

# TELCOR® Arginin plus

GESUNDE  
GEFÄSSE  
SIND ROSA

[www.telcor.de](http://www.telcor.de)

Bei  
Bluthochdruck  
und Arterien-  
verkalkung  
im Frühstadium



## Die Gefäßgesundheit ist entscheidend

Die Blutgefäße (Arterien) sind mit einer Fläche von 700 m<sup>2</sup> das größte Stoffwechselorgan des menschlichen Körpers. Die Wand aller Blutgefäße besteht aus mehreren Schichten, die unterschiedliche Aufgaben haben. Die innerste Schicht, das sogenannte **Endothel**, wird aus nur einer Lage spezieller Zellen gebildet, die sämtliche Organe des menschlichen Körpers von innen auskleidet. Das Endothel hat vielfältige Funktionen. Es beeinflusst unter anderem die Erweiterung oder Verengung der Blutgefäße und kontrolliert die **Blutgerinnung**. Damit trägt diese Zellschicht maßgeblich dazu bei, die Durchblutung der Organe zu gewährleisten und Erkrankungen wie **Bluthochdruck**, Herzinfarkt oder Schlaganfall zu verhindern. Gesunde Arterien sind frei von Ablagerungen, flexibel, elastisch und gut durchblutet, was sich in einer **rosa Färbung** der Gefäßinnenwände zeigt. Verschiedene Risikofaktoren können jedoch zu erheblichen, gesundheitsschädigenden Wirkungen führen, die die Funktionen des Endothels beeinträchtigen. Hierzu gehören

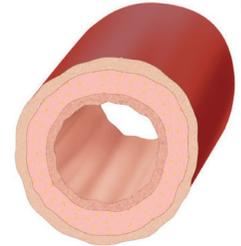
- **Bluthochdruck**
- **Rauchen**
- **Diabetes mellitus**
- **Erhöhter Homocysteinwert**
- **Bewegungsmangel**
- **Fettstoffwechselstörungen**

## Arterienverkalkung

All diese Faktoren stehen im Zusammenhang mit der Entstehung einer Arterienverkalkung, der Arteriosklerose.

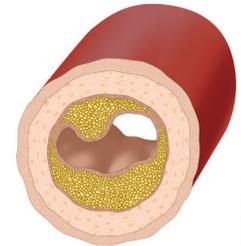
### Gesunde Arterie

Die Färbung der Gefäße ist **rosa**, ohne gelbliche Fettablagerung.

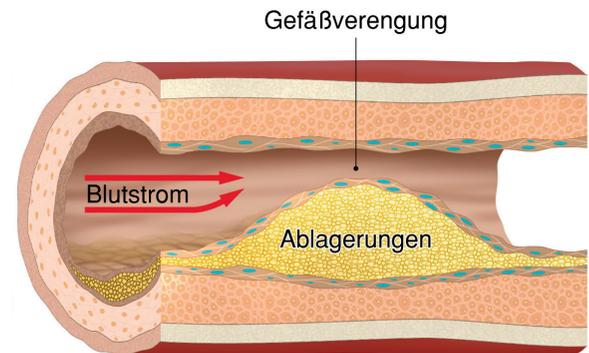


### Verkalkte, verengte Arterie

Es kommt zur Ansammlung sogenannter Plaques und damit zu schadhafte Veränderungen der Gefäßinnenwand.



Gelbliche Fettablagerungen führen zu einer Verengung der Arterie, was wiederum den Blutfluss behindert. Zusätzlich nimmt die Elastizität der Gefäße ab und der Blutdruck steigt an.



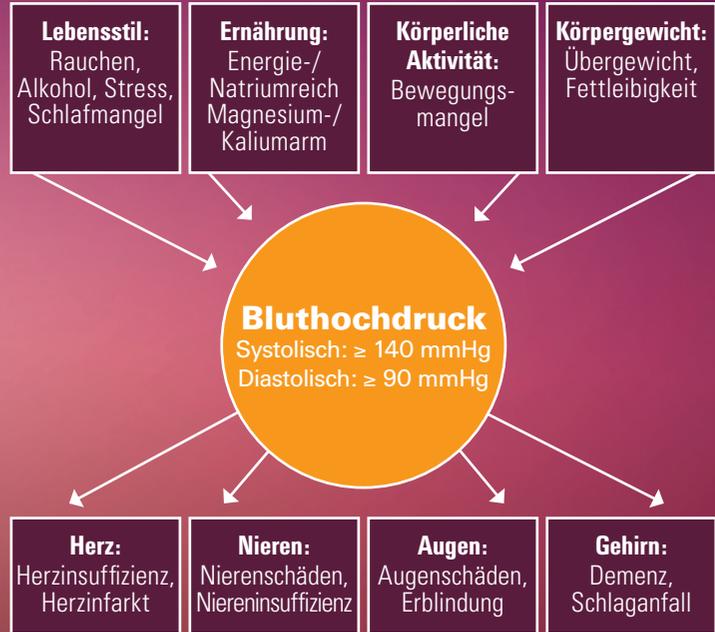
## Bluthochdruck und Bluthochdruckwerte

Wenn der Blutdruck zu hoch ist, schädigt er häufig unbemerkt die Gefäße, denn Bluthochdruck spürt man in der Regel nicht – im Gegenteil: Menschen mit hohem Blutdruck fühlen sich häufig besonders wohl. Daher ist es umso wichtiger, den Blutdruck regelmäßig überprüfen zu lassen.

