



TENA lady

TENA Pants

TENA Protective Underwear

TENA Men

**Blasenschwäche:  
Gut, dass es TENA gibt!**

[www.TENA.de](http://www.TENA.de)



# Blasenschwäche – weitaus häufiger, als Sie denken.

Jede vierte Frau über 35 und jeder zweite Mann über 50 hat schon einmal Erfahrung mit einer schwachen Blase gemacht. Insgesamt geht man in Deutschland von **7-8 Millionen Menschen** mit Blasenschwäche aus. Sie sind also nicht alleine – und Sie können sich sicher und diskret schützen: mit den Produkten von TENA, die speziell für die Aufnahme von Urin entwickelt wurden. Das Ergebnis ist nicht nur **optimaler Schutz**, sondern auch **höchste Sicherheit und Diskretion**.

## Was ist Blasenschwäche?

Blasenschwäche oder eine sensible Blase zu haben, bedeutet, unkontrolliert und unfreiwillig Urin zu verlieren.

## „Warum habe ausgerechnet ich eine Blasenschwäche?“

Bei Frauen ist eine sensible Blase häufig auf eine Schwächung der Beckenbodenmuskeln zurückzuführen, die die Harnröhre normalerweise geschlossen halten. Bei Männern ist der Grund für Blasenprobleme meist die Prostata.

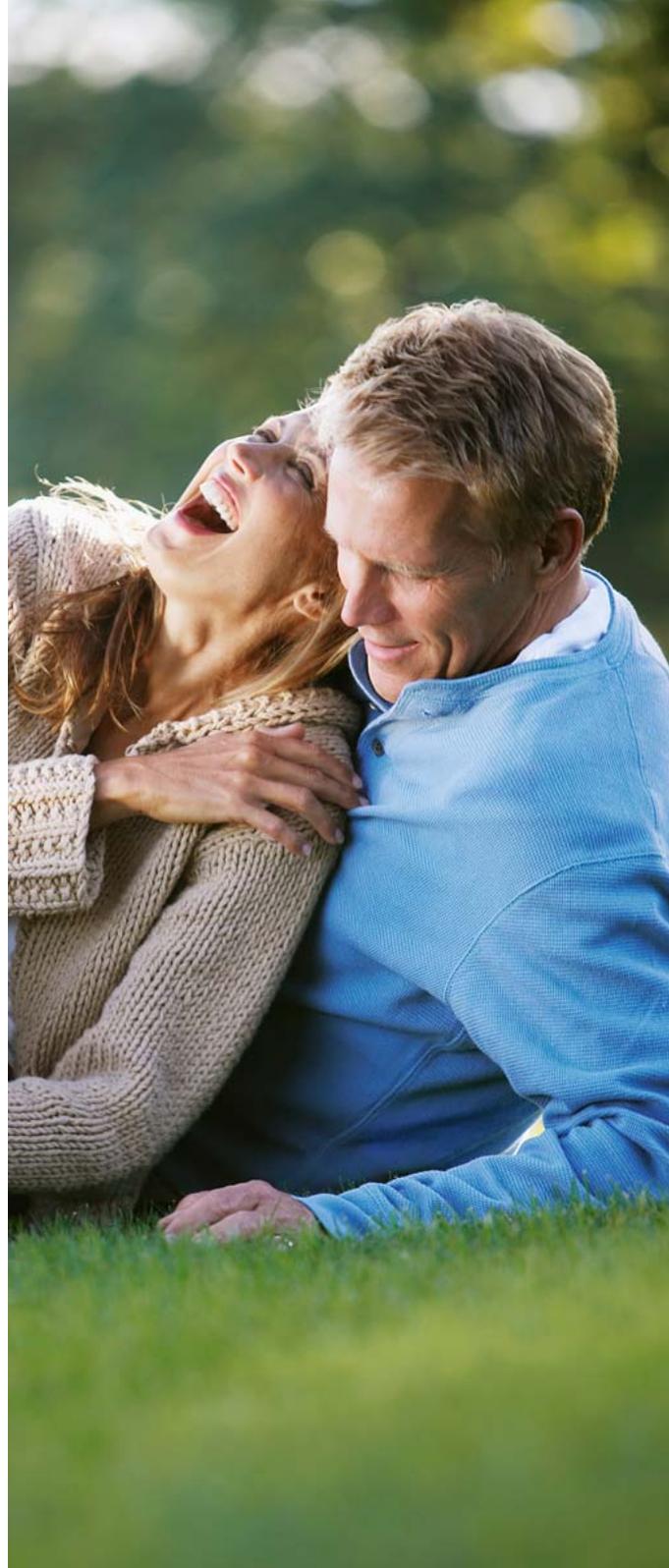
## Mögliche Ursachen einer Blasenschwäche

