

Ihr Gesundheitsratgeber

Bei Erkältungskrankheiten

mit Husten und Bronchitis



*Thymian
pur*

Thymiverlan®

Vertrauen in die Natur!

schmeckt & hilft!

Vorwort	3
Was ist die Ursache für Husten?	4
Thymian – Altbewährtes in der modernen Pflanzenheilkunde	5
Wie kann Thymiverlan® Ihnen helfen?	6
Thymiverlan® ist eine sanfte und gutschmeckende Lösung	7

Thymian pur



In eigener Sache
Der lila Thymifant ist seit Jahren die Werbefigur für Thymiverlan®.

Erfahren Sie warum!

Elefanten ernähren sich ausschließlich von Pflanzen, sie vertrauen in die Natur! Leider werden sie gejagt und sind daher gefährdet. Verla-Pharm unterstützt deshalb das Projekt von **Pro Wildlife** zum Schutz der Elefanten.

www.prowildlife.de

**Liebe Leserin,
lieber Leser,**

Nässe, Kälte, Stress – viele Faktoren schwächen unseren Körper und machen ihn anfälliger für Krankheitserreger.

Erkältungskrankheiten mit Husten und Bronchitis zählen dabei zu den am häufigsten auftretenden Erkrankungen.

Bereits im 16. Jahrhundert wurde der Begriff „Erkältung“ das erste mal erwähnt. Apotheken und Medikamente, wie wir sie heute kennen, gab es noch nicht. Die Menschen setzten also auf die Heilkräfte der Natur. In unserer Zeit, in der Antibiotika-Resistenzen auf dem Vormarsch sind, gewinnen die altbekannten und antimikrobiell wirkenden Heilpflanzen zunehmend wieder an Bedeutung.

Dieser kleine Ratgeber beantwortet Ihre Fragen zum Thema Husten und Bronchitis und beinhaltet ausführliche Informationen zur Wirkung von Thymianextrakt bei diesen Beschwerden.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit
Ihre Verla-Pharm



Was ist die Ursache für Husten?

Husten ist ein wichtiger Schutzmechanismus des Körpers, um Schleim, Staub oder Fremdkörper aus den Atemwegen zu entfernen. Der Husten ist somit für uns eine notwendige Abwehrreaktion des Körpers, und sollte nicht unterdrückt, sondern gefördert werden.

Auch bei einer vermehrten Schleimbildung durch eine Entzündung der Atemwege (Bronchitis) bei Erkältungskrankheiten versucht der Körper, zähflüssigen Schleim mit den darin enthaltenen Krankheitserregern zu lösen und von den Bronchien abzutransportieren.

Thymian - Altbewährtes in der modernen Pflanzenheilkunde

Schon Hildegard von Bingen wusste: Thymian ist nicht nur eine wohlschmeckende Gewürzpflanze, sondern auch eine der wichtigsten Heilpflanzen, wenn es um Erkältungskrankheiten mit Husten und Bronchitis geht. Die größte Stärke des Thymians liegt nämlich in seiner heilsamen Wirkung auf die Atmungsorgane, deswegen wird Thymian schon seit Jahrhunderten erfolgreich zur Behandlung von Bronchitis eingesetzt.

Thymian enthält ätherische Öle als Hauptbestandteile, darunter auch das Thymianöl. Darüber hinaus sind sekundäre Pflanzenstoffe (Flavonoide) und Gerbstoffe in der Arzneipflanze zu finden. Diese wertvollen Inhaltsstoffe des Thymiankrauts wirken schleimlösend und erleichtern so das Abhusten.

Da Thymian auch krampflösende Effekte besitzt, ist er ideal um die beim Husten verkrampfte Muskulatur der entzündeten Atemwege zu entspannen. Obendrein hemmt Thymian das Wachstum und die Verbreitung von Viren und Bakterien.



Husten ist ein natürlicher Schutzmechanismus unseres Körpers

Schmeckt Kindern...

Wie kann Thymiverlan® Ihnen helfen?

Der in Thymiverlan® enthaltene hochwertige Thymianextrakt sorgt dafür, dass der zähflüssige Schleim in den Bronchien leichter und schneller abgehustet werden kann. Thymiverlan® unterstützt so den Körper bei seiner Abwehrreaktion gegenüber Krankheitserregern. Zusätzlich bewirkt der Thymianextrakt, dass sich hustenbedingte schmerzhafte Verkrampfungen der Lunge entspannen.

Thymiverlan® kann von Kindern, Erwachsenen, Schwangeren und Stillenden eingenommen werden.

Dosierungsempfehlung:

0-1 Jahr: 3-mal täglich 1 ml
1-4 Jahre: 3-mal täglich 1-1,5 ml
4-10 Jahre: 3-mal täglich 1,5-2 ml
10-16 Jahre: 3-mal täglich 2-3 ml
ab 17 Jahren: 3-mal täglich 3 ml



Thymiverlan®

Wirkstoff: Fluidextrakt aus Thymian. **Anwendungsgebiete:** Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim, zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis. **Hinweis:** Enthält bis zu 19 Vol.-% Alkohol und Sucrose (Zucker).

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: November 2014

...und Erwachsenen

Thymiverlan® – sanft und wohlschmeckend

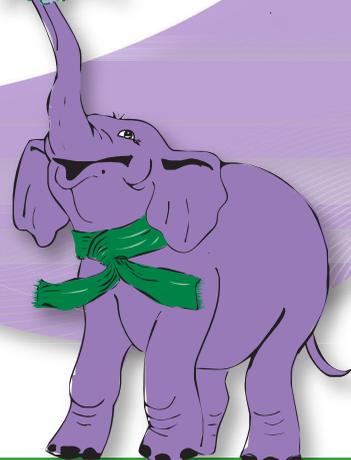
Aufgrund des Herstellungsprozesses enthalten pflanzliche Arzneimittel häufig Alkohol. Bei Thymiverlan® haben wir darauf geachtet, dass der Alkoholgehalt äußerst gering gehalten wird. So enthält 1 ml Thymiverlan® weniger Alkohol als eine Scheibe Brot, ein Glas Apfel- oder Traubensaft.

Thymiverlan® ist deshalb für Kinder, Schwangere und Stillende geeignet.

	Alkoholgehalt in g:
1 ml Thymiverlan®	0,13 g*
1 Scheibe Brot (50 g)	0,15 g
1 Glas Apfelsaft (250 ml)	0,35 g
1 Glas Traubensaft (250 ml)	0,43 g
1 Becher Kefir (100 g)	0,50 g

* Durchschnittswert, bez. auf einen Alkoholgehalt von 15-19 Vol.-%

Thymian
pur



Thymiverlan®

Die natürliche Lösung

...für
Kinder und
Erwachsene



Erstattungsfähig
für Kinder bis zum
12. Lebensjahr



3810610/12/14/200/2

*Thymian
pur*

Vertrauen Sie
auf die Heilkraft des Thymians!

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Thymiverlan®-Lösung

Verla-Pharm
Arzneimittel



82324 Tutzing
www.verla.de