

YOGI TEA®

BIOLOGISCH

DIE GANZE WELT VON YOGI TEA®



PSC_680573_DE_P02



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

INHALT

UNSERE GESCHICHTE	2
UNSERE PHILOSOPHIE	3
YOGI TEA® & AYURVEDA	4
UNSER SOZIALES ENGAGEMENT	18
UNSERE PRODUKTQUALITÄT	21
UNSERE VERPACKUNG	22
UNSERE PRODUKTE	23
UNSERE ZUTATEN VON A-Z	83

YOGI TEA®

BIOLOGISCH

UNSERE GESCHICHTE

2

Seit über 40 Jahren steht **YOGI TEA®** für köstliche Kräuter- und Gewürztees, die auf einzigartigen ayurvedischen Teerezepturen basieren und das Wohlbefinden der Menschen fördern.

YOGI TEA® hat seine Wurzeln in der 3.000 Jahre alten erprobten indischen Weisheitslehre des Ayurveda, der Lehre über die Balance von Körper, Geist und Seele. Erst in den 60er Jahren des letzten Jahrhunderts gelangten Yoga und Ayurveda von Indien in die ganze Welt. Yogi Bhajan, Meister des Kundalini Yoga, war ein Wegbereiter dieser ganzheitlichen yogischen Lebensweise, die es Menschen ermöglicht, glücklich, gesund und bewusst zu leben.

Als Yogi Bhajan 1969 in den Westen kam, brachte er den unermesslichen Wissensschatz des Ayurveda mit. Mit seinen Schülern teilte er seine Weisheit und sein Wissen über ein gesundes Leben und die

Verwendung von ausgesuchten Kräutern und Gewürzen und servierte ihnen einen wohligen und aromatischen Gewürztee, den die Schüler in liebevoller Weise den „Tee des Yogi“ nannten.

Diese einzigartige, auf einem Originalrezept von Yogi Bhajan basierende ayurvedische Teemischung aus Zimt, Kardamom, Ingwer, Nelken und schwarzem Pfeffer wurde in Europa erstmals in den 70er Jahren und ab 1987 offiziell unter der Marke **YOGI TEA®** angeboten. Heute schätzen Menschen auf der ganzen Welt die besonderen Geschmacksnoten von mehr als 80 ausgewählten Kräutern und Gewürzen aus kontrolliert biologischem Anbau, die den 44 verschiedenen Sorten **YOGI TEA®** ein unvergleichbares Aroma verleihen und mit ihrer wohltuenden Wirkung die Lebensfreude und Vitalität fördern.

YOGI TEA®

BIOLOGISCH

UNSERE PHILOSOPHIE

3

Wir von **YOGI TEA®** leben und arbeiten nach unseren Werten:

- Wir dienen unseren Kundinnen und Kunden mit einzigartigen, hochwertigen Tee-Produkten.
- Wir sind authentisch, respektvoll und ehrlich. Unsere Produkte beruhen auf der indischen Weisheitslehre des Ayurveda und den wohltuenden Kräften von ausgewählten Kräutern und Gewürzen aus kontrolliert biologischem Anbau.
- Wir streben leidenschaftlich danach, das Richtige auf die richtige Weise zu tun.
- Wir kreieren gesunde Produkte. Dabei schonen wir die Umwelt und gehen verantwortungsbewusst mit ihr um.
- Wir verbessern uns kontinuierlich und fördern unsere Mitarbeiter, damit sie sich in einem angenehmen und sicheren Arbeitsumfeld entwickeln und ihr höchstes Potenzial entfalten können.
- Wir arbeiten mit Integrität – sie ist für alle Aspekte unserer Interaktion mit unseren Stakeholdern unentbehrlich.

YOGI TEA®

BIOLOGISCH

YOGI TEA® & AYURVEDA

Ayurveda ist eine traditionelle indische Weisheitslehre, die eine bewusste Lebensführung und einen ganzheitlichen Ansatz für Körper, Geist und Seele als Schlüssel eines langen und ausgeglichenen Lebens empfiehlt.

Ayurveda hält einen über 3.000 Jahre alten Schatz praktischer Kenntnisse für uns bereit, der sich auch in unserer modernen Welt erfolgreich anwenden lassen. **YOGI TEA®** basiert auf diesen uralten Traditionen des Ayurveda, abgestimmt auf die Bedürfnisse und das Wohlbefinden des Menschen von heute.

- Ayurveda ist angewandtes Wissen – Ayurveda bedeutet „Wissen (Veda) vom Leben (Ayur)“, von der Kunst ein Leben in Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu leben.
- Ayurveda ist uralte – die frühesten Aufzeichnungen datieren bereits 1500 vor unserer Zeitrechnung.
- Ayurveda ist ganzheitlich – es versteht den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele.
- Ayurveda ist umfassend – zur Ayurveda gehören außer der Kenntnis von über

5.000 Kräutern und Gewürzen, Yoga, Meditation, Hydrotherapie, Massage, Astrologie, Chirurgie, auch die Anwendung von Edelsteinen, Metallen, Musik und Tanz. Vor allem die Kenntnis einer ausgewogenen Ernährung nimmt in der Lehre des Ayurveda eine zentrale Bedeutung ein.

- Ayurveda ist Erfahrung – alle Rezepturen, Behandlungen und Ratschläge beruhen auf tausendfachen Erfahrungen.
- Ayurveda ist praktisch - Erfüllung wird als praktisch, tätige Veränderung des Lebens verstanden.
- Ayurveda ist universell - die Kenntnis von der Natur des Menschen gilt als das gemeinsame Gut aller Völker und Kulturen.
- Ayurveda ist individuell – jeder Mensch gilt als einzigartig und wird entsprechend seiner einzigartigen Geschichte und Konstitution gesehen und beraten.
- Ayurveda ist Balance – es postuliert, dass alles vom Gleichgewicht des Individuums abhängt, im Inneren wie im Äußeren.
- Ayurveda ist vorbeugend - es zeigt Wege, um dauerhaft im Gleichgewicht zu bleiben.

YOGI TEA®

BIOLOGISCH

DIE DREI DOSHAS

Im Ayurveda ist das Universum in fünf Elemente (Tattvas) unterteilt: Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther. Jeweils zwei dieser Elemente verbinden sich zu einer von drei Lebensenergien (Doshas): Vata, Pitta und Kapha.

Von Geburt an verfügt jeder Mensch über eine ihm eigene Kombination dieser drei Doshas, die sogenannte „Prakruti“. Diese bei der Geburt festliegende Dosha-Konstitution stellt für den jeweiligen Menschen seine individuelle Norm eines ausgeglichenen Zustandes dar. Üblicherweise über-

wiegen hierbei ein oder zwei Doshas, bei einigen wenigen Menschen sind die drei Doshas auch gleich stark ausgeprägt.

Der ursprüngliche Zustand der Doshas wird im Laufe der Zeit durch äußere Faktoren immer wieder aus dem Gleichgewicht gebracht. Ayurvedische Methoden und Verfahren bieten vielfältige Möglichkeiten, das ursprüngliche individuelle Gleichgewicht der Doshas wieder herzustellen und die Gesundheit sowie das Wohlbefinden eines Jeden zu bewahren.

5



VATA



PITTA



KAPHA

YOGI TEA®

BIOLOGISCH



VATA

Das Wort „Vata“ stammt aus dem Sanskrit vom Verb „vah“ und bedeutet „sich bewegen“. Vata symbolisiert das Bewegungsprinzip in unserem Körper und besteht aus den Elementen Äther und Luft.

Menschen mit einem starken Vata-Dosha sind oftmals dünn, geistig aktiv und haben ein empfindliches Nerven- und Verdauungssystem. Sie reagieren sensibel auf ihre Umwelt und verfügen über eine sehr gute Auffassungsgabe. Ihre Haut fühlt sich eher kalt, trocken und rau an. Eine ausgeglichene

ne Vata-Person ist lebensfroh, dynamisch und aufgeschlossen.

Für eine ausgeglichene Konstitution sollten Menschen, die verstärkt zu Vata neigen, sich warm halten und beruhigende Tätigkeiten ausführen. Ein fester Tagesablauf mit häufigen, kleinen Mahlzeiten verleiht ihnen Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Yogi Teas, die das Vata vermindern (V-) oder als neutral (V0) gekennzeichnet sind, unterstützen das Wohlbefinden.

VATA – OPTIMIERTE ERNÄHRUNG

Jeder von uns ist einzigartig. So unterschiedlich wie unsere Körperbeschaffenheit ist, so unterschiedlich sind auch unsere Ernährungsbedürfnisse. Ayurveda berücksichtigt dieses und setzt den Schwerpunkt auf die richtige Ernährung für jeden Einzelnen.

Die Ernährung ist in der Lehre des Ayurveda die wichtigste Grundlage für eine gute Gesundheit und ermöglicht eine wirksame Behandlung von Beschwerden. Falsche Ernährung ist einer der wichtigsten Auslöser von Krankheiten. Die Umstellung unserer Ernährung ermöglicht uns

die Behandlung grundlegender Beschwerden. Sie gilt als sicheres Verfahren, das von jedermann angewendet werden kann. Das Erreichen eines positiven Resultates kann dabei einen längeren Zeitraum in Anspruch nehmen, als bei einem gezielten Naturheilverfahren.

Ayurveda bewertet die Ernährung primär auf den energetischen Eigenschaften eines Lebensmittels bzw. seine Wirkung auf die Doshas und nicht notwendigerweise auf die chemischen Inhaltsstoffe (Vitamine, Mineralstoffe).