### Bei Frauen:

- **Schwaches Bindegewebe.** Die Veranlagung dazu ist erblich.
- **Die Wechseljahre** lassen den Östrogenspiegel im Blut sinken. Die Kontraktionsfähigkeit der Beckenbodenmuskulatur nimmt ab.
- **Schwangerschaft und Geburt** führen oft zu einer Dehnung und Schwächung der Beckenbodenmuskulatur.

### Bei Männern:

- Eine **Vergrößerung der Prostata**, die ab dem 50. Lebensjahr eintritt. Dadurch verengt sich die Harnröhre und in der Blase staut sich Urin.
- **Prostata-Operationen.** Helfen kann eine Stärkung des Beckenbodens mittels bestimmter Übungen.



# Für ein starkes Leben mit Blasenschwäche.

Eine sensible Blase ist weder Ihre Schuld, noch sollte sie Sie einschränken. Mit Zurück-zu-mir nehmen Sie den Kampf gegen die Blasenschwäche auf. Wir unterstützen Sie dabei!



Von Zurück-zu-mir erhalten Sie z. B. Antworten auf diese Fragen:

- Welche Form der Blasenschwäche habe ich und welches Produkt schützt mich am besten?
- Wie vermeide ich, dass andere von meiner Blasenschwäche erfahren?
- Wie gehen andere Frauen mit einer sensiblen Blase um?



Freuen Sie sich auf regelmäßige Newsletter & mehr!  
Unter [www.zurueck-zu-mir.de](http://www.zurueck-zu-mir.de) finden Sie alle Infos über die Registrierung.



Mein Name ist Beate Valecce und ich berate seit über 12 Jahren Frauen mit Blasenschwäche im Auftrag von TENA. Mit Zurück-zu-mir.de wollen wir Sie umfassend informieren und ganzheitlich unterstützen. Lassen Sie sich darauf ein, es lohnt sich für Sie.  
Herzlichst, Ihre Beate Valecce.

# TENA Produkte im Überblick: perfekt geschützt bei Blasenschwäche.

sehr leichte Blasenschwäche      mittlere bis stärkere Blasenschwäche



## TENA lady



## TENA Men



## TENA Protective Underwear (in den Größen M und L)



## TENA Pants (in den Größen XS bis XL)



Neben ihren unterschiedlichen Formen tritt Blasenschwäche auch in verschiedenen Stärken auf. Im Sortiment von TENA finden Sie die passenden Produkte für jeden Bedarf – in verschiedenen Größen und Saugstärken.



## Sie werden staunen, wie frisch Sie sich fühlen!

Sie haben sehr leichte Blasenschwäche und verlieren nur gelegentlich ein paar Tröpfchen? TENA lady Slipeinlagen sind so dünn wie herkömmliche Slipeinlagen, dabei aber viel saugfähiger.

