

Nützliche Tipps für Patienten mit Trockenem Auge

Obwohl es keine Heilung für das Trockene Auge gibt, können diese Tipps Ihnen helfen, Ihre Symptome zu lindern und sich im Alltag wieder wohler zu fühlen.

- 1** Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, an welcher Form des Trockenem Auges Sie leiden und welche der zur Verfügung stehenden Behandlungsmethoden die richtige für Sie ist.
- 2** Machen Sie Leseпаusen, wenn Sie am Computer arbeiten, um Ihren Augen Erholung zu verschaffen.
- 3** Trinken Sie mehr Wasser. Um ausreichend mit Flüssigkeit versorgt zu sein, sollten Sie täglich acht Viertellitergläser Wasser trinken.
- 4** Vermeiden Sie Reizstoffe wie Pollen, Verschmutzung, Rauch und andere Schwebepartikel in der Luft.
- 5** Benutzen Sie eine warme Kompresse, ein- oder zweimal täglich, um Ihren Augen zu helfen, Feuchtigkeit zurückzuführen.
- 6** Erwägen Sie, Ihrer Ernährung Omega-3-Nahrungsergänzungsmittel hinzuzufügen, um Ihre Augengesundheit zu fördern.
- 7** Achten Sie auf Ihre Augenlidhygiene. Sanfte Reinigungspads können dabei helfen.

DER TRÄNENFILM

Der Tränenfilm besteht aus drei Komponenten^{3, 4}



- 1. Äußere Lipid-(Öl-)Schicht**
Die Lipidschicht wird von den Meibom-Drüsen produziert. Sie verhindert das Verdunsten der Tränenflüssigkeit.
- 2. Mittlere wässrige Schicht**
Löst die meisten Tränenfilmkomponenten.
- 3. Innere Muzinschicht**
Hilft, die Tränen zu verteilen und den Tränenfilm zu stabilisieren.

Der Tränenfilm im Zusammenhang mit dem Trockenem Auge

Nicht jedem Trockenem Auge liegen die gleichen Ursachen zugrunde. Man unterscheidet verschiedene Formen, je nachdem, welche Schicht des Tränenfilms vom Feuchtigkeitsmangel betroffen ist.

Lipidschichtdefizit¹⁻⁴

- Die Meibom-Drüsen-Dysfunktion (MDD) ist die Hauptursache des evaporativen Trockenem Auges und geht mit einem Lipidschichtdefizit im Tränenfilm einher
- Eine reduzierte Ölschicht im Tränenfilm führt dazu, dass die Tränen zu schnell verdunsten
- MDD tritt mit einer Häufigkeit von 3% bis 70%⁵ in verschiedenen Patientengruppen auf

Tränenfilm- oder Muzinschichtdefizit¹⁻⁴

- Das Tränenfilm- oder Muzinschichtdefizit beschränkt die Produktion des wässrigen Teils der Tränen
- Dieser Zustand kann es erschweren, eine gesunde Augenoberfläche zu bewahren

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, welches Systane® Produkt das richtige für Sie ist.