LEBENSMITTEL FÜR VATA-BALANCE:

ENERGIE	warm, feucht, schwer (vermeide kalt, trocken, leicht)
GESCHMACK	süß, sauer, salzig
UMSETZUNG	häufig kleine regelmäßige Mahlzeiten, leicht verdaulich, warm, füllend, schwer, feuchtigkeitsspendend, stärkend, milde wärmende Gewürze, ruhig und konzentriert beim Essen
BEVORZUGEN	süße Früchte, gekochtes Gemüse, gekochtes Getreide, (Haferbrei), Nüsse, natürliche Süßstoffe, milde warme Gewürze (z.B. Basilikum), Milchprodukte in Maßen, überwiegend warm
VERMEIDEN	Trockenfrüchte, trockenes Getreide (Reiskekse), rohes Gemüse, Kohlsorten (Broccoli), generell Bohnen, jegliches Nahrungsmittel, das Blähungen hervorruft

7

ALLGEMEINE KRÄUTER FÜR VATA -BALANCE

VERDAUUNG	AUSSCHEIDUNG	ENERGIE	GEHIRN
Knoblauch, Ingwer, Zimt, Kreuzkümmel	Flohsamen, Rizinusöl	Ginseng	Baldrian, Kamille

STIMME DEINEN LEBENSTIL AUF DEIN DOSHA AB

- Halte Maß
- Ausreichend Schlaf
- Nicht zu spät aufstehen
- Geregelter Tagesablauf
- Regelmäßigkeit
- Beständigkeit
- Gehe in die Sonne
- Halte Maß beim Sex
- Gemäßigte körperliche Aktivitäten
- Meide Wind und Kälte
- Vermeide Überarbeitung
- Vermeide alle Formen von Stress
- Vermeide intensives reisen
- Vermeide übermäßige Anregung (TV, etc.)

STIMME DEINE PARTNERSCHAFT AUF DEIN DOSHA AB

Deine Beziehung kann besser werden, wenn Du die Doshas verstehst. Ayurveda empfiehlt einen Ehegatten eines anderen Doshas. Dies hilft, gemeinsam die Balance in der Beziehung zu behalten und verhindert, dass ihre Kinder zu extrem zu einem Dosha tendieren, z.B. bekommen zwei Vatas ein Kind, das doppelt-Vata ist.

- Heirate Kapha
- Langsam und stetig
- Weniger denken, mehr handeln
- Vorsichtig mit Geld umgehen
- Verbindlichkeit
- Beständiges und unterstützendes Verhalten
- Vorsicht mit sexuellen Experimenten
- Nicht zuviel reden und analysieren

STIMME DEINE FITNESS AUF DEIN DOSHA AB

- Halte Dich warm
- Gemäßigte Aktivität - mache nicht zuviel
- Regelmäßige Routine - regelmäßige Übungen
- Langsamer stufenweiser Fortschritt
- Walking
- Stretching, Yoga

YOGI TEA®

BIOLOGISCH



PITTA

„Pitta“ ist aus dem Sanskrit vom Wort „tap“ abgeleitet und bedeutet „erhitzen“. Pitta beeinflusst die transformierenden Aktivitäten im Körper wie die Körpertemperatur und die geistigen Fähigkeiten eines Menschen. Pitta besteht aus den Elementen Feuer und Wasser.

Körperlich sind Menschen mit einer starken Pitta-Ausprägung eher mittelschwer und haben eine sensible und feine Haut, die sich meist warm anfühlt. Sie zeichnen sich oft durch einen starken Appetit und eine gute Verdauung aus. Aufgrund ihres inneren Feuers bevorzugen Menschen, bei denen Pitta vorherrschend ist, eine kühle Umgebung.

Ausgeglichene Pitta-Persönlichkeiten besitzen eine charismatische Ausstrahlung, vereint mit großer Willensstärke.

Menschen mit einem starken Pitta-Dosha suchen gerne neue Herausforderungen. Sie sollten darauf achten, sich nicht zu übernehmen und sich nicht zu „überhitzen“. Es ist gut für sie, wenn sich intensive Aktivitäten und Entspannung dabei die Waage halten. Zu viel Salz und scharfe Gewürze sollten sie eher vermeiden und vermehrt Salate und frisches Gemüse essen.

Yogi Teas, die das Pitta vermindern (P-) oder als neutral gekennzeichnet (P0) sind, unterstützen die Entspannung.

PITTA – OPTIMIERTE ERNÄHRUNG

Jeder von uns ist einzigartig. So unterschiedlich wie unsere Körperbeschaffenheit ist, so unterschiedlich sind auch unsere Ernährungsbedürfnisse. Ayurveda berücksichtigt dieses und setzt den Schwerpunkt auf die richtige Ernährung für jeden Einzelnen.

Die Ernährung ist in der Lehre des Ayurveda die wichtigste Grundlage für eine gute Gesundheit und ermöglicht eine wirksame Behandlung von Beschwerden. Falsche Ernährung ist einer der wichtigsten Auslöser von Krankheiten. Die Umstellung unserer Ernährung ermöglicht uns

die Behandlung grundlegender Beschwerden. Sie gilt als sicheres Verfahren, das von jedermann angewendet werden kann. Das Erreichen eines positiven Resultates kann dabei einen längeren Zeitraum in Anspruch nehmen, als bei einem gezielten Naturheilverfahren.

Ayurveda bewertet die Ernährung primär auf den energetischen Eigenschaften eines Lebensmittels bzw. seine Wirkung auf die Doshas und nicht notwendigerweise auf die chemischen Inhaltsstoffe (Vitamine, Mineralstoffe).

LEBENSMITTEL FÜR PITTA-BALANCE:

ENERGIE	<i>kalt, trocken, schwer (vermeide Hitze, Nässe und Licht)</i>
GESCHMACK	<i>süß, bitter, astringent</i>
UMSETZUNG	<i>milde Nahrungsmittel, kühl serviert, roh, keine scharfen Gewürze, wenig Öl, in Ruhe essen, 3 regelmäßige Mahlzeiten</i>
BEVORZUGEN	<i>süße Früchte, süße und bittere Gemüsesorten (Grünzeug), Bohnen, natürliche Süßstoffe (Ahornsirup), milde Käsesorten (Hüttenkäse), süße und gekühlte Getränke (Apfelsaft)</i>
VERMEIDEN	<i>saure Früchte, scharfe Gemüsesorten (Zwiebeln), Nüsse, scharfe Gewürze (Chilies), vergorene Milchprodukte (Joghurt), Öle</i>

10

ALLGEMEINE KRÄUTER FÜR PITTA - BALANCE

VERDAUUNG	AUSSCHEIDUNG	ENERGIE	GEHIRN
<i>Aloe Vera, Kurkuma, Fenchel, Minze</i>	<i>Cascara sagrada, Rhabarber</i>	<i>Süßholzwurzel, Löwenzahn</i>	<i>Sandelholz, Hibiskus</i>

STIMME DEINEN LEBENSTIL AUF DEIN DOSHA AB

- Sei ruhig
- Erhole und entspanne dich
- Überanstreng dich nicht
- Erkenne die Grenzen
- Bleibe ruhig
- Nimm kühle, tiefe Atemzüge
- Garten und gärtnern, Blumen
- Zufriedenheit
- Versöhnlichkeit
- Vereinfache Dein Leben
- Meide die Sonne
- Mondlicht

STIMME DEINE PARTNERSCHAFT AUF DEIN DOSHA AB

Deine Beziehung kann besser werden, wenn Du die Doshas verstehst. Ayurveda empfiehlt einen Ehegatten eines anderen Doshas. Dies hilft, gemeinsam die Balance in der Beziehung zu behalten und verhindert, dass Ihre Kinder zu extrem zu einem Dosha tendieren, z.B. bekommen zwei Vatas ein Kind, das doppelt-Vata ist.

11

- Heirate Kapha oder Vata
- Beruhigende Gespräche
- Keinen Streit
- Entspannungsmassage
- Gönn Dir Auszeiten
- Werde gelassener und entspannter, um Zeit für Sex zu haben

STIMME DEINE FITNESS AUF DEIN DOSHA AB

- Überhitze dich nicht
- Sei nicht zu ehrgeizig - mache Pausen
- Trinke genug Wasser
- Variiere die Übungen um Langeweile zu vermeiden
- Abwechslungsreiches Fitness-Programm

YOGI TEA®

BIOLOGISCH



KAPHA

12

Das Wort „Kapha“ setzt sich aus den Sanskrit-Wörtern „Ka“ für „Wasser“ und „pha“ für „aufblühen“ zusammen. Kapha wirkt strukturierend und formgebend und ist dafür zuständig, Vata und Pitta in ausgewogenen Grenzen zu halten. Kapha vereint die Elemente Erde und Wasser.

Menschen mit einem dominanten Kapha-Dosha sind oft etwas beleibt und kräftig gebaut. Bewegung ist für sie oftmals eine Herausforderung; sie neigen eher zu Ruhe und Entspannung. Um ein tieferes Verständnis für Zusammenhänge zu entwickeln, benötigen sie eine Weile, da sie Sachverhalte gründlich durchdenken.

Sind sie ausgeglichen, lassen sie sich nur schwer aus der Ruhe bringen. Außerdem gelten sie als sehr verlässlich.

Um das innere Gleichgewicht zu bewahren, ist für Menschen die stark Kapha betont sind, ein regelmäßiges Bewegungsprogramm auf körperlicher und geistiger Ebene hilfreich. Bei der Ernährung dürfen gerne scharfe und bittere Lebensmittel bevorzugt werden, auf süße Leckereien und fette Speisen ist eher zu verzichten.