### TENA lady Mini Magic

- Die kleinste TENA lady Slipeinlage
- Deutlich trockener als eine herkömmliche Slipeinlage
- Nur 3 mm dünn und 15 cm lang

### TENA lady Ultra Mini

- Eine längere Slipeinlage
- So dünn wie eine herkömmliche Slipeinlage der Größe Large, aber doppelt so saugfähig
- Nur 3,5 mm dünn und 19 cm lang



## Für sehr leichte Blasenschwäche: TENA lady Slipeinlagen.

Sie lachen gerne? Wunderbar! Sie verlieren dabei manchmal ein paar Tröpfchen, auch beim Heben oder Husten? Mit TENA lady Slipeinlagen haben Sie trotzdem Spaß am Leben. Denn sie sind diskret wie herkömmliche Slipeinlagen, bieten dabei aber TRIPLE PROTECTION, das heißt, schnelle Trockenheit dank der QuickDry Oberfläche, hohe Saugfähigkeit und besonderen Geruchsschutz durch den speziellen Geruchsbinder Odour Control™.

Außerdem sind TENA lady Slipeinlagen wie alle TENA lady Produkte seidenweich dank der Silky Softness Oberfläche.



TENA lady  
Mini Magic



TENA lady  
Ultra Mini



## Diskret wie herkömmliche Damenbinden: Aber viel saugfähiger.

### TENA lady Mini

- Die kleinste TENA lady Einlage
- 4 x trockener als eine dünne Damenbinde
- Nur 5 mm dünn und 22 cm lang
- Diskret und frisch durch den Fresh Odour Control™ Geruchsbinder
- Seidenweich dank Silky Softness Oberfläche

### TENA lady Mini Plus

- Etwas längere Einlage
- 2 x trockener als eine Maxi Damenbinde
- Nur 7 mm dünn und 26 cm lang
- Diskret und frisch durch den Fresh Odour Control™ Geruchsbinder und 26 cm lang
- Seidenweich dank Silky Softness Oberfläche

### TENA lady Normal

- Körpergerechte Form
- Spezielle Absorption Zone™
- Nur 9,5 mm dünn und 28 cm lang
- Diskret und frisch durch den Fresh Odour Control™ Geruchsbinder
- Seidenweich dank Silky Softness Oberfläche



## Für leichte Blasenschwäche: TENA lady Einlagen.

Sie können gelegentlich ein paar Tropfen nicht mehr halten?

Kein Problem – mit TENA lady Einlagen. Diese seidenweichen und angenehm zu tragenden Einlagen wurden speziell für täglichen Schutz entwickelt und sind sehr viel saugfähiger als herkömmliche Binden. Mit dem speichernden Saugkern Dry Fast Core und Fresh Odour Control™ sind sie optimal für leichte bis mittlere Blasenschwäche geeignet.



TENA lady  
Mini



TENA lady  
Mini Plus



TENA lady  
Normal



## Für mittlere Blasenschwäche: TENA lady Einlagen+.

Woran haben Sie Spaß? Bestimmt nicht daran, sich Sorgen zu machen, weil Sie öfter mal Urin verlieren? Müssen Sie auch nicht – dank TENA lady Einlagen+.

### Diskret und saugfähig: für ein aktives Leben.

#### TENA lady Extra

- Extra-Schutz und Extra-Sicherheit
- 11 mm dünn und 34 cm lang
- Diskret und frisch durch den Fresh Odour Control™ Geruchsbinder
- Seidenweich dank Silky Softness Oberfläche

#### TENA lady Extra Plus

- Absolute Sicherheit durch die InstaDRY Technologie für ultra-schnelles Aufsaugen
- 13,5 mm dünn und 34 cm lang
- Diskret und frisch durch den Fresh Odour Control™ Geruchsbinder
- Seidenweich dank Silky Softness Oberfläche

#### TENA lady Maxi

- Absolute Sicherheit durch die InstaDRY Technologie für ultra-schnelles Aufsaugen
- 16 mm dünn und 38 cm lang
- Diskret und frisch durch den Fresh Odour Control™ Geruchsbinder
- Seidenweich dank Silky Softness Oberfläche



TENA lady  
Extra



TENA lady  
Extra Plus



TENA lady  
Maxi



## Speziell für die Nacht: TENA lady Maxi Night.

Wünschen Sie sich entspannt einzuschlafen, ohne sich Sorgen zu machen, Sie könnten Urin verlieren? Oder haben Sie genug vom nächtlichen Aufstehen und Einlagen wechseln? Ab jetzt schlafen Sie sicher. Und TENA lady Maxi Night kümmert sich um den Rest. Gute Nacht!