Referenzen: 1. Lemp MA, Baudouin C, Baum J, et al. The definition and classification of dry eye disease: Report of the Definition and Classification Subcommittee of the International Dry Eye WorkShop (2007). Ocul Surf. 2007;5:75-92. 2. Springs CL. Novel hydroxypropyl-guar gellable lubricant eye drops for treatment of dry eye. Adv Ther. 2010;27:681-690. 3. Albiets JM. Dry eye: An update on clinical diagnosis, management and promising new treatments. Clin Exp Optom. 2001;84:4-18. 4. Nichols KK, Foulks GN, Bron AJ, et al. The International Workshop on Meibomian Gland Dysfunction: Executive summary. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2011;52:1922-1929. 5. Schaumberg DA, Nichols JJ, Papas EB, Tong L, Uchino, Kelly K, Nichols KK. The International Workshop on Meibomian Gland Dysfunction: Report of the subcommittee on the epidemiology of, and associated risk factors for, MGD. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2011;52(4):1994-2005. 6. Kettelson H, Rangarajan K, Kraybill B. Effects of a dual polymer artificial tear solution on prolonged protection, recovery, and lubricity in an in vitro human corneal epithelial cell model. The Association for Research in Vision and Ophthalmology Annual Meeting; 2014; E-Abstract #3695/A0209. 7. Goa KL, Benfield P. Hyaluronic acid. A review of its pharmacology and use as a surgical aid in ophthalmology, and its therapeutic potential in joint disease and wound healing. Drugs March 1994, Volume 47, Issue 3, pp 536-566. 8. John L. Ubels, Daniel P. Clousing, Timothy A. Van Haitsma, Bor-Shyue Hong, Peggy Stauffer, Bahram Asgharian and David Meadows. Pre-clinical investigation of the efficacy of an artificial tearsolution containing hydroxypropyl-guar as a gelling agent; Taylor & Francis Ltd., Current Eye Research, 2004, Vol. 28, No. 6, pp. 9. Lane S, Paugh JR, Webb JR, Christensen MT. An evaluation of the in vivo retention time of a novel artificial tear as compared to a placebo control. The Association for Research in Vision and Ophthalmology Annual Meeting; 2009; Fort Lauderdale, FL. Poster D923. 10. Davitt WF, Bloomenstein M, Christensen M, et al. Efficacy in patients with dry eye after treatment with a new lubricant eye drop formulation. J Ocul Pharmacol Ther. 2010;26(4):347-353. 11. Christensen M, Martin A, Meadows D. An evaluation of the efficacy and patient acceptance of a new lubricant eye gel. The American Academy of Optometry Annual Meeting; 2011; E-Abstract 115013. 12. Korb DR, Blackie CA, Meadows DL, et al. Evaluation of extended tear stability by two emulsion based artificial tears. Available in conference program and abstract book of the 6th International Conference on the Tear Film & Ocular Surface Society; September 22-25, 2010; Florence, Italy; pg 83. 13. Foulks G, Sindt C, Griffin J. Efficacy evaluation of a novel emulsion-based, anionic phospholipid-containing artificial tear in meibomian gland dysfunction subjects. Poster presented at 6th International Conference on the Tear Film and Ocular Surface: Basic Science and Clinical Relevance; September 22-25, 2010; Florence, Italy. 437-444.

Alcon
a Novartis company

© 2015 Novartis



Alcon

Trockene Augen?

Umfangreiche Informationen
und nützliche Tipps

a Novartis company

FR 8800 24126-0 15.03

Was sind Trockene Augen?^{1,2}

Das Trockene Auge ist ein Krankheitsbild, das durch einen Mangel an Feuchtigkeit im Auge charakterisiert ist. Es kann sich um eine chronische, also fortwährende Erkrankung handeln, die durch zahlreiche Faktoren wie Alter, hormonelle Veränderungen, chirurgische Eingriffe oder bestimmte Arzneimittel hervorgerufen werden kann.

Trockene Augen können es erschweren, einigen Aktivitäten des Alltags nachzugehen. Dazu gehören unter anderem langes Arbeiten am Computer oder das Lesen über einen langen Zeitraum hinweg.

Mit dem Trockenen Auge gehen eine Reihe von Symptomen einher, darunter:³

- Trockenheit
- Brennen/Stechen
- Kratzen
- Irritationen
- Müde Augen
- Verschwommenes Sehen
- Tränende Augen

Der Tränenfilm im Zusammenhang mit dem Trockenen Auge^{3,4}

Die Augenoberfläche ist mit einer dünnen Flüssigkeitsschicht überzogen, dem sogenannten Tränenfilm. Im gesunden Auge sorgt dieser für eine ausreichende Befeuchtung und schützt gleichzeitig die Zellen der Augenoberfläche (die sogenannten Epithelzellen). Liegt jedoch eine Störung des Tränenfilms vor, ist dieser nicht mehr in der Lage, die Augen optimal zu benetzen. Infolgedessen kommt es häufig zur Austrocknung.