Yogi Teas, die das Kapha vermindern (K-) oder als neutral gekennzeichnet (K0) sind, unterstützen das innere Gleichgewicht.

KAPHA – OPTIMIERTE ERNÄHRUNG

Jeder von uns ist einzigartig. So unterschiedlich wie unsere Körperbeschaffenheit ist, so unterschiedlich sind auch unsere Ernährungsbedürfnisse. Ayurveda berücksichtigt dieses und setzt den Schwerpunkt auf die richtige Ernährung für jeden Einzelnen.

Die Ernährung ist in der Lehre des Ayurveda die wichtigste Grundlage für eine gute Gesundheit und ermöglicht eine wirksame Behandlung von Beschwerden. Falsche Ernährung ist einer der wichtigsten Auslöser von Krankheiten. Die Umstellung unserer Ernährung ermöglicht uns

die Behandlung grundlegender Beschwerden. Sie gilt als sicheres Verfahren, das von jedermann angewendet werden kann. Das Erreichen eines positiven Resultates kann dabei einen längeren Zeitraum in Anspruch nehmen, als bei einem gezielten Naturheilverfahren.

Ayurveda bewertet die Ernährung primär auf den energetischen Eigenschaften eines Lebensmittels bzw. seine Wirkung auf die Doshas und nicht notwendigerweise auf die chemischen Inhaltsstoffe (Vitamine, Mineralstoffe).

LEBENSMITTEL FÜR KAPHA-BALANCE

ENERGIE	warm, trocken, leicht (vermeide kalt, ölig, schwer)
GESCHMACK	scharf, bitter, astringent
UMSETZUNG	esse gemäßigt, wenig fettreich, wenig kalorienreich, scharfe Gewürze, gelegentliches fasten, weniger zwischendurch, größte Mahlzeit mittags
BEVORZUGEN	Trockenfrüchte (Apfel, Rosinen), Gemüse, besonders roh, trockenes Getreide (Reiskekse), scharfe Gewürze (schwarzer Pfeffer, Chillies), gekochte Bohnen mit wärmenden Gewürzen, würzige Kräutertees (Ingwer)
VERMEIDEN	süße Früchte, Nüsse, Milchprodukte, Produkte, Öl

13

COMMON HERBS FOR BALANCING KAPHA:

VERDAUUNG	AUSSCHIEDUNG	ENERGIE	GEHIRN
Cayenne, Schwarzer Pfeffer, Ingwer, Nelken	(ist generell gut)	Knoblauch, Zimt, Basilikum	Salbei, Basilikum, Helmkraut

STIMME DEINEN LEBENSTIL AUF DEIN DOSHA AB

- Sei aktiv
- Gestalte dein Leben abwechslungsreich
- Unternimm etwas
- Vermeide Kälte und Nebel
- Körperliche Arbeit
- Fordere dich körperlich
- Halte dich warm und bleibe aktiv
- Fordere dich geistig
- Sonnenbaden
- Reise
- Weniger Schlaf (kurze Nachtruhe, weniger zwischendurch)
- Vermeide "couch potato" Verhalten

STIMME DEINE PARTNERSCHAFT AUF DEIN DOSHA AB

14

Deine Beziehung kann besser werden, wenn Du die Doshas verstehst. Ayurveda empfiehlt einen Ehegatten eines anderen Doshas. Dies hilft, gemeinsam die Balance in der Beziehung zu behalten und verhindert, dass Ihre Kinder zu extrem zu einem Dosha tendieren, z.B. bekommen zwei Vatas ein Kind, das doppelt-Vata ist.

- Heirate Vata
- Sei Gesprächig
- Aktives Familienleben
- Gehe raus und sei interessiert
- Unterhalte dich angeregt
- Belebe dein sexuelles Interesse

STIMME DEINE FITNESS AUF DEIN DOSHA AB

- Erhitze dich
- Bringe dich an deine Leistungsgrenzen
- Schwitze
- Disziplin
- Herausfordernde Aerobic
- Kraftvolles Training

DOSHA TEST

	VATA	PITTA	KAPHA
Körpertypus	<input type="radio"/> dünn, nimmt schwer zu	<input type="radio"/> mittelgroß, nimmt leicht zu, nimmt leicht ab	<input type="radio"/> schwer, nimmt leicht zu, nimmt schwer ab
Haut	<input type="radio"/> trocken, rauh, kalt	<input type="radio"/> weich, warm, hell	<input type="radio"/> geschmeidig, kalt, hell
Haar	<input type="radio"/> schwarz, trocken, dünn gekräuselt	<input type="radio"/> gelblich, rötlich, vorzeitiges Ergrauen	<input type="radio"/> blond oder dunkel, wellig, dick
Augen	<input type="radio"/> klein, dunkelbraun, grau	<input type="radio"/> mittelgroß, grün, hellblau	<input type="radio"/> groß, blau, hellbraun
Zähne	<input type="radio"/> groß, auffällig	<input type="radio"/> mittelgroß	<input type="radio"/> stark, weiß
Appetit	<input type="radio"/> schwankend	<input type="radio"/> stark	<input type="radio"/> gleichbleibend
Durst	<input type="radio"/> schwankend	<input type="radio"/> exzessiv	<input type="radio"/> gering
Ausscheidung	<input type="radio"/> trocken, verstopft	<input type="radio"/> weich, locker	<input type="radio"/> schwer, zäh
Körperliche Aktivität	<input type="radio"/> sehr aktiv	<input type="radio"/> aktiv, ohne Pause	<input type="radio"/> mäßig
Geist	<input type="radio"/> ruhelos, aktiv	<input type="radio"/> aggressiv, intelligent	<input type="radio"/> beständig
Emotionales Temperament	<input type="radio"/> ängstlich, nervös, unentschlossen	<input type="radio"/> aggressiv, irritierbar, eifersüchtig	<input type="radio"/> ruhig, stabil, stur
Gedächtnis	<input type="radio"/> gutes Kurzzeit-, schlechtes Langzeitgedächtnis	<input type="radio"/> scharf, klar	<input type="radio"/> langsam, gutes Langzeitgedächtnis
Träume	<input type="radio"/> ängstlich, flüchtig, bewegt	<input type="radio"/> feurig, intensiv	<input type="radio"/> wässrig, sinnlich, romantisch
Schlaf	<input type="radio"/> leicht, unterbrochen	<input type="radio"/> gering, aber tief	<input type="radio"/> tief, lang
Sprache	<input type="radio"/> schnell	<input type="radio"/> scharf, genau	<input type="radio"/> langsam, monoton
TOTAL			

ÜBERBLICK ÜBER DIE AYURVEDISCHE INFO FÜR YOGI TEA®s

GEWÜRZTEE	CHARAKTER	VATA	PITTA	KAPHA
CLASSIC	Die Power und Wärme Indiens.	-	+	-
FRISCHER GEIST	Erfrischend, klärend, ausgleichend.	-	0	+
HIMALAYA	Sanft, harmonisch, bekömmlich.	-	+	-
LAKRITZ	Süß, ausgleichend, erfüllend.	-	0	-
LAKRITZ MINZE	Aufregend, lecker, süß.	-	-	0
ROOIBOS	Mild, erdig, afrikanisch	-	0	0
SCHOKO	Lecker, würzig, wohlig.	0	+	-
SCHOKO CHILI	Scharf, sinnlich, aufregend.	-	0	-
SWEET CHILI	Süß, scharf, aromatisch.	-	+	-
KRÄUTERTEE				
ABEND	Entspannend, ausgleichend, erhebend.	0	-	0
ABEND ROOIBOS VANILLE	Mild, durchwärmter Tagesausklang.	0	-	0
ATEM TEE	Freier, tiefer durchatmen.	-	+	-
DETOX	Regenerierend, Leichtigkeit, alles auf Anfang.	-	0	-
DETOX MIT ZITRONE	Fruchtig, frisch, befreiend.	-	0	-
ECHINACEA	Beschützend, herb-würzig, kräftigend.	0	+	-
FENCHEL ROSE	Blumig, weiche Kräutermischung.	-	-	0
GINSENG	Aufbauend, stärkend, fördernd.	-	-	0
GLÜCKS TEE	Feinherb, inspirierend, würzig.	-	0	0
HALSWÄRMER	Wohltuend, warm und beschützend.	-	0	0
INGWER	Fruchtig, scharf, klar.	-	+	-
INGWER HIBISKUS	Lieblicher, reizender Früchtetee.			
INGWER ORANGE MIT VANILLE	Wärmend, energetisch, fruchtig.	-	+	-
INGWER ZITRONE	Belebend, vitalisierend, inspirierend.	-	+	-
JASMIN	Berührend, lieblich, erhebend.	+	0	-
KLARER GEIST	Frisch, klärend, anregend.	0	-	0
LEBENSFREUDE	Kräftigend, aufbauend, inspirierend.	-	0	-
LEMON MINT	Fruchtig, sinnlich, entspannend.	-	0	0
MÄNNER TEE	Stark, herb-süß, würzig.	0	+	0
NACH DEM ESSEN	Lecker, süß, bekömmlich.	-	0	0
NATÜRLICHE ABWEHR	Wohltuend, wärmend, mit natürlichem Vitamin C.	+	+	0
POSITIVE ENERGIE CRANBERRY HIBISKUS	Herb, zupackend, anregend.	+	0	-
ROSE	Leicht, duftend, betörend.	-	-	0
RUHE	Sanft, mild, ruhend.	-	-	0
SWEET LEMON MATE	Energetisierend, befriedigend, zufrieden.	+	-	-
SWEET MINT	Beflügelnd, leicht, frisch.	+	-	-
WOHLFÜHL TEE	Kräutergarten Mittelmeer, sonnig und entspannend.	-	+	-