### Sie werden staunen, wie ruhig Sie schlafen können.

#### TENA lady Maxi Night

- Speziell für die ungestörte Nachtruhe entwickelt mit LIE DOWN Protection
- Hinten breiter für extra Schutz und Saugfähigkeit im Liegen
- Die saugfähigste und stärkste TENA Einlage mit dem speichernden Saugkern Dry Fast Core
- 16 mm dünn, mit 39 cm die längste TENA lady Einlage



TENA lady  
Maxi Night



## TENA Pants – bei leichter bis starker Blasenschwäche.

Sie suchen ein Produkt, das sich wie normale Unterwäsche trägt, diskret ist und Ihnen ein sicheres Gefühl gibt? Mit TENA Pants genießen Sie ein ganz neues Gefühl von Komfort und Diskretion. Die neuen TENA Pants Plus, TENA Pants Super und TENA Pants Maxi\* sind 30 % dünner, genauso sicher wie die bisherigen TENA Pants, und noch bequemer. Dank ConfioFit™ sitzen sie noch besser, liegen enger am Körper an und bieten dadurch noch mehr Diskretion. Das macht sie zur idealen Lösung für aktive und mobile Menschen, für jeden Tag oder für besondere Anlässe.

TENA Pants sind sowohl für Frauen als auch für Männer geeignet.

- Mehr Komfort, dabei aber genauso sicher wie bisher durch den dünneren, einzigartig geformten ConfioFit™ Saugkern
- Besserer Sitz durch die körpernahe Passform
- Absolut trockenes Gefühl dank der FeelDry™ Oberfläche
- Schutz vor unerwünschten Gerüchen durch den Odour Neutralizer™
- Atmungsaktiv und hautfreundlich

\* TENA Pants XS, S und XL werden zu einem späteren Zeitpunkt mit ConfioFit™ ausgestattet. TENA Pants Discreet bleiben unverändert.

## So diskret, so sicher: für aktive Frauen und Männer.

### TENA Pants Discreet

- In den Größen
  - M (Hüftumfang 75-100 cm)
  - L (Hüftumfang 95-125 cm)

### TENA Pants Plus

- In den Größen:
  - XS (Hüftumfang 50-70 cm)
  - S (Hüftumfang 65-85 cm)
  - M (Hüftumfang 80-110 cm)
  - L (Hüftumfang 100-135 cm)
  - XL (Hüftumfang 120-160 cm)

### TENA Pants Super

- In den Größen:
  - S (Hüftumfang 65-85 cm)
  - M (Hüftumfang 80-110 cm)
  - L (Hüftumfang 100-135 cm)
  - XL (Hüftumfang 120-160 cm)

### TENA Pants Maxi

- In den Größen:
  - M (Hüftumfang 80-110 cm)
  - L (Hüftumfang 100-135 cm)





## Für mittlere Blasenschwäche: TENA Protective Underwear.

Sie möchten sich feminin und trotzdem sicher fühlen, ausgehen, aktiv sein, Spaß haben?

Kein Problem! Suchen Sie sich schon einmal Ihre Lieblingskleidung aus ... und genießen Sie dann den unsichtbaren Schutz, der aussieht und sich trägt wie herkömmliche Unterwäsche.

Die dem weiblichen Körper angepasste Passform mit dem femininen Muster, der besonders saugfähige Kern und das atmungsaktive Material machen TENA Protective Underwear einzigartig angenehm und sicher. Tag und Nacht!