Leichte Schwankungen des Blutdrucks sind ganz normal. Bei körperlicher Anstrengung steigt der Blutdruck, in Ruhephasen fällt er ab. Von einem Bluthochdruck spricht man, wenn die Werte dauerhaft über 140 mmHg systolisch und über 90 mmHg diastolisch liegen.



## Risikofaktoren und Folgen des Bluthochdrucks



Der systolische Blutdruck (oberer Wert) bezeichnet den Druck, der während des Herzschlags in der Auswurfphase des Herzens in den Blutgefäßen besteht.

Der diastolische Blutdruck (unterer Wert) wird in der Erschlaffungsphase des Herzens gemessen.

## Schützen Sie Ihre Gefäße!

Sie können die Gesundheit Ihrer Gefäße unterstützen, indem Sie verschiedene Verhaltensweisen beachten:

- **Ernähren** Sie sich ausgewogen und abwechslungsreich
- **Bewegen** Sie sich regelmäßig: Gehen Sie spazieren, fahren Sie Fahrrad oder schwimmen Sie mehrmals pro Woche. Jede Art von Bewegung schützt Ihre Gefäße
- **Reduzieren** Sie Giftstoffe wie Nikotin oder Alkohol, indem Sie häufiger darauf verzichten
- **Kontrollieren** Sie Ihren Blutdruck oder lassen Sie ihn bei Ihrem Arzt oder Apotheker kontrollieren. Ist dieser zu hoch, schädigt er Ihre Arterien – häufig unbemerkt und dauerhaft
- **Achten** Sie auf eine ausreichende Nährstoffversorgung. Insbesondere der Eiweißbaustein Arginin ist im Zusammenhang mit der Gefäßgesundheit wichtig

## Der pflanzliche Eiweißbaustein Arginin

Arginin ist ein körpereigener Eiweißbaustein, der unter anderem in Lebensmitteln wie Gemüse, Fleisch und Nüssen vorkommt. Wir nehmen ihn täglich über unsere Nahrung auf. Allerdings wird der Bedarf an Arginin durch die körpereigene Produktion und die Zufuhr argininreicher Nahrungsmittel oft nicht ausreichend abgedeckt. Insbesondere bei Erkrankungen,

wie z. B. Bluthochdruck, Arteriosklerose oder Diabetes mellitus, aber auch unter Stress oder im Alter, besteht in der Regel ein erheblicher Mehrbedarf an Arginin.

Arginin ist an wesentlichen Funktionen im Körper beteiligt. Aus dem Eiweißbaustein wird einer der wichtigsten natürlichen Botenstoffe gebildet, welcher für die Gefäßerweiterung und für die Regulation des Blutflusses benötigt wird. Die Schwierigkeit: Dieser Botenstoff, ein körpereigenes Stickstoffmonoxid (NO), kann vom Körper nicht gespeichert werden und wird immer dann aus Arginin produziert, wenn er gebraucht wird. Um diesen kurzfristigen Bedarf abdecken zu können, muss dem Körper immer ausreichend Arginin zur Verfügung gestellt werden. So kann ein erhöhter Blutdruck gesenkt und die Durchblutung im gesamten Körper verbessert werden.

Um der Arteriosklerose entgegenzuwirken, ist eine gute Versorgung mit Arginin besonders wichtig, damit der Körper stets ausreichend NO bilden kann.

### Nobelpreis für die Blutdruck-Forschung

Die Erforschung und Entdeckung der gefäßschützenden Wirkungen von Arginin und NO im Herz-Kreislauf-System wurde 1998 mit dem Medizin-Nobelpreis ausgezeichnet!

## Telcor® Arginin plus

Um den Arginin-Bedarf des Körpers zu decken, gibt es die hochwertige Vitalstoffkombination Telcor® Arginin plus, die eine sinnvoll dosierte Zusammensetzung aus Arginin sowie den Vitaminen B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure enthält. Telcor® Arginin plus wurde nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion sowie erhöhtem Homocystein entwickelt. Die hochwertigen Inhaltsstoffe sind gut verträglich und können mit anderen Medikamenten kombiniert werden.

## Hohe Reinheit und Qualität

Für Telcor® Arginin plus wird besonders hochwertiges, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Arginin verwendet. Es entspricht dem Arginin, welches so in unserem Körper und in Lebensmitteln wie Getreide, Fleisch, Fisch, Milch etc. vorkommt. Mit einer speziell entwickelten dreifachen Umkristallisation wird höchste Arginin-Reinheit gewährleistet.