CHAI TEE	CHARAKTER	VATA	PITTA	KAPHA
BLACK CHAI	<i>Magisch, kräftig, belebend.</i>	0	+	-
GREEN CHAI	<i>Lecker, entspannend, einzigartig.</i>	-	0	0
SWEET CHAI	<i>Süß, erfüllend, leicht.</i>	-	0	0
GRÜNER TEE				
GRÜNE ENERGIE	<i>Herb-fruchtig, energetisierend, konzentriert.</i>	0	+	-
GRÜNE HARMONIE	<i>Herb-minzig, leicht, wach.</i>	0	0	-
GRÜNER MORGEN	<i>Frisch, anregend, inspirierend.</i>	-	+	-
GRÜNTEE INGWER ZITRONE	<i>Belebend, weich, meditativ.</i>	0	0	-
GRÜNTEE MATCHA ZITRONE	<i>Energetisierend, wertvoll, erfrischend.</i>			
FRAUENTEE				
FRAUEN BALANCE	<i>Einfach, weiblich, voller Kräuter.</i>	0	0	0
FRAUEN POWER	<i>Fruchtig, kräftig, inspirierend.</i>	0	0	0
FRAUEN TEE	<i>Balancierend, leicht, lieblich.</i>	0	+	-
LOSER TEE				
CLASSIC CHAI	<i>Die Power und Wärme Indiens.</i>	-	+	-
HIMALAYA CHAI	<i>Sanft, harmonisch, bekömmlich.</i>	-	+	-
INGWER ZITRONE CHAI	<i>Belebend, vitalisierend, inspirierend.</i>	-	+	-
SCHOKO CHAI	<i>Lecker, würzig, wohlig.</i>	0	+	-

- = vermindert / 0 = Neutral / + = Verstärkt



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

UNSER SOZIALES ENGAGEMENT

18

Seit unserer Gründung in den 70er Jahren übernehmen wir bei **YOGI TEA®** soziale und ökologische Verantwortung für Mensch, Umwelt und Natur.

Unsere ayurvedischen Kräuter- und Gewürztees fördern die Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele. Ohne die hochwertigen Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau, die wir von Farmern aus der ganzen Welt erhalten, wäre dies nicht möglich. Deshalb unterstützen wir über Partner in den Anbaugebieten diverse nachhaltige Projekte, die den Farmern ein gesichertes Einkommen bieten und adäquate Lebensbedingungen ermöglichen. Auf unseren Reisen in die zum Teil weit abgelegenen Anbaugebiete überzeugen wir uns hiervon persönlich und stehen den Menschen vor Ort mit Rat und Tat helfend zu Seite.

Zudem setzen wir uns für die nachhaltige Unterstützung und Förderung hilfsbedürftiger Menschen auf der ganzen Welt ein. Vor allem Kinder, die auf sich alleine gestellt und zu klein sind, um sich selbst zu helfen, bedürfen einer besonderen Hilfe. Daher unterstützt **YOGI TEA®** mehrere Projekte, die sich liebevoll um Kinder in Not kümmern und sie nachhaltig fördern. Neben unserem weltweiten Engagement fördert **YOGI TEA®** diverse Einrichtungen für hilfsbedürftige Menschen, sowie Wohltätigkeitsveranstaltungen „in der Nachbarschaft“ mit Sachspenden, Sponsoring und tatkräftiger Unterstützung vor Ort.

NEVANDRA – INDIEN

Das soziale Engagement in Indien hat eine besondere Bedeutung für uns, da die Wurzeln von **YOGI TEA®** in Indien liegen und wir viele der köstlichen Zutaten unserer ayurvedischen Kräuter- und Gewürztees traditionell von dort beziehen.

Im zweitbevölkerungsreichsten Land der Welt ist Armut und Hunger weit verbreitet und als schwächstes Glied sind Kinder und insbesondere junge Mädchen betroffen. Über den Verein Nevandra unterstützen wir deshalb zwei Projekte, die hilfsbedürftigen Kindern in Hyderabad einen Ausweg aus der Perspektivlosigkeit schenken, indem sie ihnen Hilfe zur Selbsthilfe bieten und sich mit großem Herz um sie kümmern.

- „Leilani“ heißt übersetzt „Himmelsblume“ oder „Himmelskind“ und ist der Name eines Waisenhauses für Mädchen. Es bietet Straßen-, Waisen- und Halbwaisenkindern ein Zuhause, welches von Zuneigung und Geborgenheit geprägt ist. Zurzeit leben dort 15 Mädchen im Alter von vier bis zwölf Jahren glücklich mit ihren Hauseltern wie in einer Großfamilie zusammen. Durch den Einsatz von **YOGI TEA®** konnten fünf Himmelskinder in den Schoß der Leilani-Familie aufgenommen werden und liebevoll behütet heranwachsen.

- Mit dem Projekt „Education For You“ bietet Nevandra hilfsbedürftigen Familien Hilfe zur Selbsthilfe und kümmert sich um die Schulbildung der Kinder. Neben dem Schulgeld, Uniformen und Büchern werden auch das Mittagessen sowie regelmäßige ärztliche Untersuchungen von Nevandra

übernommen. Von den Familien wird erwartet, dass sie ihre Kinder im Lernprozess unterstützen. Dabei lernen nicht nur die Kinder dazu, sondern auch ihre Eltern, Geschwister und Verwandten haben dadurch die Möglichkeit, lesen, schreiben und rechnen zu lernen. Insgesamt vierzig Kinder und ihre Familien werden von **YOGI TEA®** hierbei unterstützt und in ihrem Bildungs- und Lernprozess langfristig gefördert.

WWW.NEVANDRA.CH



ÄRZTE OHNE GRENZEN – WELTWEIT

Seit ihrer Gründung in den 70er Jahren helfen die „Ärzte ohne Grenzen“ Menschen in Not. Für ihre humanitäre Arbeit auf mehreren Kontinenten wurde die unabhängige Organisation 1999 mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet. Neben medizinischer Hilfe kümmern sich die „Ärzte ohne Grenzen“ auch um Nahrungsmittel, Trinkwasser und Unterkünfte für die Hilfsbedürftigen. **YOGI TEA®** unterstützt „Ärzte ohne Grenzen“ in mehr als 70 Ländern, insbesondere in Afrika.

WWW.MSF.ORG

KUMARI PROJEKT – NEPAL

Als Folge eines zehnjährigen Bürgerkrieges gibt es in Nepal mehr als zehntausend Waisenkinder. Um die Kinder von der Straße zu holen und ihnen langfristig ein sicheres zu Hause zu bieten, entstand das Kumari-Projekt. Dieses Projekt liegt uns besonders am Herzen, da es von einer gebürtigen Nepalesin gegründet wurde, die im Alter von sieben Jahren von einer ehemaligen **YOGI TEA®**-Mitarbeiterin adoptiert wurde.

- Im Waisenhaus „Hamro Ghar“ haben bislang zehn Nepalesische Mädchen ein neues zu Hause gefunden. Mit der Unterstützung von **YOGI TEA®** wird die Zufluchtsstätte ausgebaut, um 15 weiteren Mädchen bald eine sichere Obhut bieten zu können.

- Mehr als 50 nepalesischen Jungen und Mädchen konnte das Kumari-Projekt im Rahmen seines Bildungsprogramms „Education & The Arts“ bereits eine Schulbildung ermöglichen. Als Erweiterung des Schulunterrichts veranstaltet das Kumari-Projekt gemeinsam mit bekannten Künstlern zudem Musik-, Kunst- und Tanzstunden, um die Kreativität und Fantasie der Waisenkinder anzuregen und zu fördern.
- Eine weitere Säule des Kumari-Projekts ist die Versorgung von Waisenkindern mit gesunden Lebensmitteln und warmen Mahlzeiten. In Zusammenarbeit mit lokalen Ärzten kümmert sich das Kumari-Projekt ebenfalls um eine ärztliche Betreuung der Waisenkinder und ermöglicht ihnen beispielsweise kostenfreie Untersuchungen.

WWW.THEKUMARIPROJECT.ORG



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

UNSERE PRODUKTQUALITÄT

Für die Reinheit und die besonderen Geschmacksnoten der ayurvedischen Tee-rezepte von **YOGI TEA®** sind Kräuter und Gewürze aus ökologischer Landwirtschaft unverzichtbar.

Als Pionier für ayurvedische Kräuter- und Gewürztees engagiert sich **YOGI TEA®** seit den 80ern für den ökologischen Landbau. In einer Zeit, in der es noch keine BIO-Zertifikate gab und Produkte aus rein nachhaltiger Landwirtschaft eine Seltenheit waren, sind wir in die entlegensten Ecken der Welt gereist, um für unsere einzigartigen Teemischungen die besten Zutaten aus biologischem Anbau zu finden.

Der biologische Anbau trägt dazu bei, die Welt in ihrer Schönheit, Fruchtbarkeit und Lebendigkeit zu bewahren und verzichtet auf chemisch-synthetische Pflanzenschutzmittel, mineralische Stickstoffdünger und Gentech-

nik. Durch eine besonders naturnahe und nachhaltige Wirtschaftsweise werden Boden, Wasser und Luft geschützt und die einmalige Artenvielfalt unserer Erde bewahrt. Eine Kreislaufwirtschaft mit möglichst geschlossenen Nährstoffzyklen schont die Rohstoffreserven und reduziert den Energiebedarf.