Zwei feuchtigkeitsspendende Inhaltsstoffe statt nur einem

Wenn es um den Schutz Ihrer Augenoberfläche geht, ist eine Formel mit zwei feuchtigkeitsspendenden Inhaltsstoffen wirksamer als die alleinige Verwendung von Hyaluronsäure (HA; dies konnte im Zellmodell gezeigt werden).⁶ Aus diesem Grund enthalten **Systane® Hydration Benetzungstropfen** für die Augen nicht nur Hyaluronsäure, sondern zusätzlich auch den Inhaltsstoff Hydroxypropyl-Guar (HP-Guar). Für lang anhaltenden Schutz mit Feuchtigkeitsspeicher.⁶

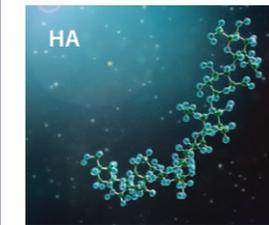
Hyaluronsäure (HA)

Ein natürlicher Bestandteil des menschlichen Körpers mit ähnlichen Eigenschaften wie Ihre Tränen. Sie ermöglicht die Regeneration geschädigter Zellen an der Augenoberfläche.⁷



Hydroxypropyl-Guar (HP-Guar)

Ein pufferndes, feuchtigkeitsspendendes Gel, das die Augenoberfläche schützt und mit Feuchtigkeit versorgt.⁸



Systane® Produktfamilie

Systane® Ultra



Benetzungstropfen für die Augen^{9,10}
Verbessern und stellen die wässrige und Muzinschicht des Tränenfilms wieder her. Für längeren Schutz für lang anhaltenden Komfort.

Systane® Benetzungsgel



Benetzungsgel für die Augen¹¹
Stellt einen dicken, gelartigen Belag her, der zusätzlichen Schutz bietet. Als regenerationsfördernde Therapie sorgt es für lang anhaltende Linderung, am Tag wie auch in der Nacht.

Systane® Balance



Benetzungstropfen für die Augen^{12,13}
Erneuern und stellen die Lipidschicht des Tränenfilms wieder her, um die Symptome in Verbindung mit Meibom-Drüsen-Dysfunktion zu lindern.

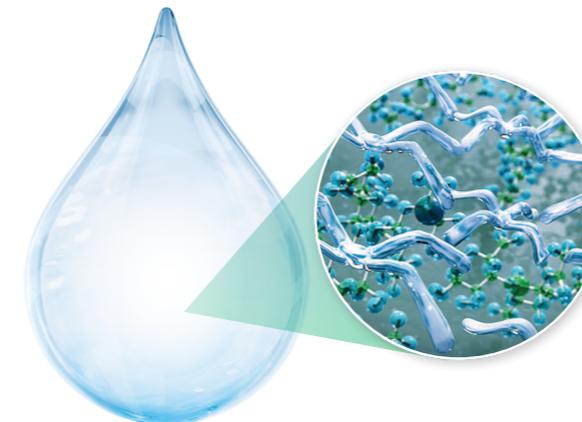
Systane® Lid-Care



Reinigungspads für die Augen⁴
Sanfte, hypoallergene und hautberuhigende Reinigungspads für die tägliche Augenlidhygiene.



NEU
Die intelligente Träne mit HP-Guar und Hyaluronsäure



Die **Kombination aus HP-Guar und HA** lagert sich an geschädigte Zellen auf der Augenoberfläche an und sorgt dort, im Vergleich zur alleinigen Verwendung von HA, für ein erhöhtes Maß an Feuchtigkeit und Benetzung. Dies spendet vorübergehende Linderung der Symptome des Trockenen Auges wie Brennen und Reizung.