- In der Taille modisch tiefer geschnitten
- Elegantes Wäschedesign
- Konfektionsgrößen auf den attraktiven Verpackungen

### TENA Protective Underwear Discreet

- In den Konfektionsgrößen
  - M (EU 36-44)
  - L (EU 44-54)

### TENA Protective Underwear Plus

- In den Konfektionsgrößen
  - M (EU 36-44)
  - L (EU 44-54)



TENA Protective Underwear Discreet



TENA Protective Underwear Plus



## Für leichte bis mittlere Blasenschwäche: TENA Men.

Überzeugen Sie sich von den TENA Men Produkten mit MaxxProtection™ Technologie.

- Speziell für die Anatomie des Mannes entwickelt
- Hoch absorbierender Kern
- Flüssigkeiten werden effizient eingeschlossen
- Das einzigartige Odour Control™-System neutralisiert unerwünschte Gerüche

### Für leichte Blasenschwäche:

#### TENA Men Level 1

- Nur 5 mm dünn und 23 cm lang, ideal für kleine Mengen Urin
- Atmungsaktiv und komfortabel

### Für mittlere Blasenschwäche:

#### TENA Men Level 2

- 7 mm dünn und 27 cm lang, sicher und diskret
- Ideal für mittlere Mengen Urin

#### TENA Men Level 3

- 11 mm dünn, 27 cm lang, mit doppeltem Saugkern
- Mit soft-elastischen Seitenbündchen
- Atmungsaktiv und komfortabel bei längerem Tragen

#### TENA Men Protective Underwear, Level 4

- Einweg-Schutzunterwäsche für extra Sicherheit durch körpernahen Sitz
- Sieht aus und fühlt sich an wie eine normale Unterhose
- Verstärkter, hoch saugfähiger Frontbereich
- Atmungsaktiv und komfortabel bei längerem Tragen



TENA Men Level 1



TENA Men Level 2



TENA Men Level 3



TENA Men Protective Underwear, Level 4

Gratismuster mit dieser  
Postkarte oder  
unter [www.TENA.de](http://www.TENA.de)



**Ja**, ich möchte TENA kennenlernen. Bitte schicken Sie mir diskret verpackt meine TENA Gratismuster:

für **sehr leichte Blasenwäsche**

- TENA lady Mini Magic und Ultra Mini
- für **leichte bis mittlere Blasenwäsche**
- TENA lady Mini, Mini Plus und Normal
- TENA Men Level 1 und Level 2

TENA lady Extra, Extra Plus und Maxi

für **mittlere bis starke Blasenwäsche**

- TENA Men Level 3 und TENA Men Protective Underwear, Level 4
- TENA Protective Underwear Discreet
- TENA Protective Underwear Plus

Größe:  M (EU 36-44)  L (EU 44-54)

Größe:  M (EU 36-44)  L (EU 44-54)

für **die Nacht**

- TENA lady Maxi Night

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Geburtsstag \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ich bin mit der Speicherung und Nutzung meiner Daten zum Zwecke der Werbung sowie der Markt- und Meinungsforschung in Bezug auf TENA Produkte einverstanden und möchte künftig Werbung zu TENA Produkten über folgende Kanäle erhalten:  Post  Telefon  E-Mail

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft per E-Mail an [info.tena@sca.com](mailto:info.tena@sca.com) widerrufen.

Bitte freimachen, falls Briefmarke zur Hand

Deutsche Post   
WERBEANTWORT

SCA TENA Service  
Postfach 81 01 29  
68201 Mannheim

# Hier erfahren Sie mehr.

Bei Fragen rund um Blasenschwäche,  
die TENA Produkte oder Gratismuster  
wenden Sie sich einfach an die:

**TENA Hotline**

**0180 6 / 12 12 22**

Festnetz max. 0,20 €/Anruf, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf.  
Anrufe sind nur aus Deutschland möglich.

oder

[www.TENA.de](http://www.TENA.de)

Stempel

DE/OTC/EV Broschüre/Q114/00404800M