### Was ist eine ergänzende bilanzierte Diät?

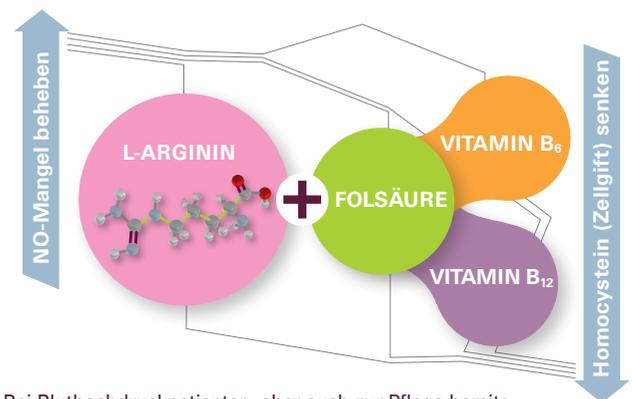
Telcor® Arginin plus ist eine „ergänzende bilanzierte Diät“. Das Wort „bilanziert“ steht hier für „ausgewogen“ und bedeutet, dass es sich bei dieser Ernährungsform um eine ausgewogene Nährstoffzufuhr handelt. Diese Produktkategorie, zu der Telcor® Arginin plus gehört, kommt daher bei vielen Krankheiten, körperlichen Störungen oder bestimmten Beschwerdebildern zum Einsatz. Das kann z. B. ein erhöhter Nährstoffbedarf aufgrund einer Erkrankung wie Arteriosklerose oder Diabetes sein. Der positive Effekt einer solchen „ergänzenden bilanzierten Diät“ muss zudem wissenschaftlich belegt sein.

## Auf die Kombination kommt es an

Die hochwertigen Inhaltsstoffe in Telcor® Arginin plus sind sinnvoll aufeinander abgestimmt. Durch die Kombination von Arginin und B-Vitaminen, insbesondere mit Folsäure, werden die ernährungsmedizinischen Effekte von Arginin durch die Steigerung der NO-Synthese gefördert. Umso wichtiger ist es, Arginin gemeinsam mit diesen B-Vitaminen einzunehmen, da diese synergistische Nährstoffkombination zusammen mehr bewirken kann, als die Einnahme der einzelnen Stoffe.

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung und einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Als essenzielles Vitamin, welches der menschliche Organismus nicht selbst herstellen kann, muss Folsäure mit der Nahrung aufgenommen werden. Gute Folsäure-Lieferanten sind Blattgemüse und Vollkornprodukte.

Die Vitamine B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> besitzen wichtige Funktionen für die Bildung der roten Blutkörperchen und sind ebenfalls für einen normalen Homocystein-Stoffwechsel wichtig. Vitamin B<sub>6</sub> kommt in geringen Dosen in Lebensmitteln tierischer und pflanzlicher Herkunft vor, Vitamin B<sub>12</sub> fast nur in tierischen Produkten wie Fleisch, Geflügel und Fisch.



Bei Bluthochdruckpatienten, aber auch zur Pflege bereits geschädigter Blutgefäße, sollte auf eine ausreichende Zufuhr von Arginin sowie Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> geachtet werden.



# TELCOR® Arginin plus

## Gesund altern mit Arginin

Zur diätetischen Behandlung von

- **Bluthochdruck**
- **Arterienverkalkung im Frühstadium**
- **Erhöhtem Homocystein**

Bei 341 Patienten konnte im Mittel der systolische Blutdruck nach 15 Wochen um 8% und der diastolische Blutdruck um 7,5% gesenkt werden, in 195 Fällen der Verzehrsbeobachtung kamen weitere medizinische Behandlungen zum Einsatz.

60	Filmtabletten	(PZN 3104728)
120	Filmtabletten	(PZN 3104734)
240	Filmtabletten	(PZN 3104757)
30	Portionsbeutel	(PZN 5520750)
	Granulat	



Frei von  
Konservierungsstoffen



Frei von  
tierischen  
Fetten



Glutenfrei



Laktosefrei



Zuckerfrei  
(Filmtabletten)



Vegan



TELCOR® Arginin plus ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) und wird angewendet zur diätetischen Behandlung von Bluthochdruck, gestörter Gefäßfunktion und erhöhtem Homocysteinspiegel. Die gestörte Gefäßfunktion wird auch als endotheliale Dysfunktion der Gefäßinnenwand, die mit einer verstärkten Arterienverkalkung und Bluthochdruck einhergeht, bezeichnet. „Diätetisch“ beschreibt eine bestimmte Ernährungsweise, die auf ein spezielles körperliches Bedürfnis abgestimmt ist. Das kann beispielsweise ein erhöhter Nährstoffbedarf aufgrund einer Erkrankung wie Bluthochdruck sein. EB14-04-1 QUIRIS® Healthcare • 33334 Gütersloh

# TELCOR®

## Arginin plus

**GESUNDE  
GEFÄSSE  
SIND ROSA**

[www.telcor.de](http://www.telcor.de)



**QUIRIS Healthcare GmbH & Co. KG**  
Isselhorster Str. 260 · 33334 Gütersloh

Telefon 05241.4 03 43-0  
Telefax 05241.4 03 43-11  
E-Mail [info@quiris.de](mailto:info@quiris.de)  
Internet [www.quiris.de](http://www.quiris.de)