



**TENA**  
**Anlegetechnik.**



# Richtig anlegen. TENA Anlegetechnik.

## TENA Lady\*



1. Schutzfolie vom Klebestreifen auf der Einlagenrückseite entfernen, Einlage falten, um eine Schalenform zu erhalten



2. Einlage mit der Klebeseite nach unten in die Hose legen



3. Hose fixieren

## TENA for Men



1. Falten Sie die Einlage, um eine Schalenform zu erhalten, dann Penis und Hoden in die Einlage legen



2. Entfernen Sie den Papierklebestreifen, so dass die Klebefläche freigelegt wird



3. Ziehen Sie die Unterwäsche hoch

## TENA Comfort



1. Netzhose bis zur Mitte der Oberschenkel hochziehen. Falten Sie die TENA Comfort der Länge nach, so dass eine Schalenform entsteht



2. Legen Sie die Vorlage von vorne nach hinten ein



3. Ziehen Sie Netzhose und Vorlage nach oben, passen Sie die Netzhose in der Leisten-gegend so an, dass die Hautfalten der Oberschenkel außerhalb der Vorlage sind



1. Legen Sie die Vorlage von vorne nach hinten zwischen die Beine, falten Sie die Vorlage der Länge nach, so dass eine Schalenform entsteht



2. Ziehen Sie die Vorlage ein Stück nach hinten, entfalten Sie die Rückseite der Vorlage



3. Ziehen Sie Netzhose und Vorlage nach oben, beachten Sie, dass die Hautfalten der Oberschenkel außerhalb der Vorlage sind

## TENA Pants



1. Ziehen Sie die TENA Pants nach oben



2. Ziehen Sie die TENA Pants wie normale Unterwäsche über die Beine



3. Zum Ausziehen können Sie die Seitennähte aufreißen

## TENA Flex



1. Legen Sie den Gürtel um die Hüfte und schließen Sie ihn mit dem Klettverschluss



2. Ziehen Sie die Vorlage zwischen den Beinen nach oben, so dass eine Schalenform entsteht



3. Befestigen Sie die Klettverschlüsse der Vorlage am Hüftgürtel



1. Falten Sie die Vorlage so, dass eine Schalenform entsteht, bringen Sie die Vorlage von vorne nach hinten zwischen den Beinen hindurch an



2. Betroffene Person auf den Rücken drehen und Hüftgürtel mit dem Klettverschluss schließen



3. Vorlage zwischen den Beinen nach oben ziehen, so dass eine Schalenform entsteht, mit beiden Klettverschlüssen am Hüftgürtel befestigen

## TENA Slip



1. Legen Sie die längsgefaltete Windelhose von vorne nach hinten zwischen die Beine und streichen Sie die Vorderseite glatt



2. Befestigen Sie zunächst die beiden unteren Klebestreifen auf der Folie, dann die beiden oberen



3. Überprüfen Sie Sitz- und Passform, die Klebestreifen können Sie beliebig oft öffnen und wieder verschließen



1. Legen Sie die längsgefaltete Windelhose von vorne nach hinten zwischen den Beinen hindurch an



2. Ziehen Sie die Vorderseite der Windelhose mit Zickzack-Bewegungen an



3. Fixieren Sie zunächst die unteren Klebestreifen auf beiden Seiten, dann die oberen

\* Gilt auch für TENA Comfort Mini