertvollen Nährstoffe zukommen lassen und dass keine Hungergefühle aufkommen.

Besuchen Sie uns auf Facebook!

Tolle Abnehmtipps, leckere Rezeptideen, Verlosungen und Gewinnspiele sowie einen hilfreichen und motivierenden Austausch mit Gleichgesinnten finden Sie unter:

www.facebook.com/slimfast.germany

3

Snacks pro Tag

Um den Diätplan möglichst variabel zu gestalten, können viele beliebige Snacks verwendet werden. So lässt sich Ihre Diät ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack gestalten. Wichtig ist dabei nur eine einzige Regel: Die Snacks sollten stets unter 100 Kalorien bleiben, damit man wirklich erfolgreich abnimmt.

Wir empfehlen: Obst • Gemüse • Müsliriegel

2

SlimFast-Shakes

Gönnen Sie sich zwei leckere Shakes pro Tag. Ganz nach Belieben und persönlichem Gusto kann man z.B. das Frühstück ersetzen, das Mittagessen mal ausfallen lassen oder zugunsten eines SlimFast-Shakes auf das Abendessen verzichten.

1

Mahlzeit

Genießen Sie pro Tag eine ausgewogene Mahlzeit, die 600 Kalorien nicht überschreiten sollte. Da der tägliche Kalorienbedarf bei Männern etwas höher liegt, können Männer auf rund 800 Kalorien erhöhen. Viele leckere Rezeptideen finden Sie auf unserer Website.