Alle **YOGI TEA®**-Produkte sind mit dem EU-BIO-Siegel gekennzeichnet und stehen für qualitativ hochwertige Kräuter- und Gewürztees aus einer streng kontrollierten ökologischen Erzeugung, Verarbeitung und Lagerung. Ebenso sind die Lieferanten unserer biologischen Zutaten zertifizierte Unternehmen des ökologischen Landbaus und werden durch offizielle Öko-Kontrollstellen wie die IMO überprüft. Neben dem EU-BIO-Logo sind die Kräuter- und Gewürztees von **YOGI TEA®** mit verschiedenen nationalen Bio-Siegeln ausgezeichnet.

21



EU Bio (Europa)



EG Öko (Deutschland)



Soil Association (UK)



AB (Frankreich)



KRAV (Schweden)



Debio (Norwegen)



EKO (Niederlande)



Veganbestätigung bezieht sich auf das Lebensmittel, nicht auf die Lebensmittelverpackung.

Feel good, be good, do good.

YOGI TEA®

BIOLOGISCH

Mache
Heute besser
als Gestern.

Freude ist
die Essenz
des Erfolgs.

Glück ist,
Dinge so
anzunehmen,
wie sie sind.

Innerer
Frieden ist
die Essenz
des Lebens.



UNSERE VERPACKUNG

22

Anfang 2013 haben wir begonnen, stufenweise an der Verbesserung der Verpackungsformate aller Teesorten zu arbeiten, um die ökologische Nachhaltigkeit unserer Produkte und die beste Produktqualität zu gewährleisten. In 2015 wurde dieser Prozess abgeschlossen und die Produkte fließen sukzessive in den Handel ein.

Um dieses zu erreichen, haben wir unsere Produktionsanlagen Schritt für Schritt modernisiert und sind nun in der Lage, auf den Einsatz von Metallklammern und die Zellophanierung der Teeboxen zu verzichten.

UNSERE VERPACKUNGSSTANDARDS

- Vollständig aromaversiegelte Teebeutel-Kuverts für hohe Produktqualität und noch frischere, intensivere Geschmackserlebnisse.
- Erheblich weniger Verpackungsmaterial
- Weiterhin recycelfähige **YOGI TEA®** Boxen
- Kompostierbare Teebeutel, bestehend aus einer Mischung hochwertiger Manila-Hanf-fasern (Abacá) und chlorfrei gebleichtem Zellstoff für höchste Lebensmittelqualität.

YOGI TEA®

BIOLOGISCH

UNSERE PRODUKTE

23

Gewürztees	24
Kräutertees	35
Chai Tees	63
Grüntees	68
Frauentees	74
Lose Tees	78

YOGI TEA®

BIOLOGISCH

GEWÜRZTEES

24

Bezaubernde Gewürzteesmischungen aus aller Welt.
YOGI TEA® – der erste Tee mit Gewürzen.



Feel good, be good, do good.

Die Power und Wärme Indiens.

Classic ist der Tee mit dem alles begann – Yogi Bhajan servierte ihn 1969 nach den Yoga-Stunden seinen Schülern. In diesem Tee ist die geballte Kraft exotischer Gewürze versammelt: Sanfter, süßer Zimt, spritzig inspirierender Ingwer, süßer Kardamom voller ätherischer Öle, Nelken, Pfeffer. Wärmend und entspannend, lecker, würzig, wunderbar. Am besten gesüßt und mit Milch oder einer veganen Milchvariante zu genießen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Fülle und Behagen“.

Zutaten: Zimt* (50%), Kardamom* (15%), Ingwer* (15%), Nelken*, schwarzer Pfeffer*, Zimtöl*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



25

Artikel-Nr.: **410000**

Artikel: **Classic**

GTIN Packung: **40 12824 40001 6**

GTIN Umkarton: **40 12824 43001 3**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,2 g**

Gewicht Tee/Packung: **37,4 g**

Gewicht pro Palette: **126,4 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Die Welt von YOGI TEA® zum Kennenlernen & Probieren.

In dieser Finest Selection haben wir die beliebtesten unserer einzigartigen Tee-kreationen exklusiv für Ihre Kunden zusammengestellt. Unsere Finest Selection beinhaltet je 2 Teebeutel der Sorten: Classic, Ingwer Zitrone, Detox, Sweet Chai, Frauen Balance, Abend, Schoko, Halswärmer, Grüne Energie

Zutaten: Süßholz*, Zimt*, Ingwer*, Kakaoschalen*, Fenchel*, grüner Tee*, Kardamom*, Anis*, Himbeerblätter*, Zitronengras*, schwarzer Pfeffer*, Pfefferminze*, Kamillenblüten*, Nelken*, Zitronenmelisse*, Klettenwurzel*, Zitronenverbene*, Orangenschalen*, Guarana*, Thymian*, Salbei*, Löwenzahn*, Baldrianwurzel*, Zitrusextrakt*, Lavendelblüten*, Zitronenschalen*, Königskerze*, Wacholderbeeren*, Gerstenmalz*, Karob*, Koriander*, natürliches Aroma, Hibiskus*, getrockneter Zitronensaft*, Gelbwurz* (Kurkuma), Orangenöl*, Holunderblüten*, Muskat*, Zimtöl*, Oregano*, Petersilie*, getrocknetes Kombuchage-tränk*, Bergamottöl*, Ingweröl*, Vanilleextrakt*, Vanilleschoten*.



26

Artikel-Nr.: **488641**

Artikel: **Finest Selection**

GTIN Packung: **40 12824 40286 7**

GTIN Umkarton: **40 12824 43286 4**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 18 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **unterschiedlich**

Gewicht Tee/Packung: **34,6 g**

Gewicht pro Palette: **124,2 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Glutenhaltig. Glutengehalt in der Infusion ist geringer als 20 mg/kg. Gemäß EU-Verordnung Nr.41/2009 vom 20.Januar 2009 können solche Erzeugnisse als „glutenfrei“ bezeichnet werden



Erfrischend, klärend, ausgleichend.

Die süßen Kakaoschalen im Frischer Geist verströmen ein wundervolles Schokoladen-Aroma und lassen uns auf ganz natürliche Art und Weise „runterkommen“. Gleichzeitig ist die frische, kühlende Minze mit seinen die Sinne öffnenden ätherischen Ölen der perfekte Gegenspieler, um den Geist von unnötigem „Gedankenballast“ zu befreien. Wir können uns neu ordnen und mit einem frischen Geist zur Ruhe kommen. Vanille, ein Hauch von Kardamom und schwarzem Pfeffer geben diesem Tee den letzten Schliff.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Alles auf null“.

Zutaten: Kakaoschalen* (60%), Süßholz* (12%), Pfefferminze* (6%), Anis*, fettarmes Kakaopulver*, Zimt*, schwarzer Pfeffer*, Karob*, Kardamom*, Ingwer*, Pfefferminzöl*, Vanilleextrakt*, Gerstenmalz*, Nelken*, Vanilleschoten*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha			X



27

Artikel-Nr.: **482400**

Artikel: **Frischer Geist**

GTIN Packung: **40 12824 40281 2**

GTIN Umkarton: **40 12824 43281 9**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,2 g**

Gewicht Tee/Packung: **37,4 g**

Gewicht pro Palette: **126,4 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Glutenhaltig. Glutengehalt in der Infusion ist geringer als 20 mg/kg. Gemäß EU-Verordnung Nr.41/2009 vom 20.Januar 2009 können solche Erzeugnisse als „glutenfrei“ bezeichnet werden



Sanft, harmonisch, bekömmlich.

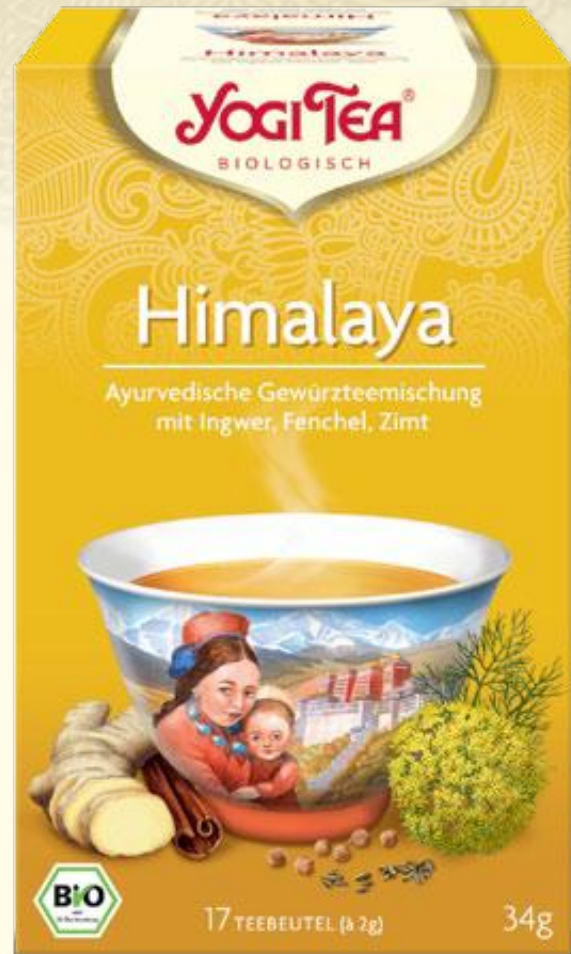
Fenchel und Ingwer geben diesem klassischen Chai eine sanfte Note. Die Zugabe von warmem, süßem Zimt macht ihn besonders lecker. Himalaya ist ein sehr altes Teerezept mit der meditativen Energie des Himalaya. Wie jeder Chai ist Himalaya ein Getränk von miteinander harmonisierenden Gewürzen und Milch (Kuhmilch oder einer veganen Milchvariante).

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Ausgeglichenheit und weite Sicht“.

Zutaten: Ingwer* (39%), Fenchel* (34%), Zimt* (20%), Anis*, Koriander*, Zimtöl*, Ingweröl*, Süßholz*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



28

Artikel-Nr.: 410100

Artikel: Himalaya

GTIN Packung: 40 12824 40006 1

GTIN Umkarton: 40 12824 43006 8

Verpackungseinheit: 6 Packungen à 17 Teebeutel

Gewicht Teebeutel: 2,0 g

Gewicht Tee/Packung: 34,0 g

Gewicht pro Palette: 122,1 kg

Palettenabmessungen (HxBxT): 103cm x 80cm x 120cm

Lagen/Palette: 7

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Süß, ausgleichend, erfüllend.

Süßholz hilft uns auf angenehme Weise „runterzukommen“. Wenn der ganze Tag aus Telefonieren, Kommunikation, schnellem Denken und Unterwegssein besteht, beruhigt und erdet eine gesunde, natürliche Süße. Die Gewürze im Tee lassen uns unseren Körper wieder spüren. Wir entschleunigen. Ingwer, Orangenschalen und andere orientalische Gewürzgeheimnisse vervollkommen diesen besonderen Tee zu einem wahrhaftigen Geschmackserlebnis.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Zufriedenheit und Geborgenheit“.

Zutaten: Süßholz* (38%), Zimt*, Orangenschalen* (8%), Ingwer*, Kardamom* (4%), geröstete Zichorienwurzel*, Nelken*, Orangenöl*, schwarzer Pfeffer*, Vanilleextrakt*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha	X		



29

Artikel-Nr.: **410400**

Artikel: **Lakritz**

GTIN Packung: **40 12824 40016 0**

GTIN Umkarton: **40 12824 43016 7**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Aufregend, lecker, süß.

Erfrischend kühle Minze, wärmende Gewürze, nach süßem Lakritz schmeckendes Süßholz. Gegensätze ziehen sich an. Sie machen diesen reizenden Tee lecker und interessant. Eine süße Sache. Es lebe der Unterschied.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Balance in stressigen Zeiten“.

Zutaten: Pfefferminze* (43%), Süßholz* (34%), Zimt*, Kardamom* (4%), Ingwer*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*, Zimtöl, Kardamomöl*, Ingweröl*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta	X		
Kapha		X	



30

Artikel-Nr.: **410700**

Artikel: **Lakritz Minze**

GTIN Packung: **40 12824 40030 6**

GTIN Umkarton: **40 12824 43030 3**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Mild, erdig, afrikanisch.

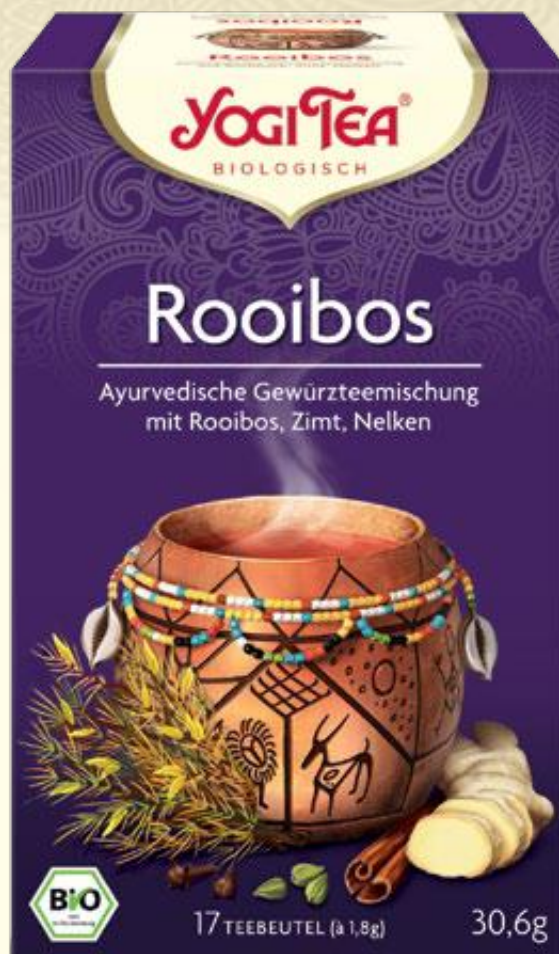
Der warme, sonnige Rooibos Tee ist voll afrikanischer Folklore und Farbigkeit. Die leckere Gewürzbeigabe von Zimt, Ingwer, Kardamom und ein wenig schwarzer Pfeffer bringt sein mildes, erdiges Aroma zum Tanzen. Karob und Vanille runden den Geschmack ab. Ein Tee, so freundlich wie die Erde.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Die Erde ist freundlich“.

Zutaten: Rotbusch* (70%), Zimt* (11%), Ingwer* (4%), Karob*, geröstete Zichorienwurzel*, Kardamom*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*, Zimtöl*, Ingweröl*, Kardamomöl*, Vanilleextrakt*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha		X	



31

Artikel-Nr.: **410500**

Artikel: **Rooibos**

GTIN Packung: **40 12824 40021 4**

GTIN Umkarton: **40 12824 43021 1**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Lecker, würzig, wohlig.

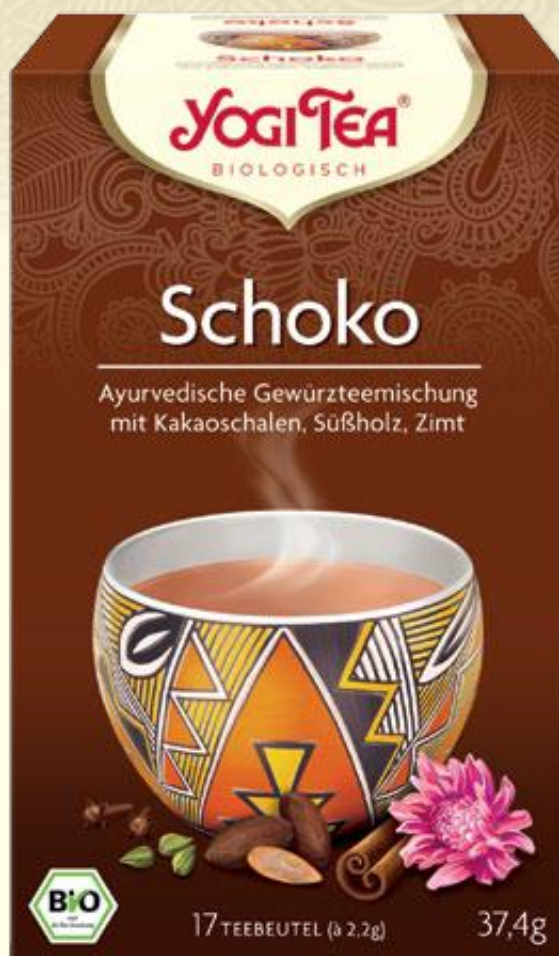
Bestehend aus Chai-Gewürzen und leckeren Kakaoschalen ist unser Schoko schon seit Jahren Kult. Die Kakaoschalen verströmen ein wundervolles Schokoladen-Aroma und verbinden sich mit den traditionellen Yogi Tee-Gewürzen zu einer geradezu paradiesischen Teemischung. Am besten leicht gesüßt und mit einem Schuß Milch (Kuhmilch oder einer veganen Milchvariante) genießen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Liebe auf meiner Zunge“.

Zutaten: Kakaoschalen* (65%), Süßholz* (12%), Zimt* (11%), Gerstenmalz*, Karob*, Kardamom*, Ingwer*, Nelken*, Ingweröl*, schwarzer Pfeffer*, Vanilleextrakt*, Vanilleschoten*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta			X
Kapha	X		



32

Artikel-Nr.: **410300**

Artikel: **Schoko**

GTIN Packung: **40 12824 40011 5**

GTIN Umkarton: **40 12824 43011 2**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,2 g**

Gewicht Tee/Packung: **37,4 g**

Gewicht pro Palette: **126,4 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau

Glutenhaltig. Glutengehalt in der Infusion ist geringer als 20 mg/kg. Gemäß EU-Verordnung Nr. 41/2009 vom 20. Januar 2009 können solche Erzeugnisse als „glutenfrei“ bezeichnet werden



Scharf, sinnlich, aufregend.

Schoko Chili ist inspiriert vom traditionellen „Xocoatl“, dem aztekischen „Getränk der Götter“. So wird in Mexiko heute noch Kakao getrunken: mit Zimt, Vanille und Chili.

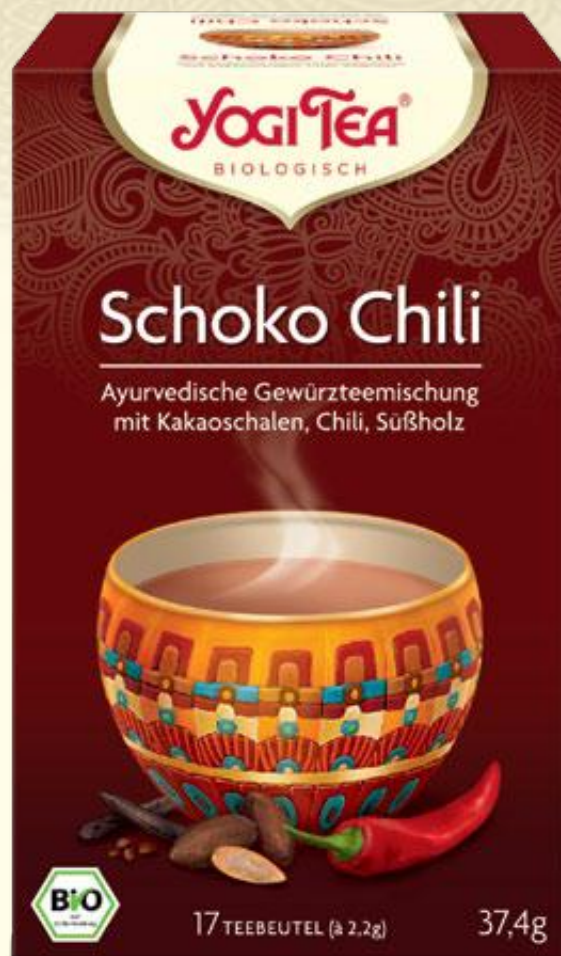
Gemischt mit Ingwer, Pfeffer und Kardamom, den traditionellen Chai-Gewürzen, bekommen wir einen guten Treibstoff für unser engagiertes Leben.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Tiefe Gefühle“.

Zutaten: Kakaoschalen* (60%), Zimt*, Süßholz* (10%), Ingwer*, schwarzer Pfeffer*, Karob*, Anis*, Chili* (1%), Gerstenmalz*, Nelken*, Kardamom*, Ingweröl*, Vanilleextrakt*, Vanilleschoten*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha	X		



33

Artikel-Nr.: **410800**

Artikel: **Schoko Chili**

GTIN Packung: **40 12824 40035 1**

GTIN Umkarton: **40 12824 43035 8**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,2 g**

Gewicht Tee/Packung: **37,4 g**

Gewicht pro Palette: **126,4 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau

Glutenhaltig. Glutengehalt in der Infusion ist geringer als 20 mg/kg. Gemäß EU-Verordnung Nr. 41/2009 vom 20. Januar 2009 können solche Erzeugnisse als „glutenfrei“ bezeichnet werden



Süß, scharf, aromatisch.

Warm umhüllender Schokoladen-Geschmack beruhigt das innere Kind. Minzigsanfte Süße entschleunigt. Eine Prise Chili und Minze schärfen den Verstand. Ein Tee, entspannend wie ein heißer Tag im Juli.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Ruhe und Zufriedenheit“.

Zutaten: Süßholz* (35%), Kakaoschalen* (14%), Krauseminze*, Fenchel*, Anis*, Ingwer*, Pfefferminze* (5%), Brennnessel*, Zimt* (2%), Chili* (1%), Kardamom*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



34

Artikel-Nr.: **410600**

Artikel: **Sweet Chili**

GTIN Packung: **40 12824 40026 9**

GTIN Umkarton: **40 12824 43026 6**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

KRÄUTERTEES

35

**Ayurvedische Kräutertees –
für die verschiedenen Bedürfnisse unserer Zeit.**



Feel good, be good, do good.

Entspannend, ausgleichend, erhebend.

Der Abend ist eine wunderbare Zeit, wenn er entspannt, wach und in wohltuender Ausgeglichenheit erlebt wird. Kräuter und Gewürze wie Lavendel, Muskat und Baldrianwurzel helfen, Abgeschlagenheit, Besorgtheit und des Tages Müh' und Not zurückzulassen. Gedanken drehen sich nicht weiter im Kreis. Entspannt wenden wir uns den schönen Dingen des Lebens zu, begleitet von duftenden Kräutern wie Minze, Salbei und Lavendel.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Zeit für mich selbst. Ankommen“.

Zutaten: Fenchel* (31%), Kamillenblüten* (17%), Pfefferminze*, Kardamom*, Zitronenmelisse*, Zitronengras*, Baldrianwurzel* (6%), Salbei*, Lavendelblüten*, Muskat*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta	X		
Kapha		X	



36

Artikel-Nr.: **480600**

Artikel: **Abend**

GTIN Packung: **40 12824 40121 1**

GTIN Umkarton: **40 12824 43121 8**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Mild, durchwärmter Tagesausklang.

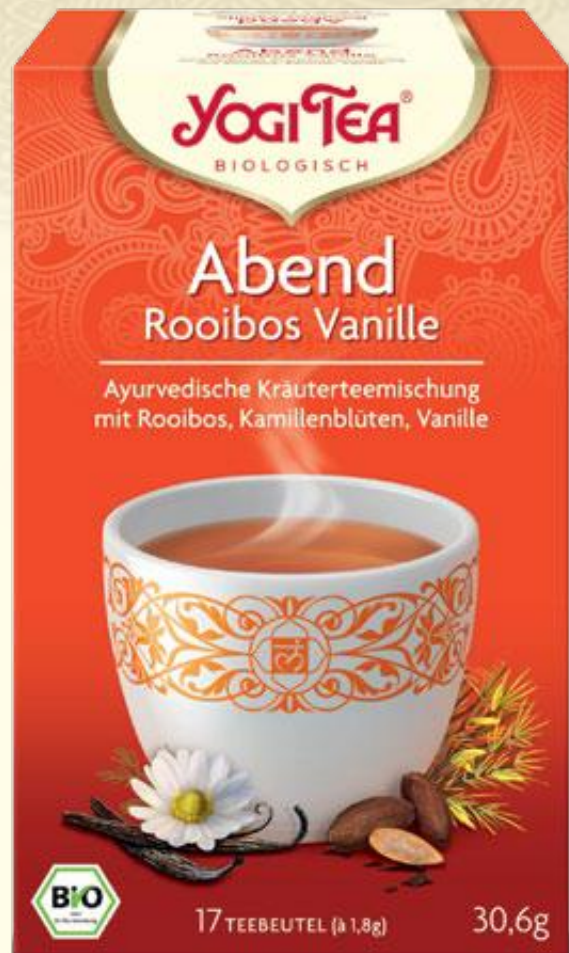
Bevor der Schlaf kommen kann, muss das Licht ausgeschaltet werden im „Gedanzimmer“. Der Geist, der so weit geflogen ist am Tag, kehrt von seinen Reisen zurück. Rooibos und Kamille schließen ihn sanft in die Arme und betten ihn für die Nacht. Süße Schokoladen- und Vanilledüfte singen ein Schlaflied und warme Gewürze wie Nelken, Ingwer oder schwarzer Pfeffer hüllen ihn ein.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Aufgehoben sein im Schoß der Erde“.

Zutaten: Rotbusch* (33%), Kamillenblüten* (32%), Kakaoschalen* (10%), Süßholz*, Vanilleextrakt* (3%), Zimt*, Kardamom*, Zitronenmelissenextrakt*, Muskat*, Rosenblüten*, Ingwer*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta	X		
Kapha		X	



37

Artikel-Nr.: **482300**

Artikel: **Abend Rooibos Vanille**

GTIN Packung: **40 12824 40222 5**

GTIN Umkarton: **40 12824 43222 2**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Freier, tiefer durchatmen.

Wie kann es sein, dass wir so grundlegende Dinge wie das Atmen ignorieren? Eukalyptus vermittelt das Gefühl im ganzen Brustraum weiter zu werden. Prana, die Lebensenergie, kann sich tiefer in uns ausbreiten. Wir atmen auf. Kräuter und Gewürze wie Thymian und Eukalyptus fördern diesen elementaren Prozess.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Atem ist Leben“.

Zutaten: Eukalyptus* (26%), Süßholz*, Ingwer*, Basilikum* (6%), Kardamom*, Zimt*, Königskerze*, Luzerne*, Fenchel*, Thymian* (3%), Alant*, Vanilleextrakt*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*, Vanilleschoten*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



38

Artikel-Nr.: **480000**

Artikel: **Atem Tee**

GTIN Packung: **40 12824 40100 6**

GTIN Umkarton: **40 12824 43100 3**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Regenerierend, Leichtigkeit, alles auf Anfang.

Zauberhaft rein und frisch erstrahlt die Natur nach einem starken Regen. Auch unsere eigene Natur erneuert sich in regelmäßigen Rhythmen. Kräuterkräfte unterstützen sie darin. Die ausgewogene Mischung von scharfen und süßen Gewürzen wie Ingwer, Süßholz, Kardamom, Koriander, Fenchel oder Löwenzahn macht diesen Tee unglaublich beliebt.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Die Süße der Erneuerung“.

Zutaten: Süßholz* (26%), Zimt* (17%), Klettenwurzel*, Ingwer*, Löwenzahn* (7%), Fenchel*, Anis* (3%), Wacholderbeeren*, Koriander*, Kardamom*, schwarzer Pfeffer*, Petersilie*, Salbei*, Nelken*, Gelbwurz* (Kurkuma).

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha	X		



39

Artikel-Nr.: **480700**

Artikel: **Detox**

GTIN Packung: **40 12824 40126 6**

GTIN Umkarton: **40 12824 43126 3**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Fruchtig, frisch, befreiend.

So wie wir auch unser schönes Zuhause regelmäßig reinigen, pflegen und mit Blumen schmücken, sollten wir auch unserem eigenen Körper regelmäßige Pflege zukommen lassen. Mild-bitterer Löwenzahn, kombiniert mit verwöhnendem Süßholz und scharfem Ingwer schenken uns die yogische Ausgeglichenheit, die uns hilft, jeden Tag wieder neu und frisch zu beginnen. Ein Schuß fruchtiger und erfrischender Zitrone macht ihn spritzig lecker.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Neue Reinheit“.

Zutaten: Zitronengras*, Löwenzahn* (22%), Ingwer*, Zimt*, Süßholz* (11%), Zitronenmyrte*, Zitronenschalen* (5%), Pfefferminze*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha	X		



40

Artikel-Nr.: **482200**

Artikel: **Detox mit Zitrone**

GTIN Packung: **40 12824 40183 9**

GTIN Umkarton: **40 12824 43183 6**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Beschützend, herb-würzig, kräftigend.

Diese intensive Gewürz- und Kräutertee-
mischung mit Echinacea stärkt unser kör-
perliches Gleichgewicht und Wohlbefin-
den. Herbwürzige Echinacea kombiniert
mit süßen Kräutern wie Fenchel, würzi-
gem Ingwer und Kardamom machen die-
sen Tee zu dieser ausgewogenen ayurvedi-
schen Teemischung.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Ich bin geschützt“.

Zutaten: Zimt*, Echinacea* (14%), Ingwer*, Fen-
chel*, Rotbusch* (10%), geröstete Zichorienwur-
zel*, Karob*, Kardamom* (4%), Basilikum*, Klet-
tenwurzel*, Gelbwurz* (Kurkuma), schwarzer
Pfeffer*, Tragant*, Vanilleschoten*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta			X
Kapha	X		



41

Artikel-Nr.: **481300**

Artikel: **Echinacea**

GTIN Packung: **40 12824 40151 8**

GTIN Umkarton: **40 12824 43151 5**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Blumig, weiche Kräutermischung.

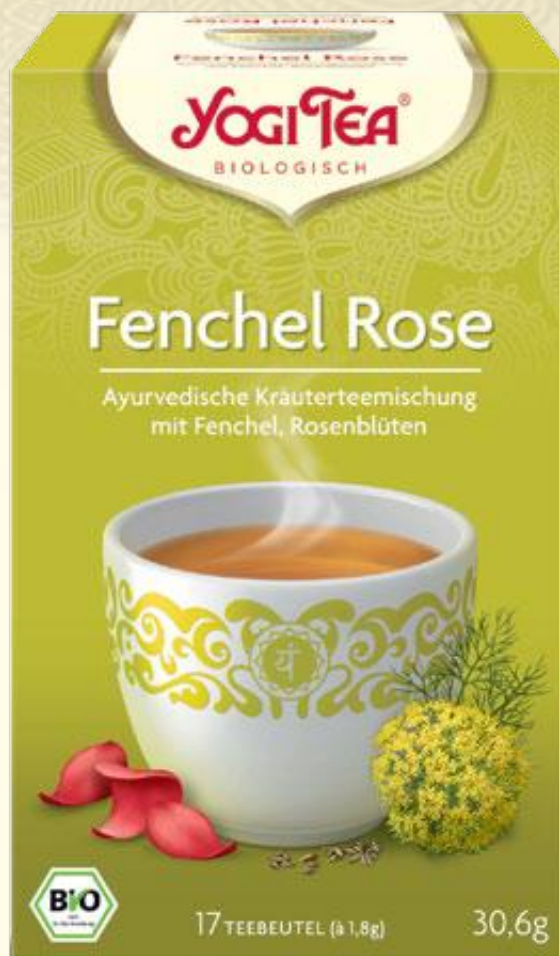
Bekommt der feine, süße Fenchel vom berührenden Duft der Rose eine liebliche Note, breitet sich in uns ein zärtliches Gefühl aus. Ätherischer Kardamom und zitronige Myrte runden diese ungewöhnliche Fencheltee-Komposition ab. Leicht gesüßt besonders lecker.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Nimm es leicht“.

Zutaten: Fenchel* (74%), Kardamom*, Anis*, Zitronenmyrte*, Zimt*, Ingwer*, schwarzer Pfeffer*, Kakaoschalen*, natürliches Aroma, Rosenblüten* (1%), Nelken*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta	X		
Kapha		X	



42

Artikel-Nr.: **470000**

Artikel: **Fenchel Rose**

GTIN Packung: **40 12824 40095 5**

GTIN Umkarton: **40 12824 43095 2**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Aufbauend, stärkend, fördernd.

Ginseng erdet und beruhigt, stärkt von innen. Die sorgfältig ausgewogene Zusammenstellung von 16 Kräutern und Gewürzen wie fruchtiges Zitronengras, Orangenschalen oder frische Minze verleihen ihm einen lieblichen Geschmack.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Innerer Frieden und Vertrauen“.

Zutaten: Zitronengras* (27%), Pfefferminze* (25%), Hagebutte*, Orangenschalen* (10%), Süßholz*, Kardamom*, Ginsengwurzel*, Zimt*, Ingwer*, Zitronenöl*, Brennnessel*, Luzerne*, schwarzer Pfeffer*, Selleriesamen*, Nelken*, getrocknetes Kombuchageränk*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta	X		
Kapha		X	



43

Artikel-Nr.: **460200**

Artikel: **Ginseng**

GTIN Packung: **40 12824 40086 3**

GTIN Umkarton: **40 12824 43086 0**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Feinherb, inspirierend, würzig.

Bisweilen verlieren wir den Kontakt zu unserer eigenen Seele. Feine Pflanzenbotschaften erinnern uns an die heitere Gelassenheit, die sich auf dem Grunde unseres eigenen Selbst befindet. Wir sehen wieder die Sonne hinter den Wolken und trinken einen süßen Tee, der schmeckt wie ein glücklicher Sommertag, inspiriert von würzigen, feinherben und zugleich fruchtigen Zutaten wie Hopfen, Orangenschalen oder Kardamom.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Alles kommt zu seiner richtigen Zeit“.

Zutaten: Zimt* (17%), Ingwer*, Fenchel*, Süßholz*, Anis*, Kardamom*, Orangenschalen* (3%), Hopfen* (3%), Basilikum*, Orangenöl*, schwarzer Pfeffer*, Lavendelblüten*, Bockshornklee*, Schafgarbe*, Nelken*, Zimtöl*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha		X	



44

Artikel-Nr.: **481200**

Artikel: **Glücks Tee**

GTIN Packung: **40 12824 40146 4**

GTIN Umkarton: **40 12824 43146 1**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,0 g**

Gewicht Tee/Packung: **34,0 g**

Gewicht pro Palette: **122,1 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Wohltuend, warm und beschützend.

Singen, sprechen, schlucken, schmecken - unser Hals wird viel beansprucht. Es wird ihm abverlangt, fast alles zu schlucken. Danken wir es ihm mit diesem sanften, leicht fruchtigen, süßen Tee, verfeinert durch die Zugabe von Orangenschalen, Fenchel, Thymian und Ingwer.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Ich bin mir bewusst, was ich zu mir nehme“.

Zutaten: Süßholz* (32%), Fenchel* (23%), Zimt*, Orangenschalen*, Ingwer*, Thymian* (4%), Königskerze*, Orangenöl*, Zitrusextrakt*, Kardamom*, schwarzer Pfeffer*, Nelken*, Gelbwurz* (Kurkuma).

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha		X	



45

Artikel-Nr.: **481000**

Artikel: **Halswärmer**

GTIN Packung: **40 12824 40139 6**

GTIN Umkarton: **40 12824 43139 3**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,9 g**

Gewicht Tee/Packung: **32,3 g**

Gewicht pro Palette: **119,9 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Fruchtig, scharf, klar.

Schon Ingwer allein ist als Tee unglaublich wärmend, aufgrund seiner Schärfe durch und durch belebend, stärkend und kräftigend. Sofort ist verständlich, warum Ingwer im Ayurveda so viele gute Eigenschaften zugeschrieben werden. Ein wenig fruchtig-frisches Zitronengras, Süßholz-Süße und Pfeffer runden die Ingwer Tee-Mischung ab und machen sie noch etwas süffiger.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Alles durchdringendes Geheimnis“.

Zutaten: Ingwer* (62%), Zitronengras*, Süßholz*, Pfefferminze* (6%), schwarzer Pfeffer* (1%).

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



46

Artikel-Nr.: **482100**

Artikel: **Ingwer**

GTIN Packung: **40 12824 40178 5**

GTIN Umkarton: **40 12824 43178 2**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Lieblicher, reizender Früchtetee.

Purpurrote, fruchtige Hibiskusblüten und prickelnder Ingwer, wie auch frische Minzen, machen Lust auf Abenteuer. Nehmen wir einen Schluck und fühlen das freundliche Leben in uns pulsieren. Dieser Tee ist eine Aufwärmübung für die Seele. Heiß oder kalt genossen, wir lassen die Sonne scheinen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Mit allen Sinnen genießen“.

Zutaten: Hibiskus* (30%), Süßholz* (26%), Ingwer* (21%), Pfefferminze*, Krauseminze*, Gelbwurz* (Kurkuma), Rote Bete*, Zimt*, Ingweröl*, Kardamom*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



47

Artikel-Nr.: **430000**

Artikel: **Ingwer Hibiskus**

GTIN Packung: **40 12824 40055 9**

GTIN Umkarton: **40 12824 43055 6**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,0 g**

Gewicht Tee/Packung: **34,0 g**

Gewicht pro Palette: **122,1 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Wärmend, energetisch, fruchtig.

Sonnig und anregend schmecken Ingwer und Orangen im Tee, machen Laune wie an einem übermütigen Sommertag. Ingwer mit Biss und Würze, vitales Leben, Orangen-Sonnigkeit, fruchtige Frische, Minze, Zitronengras und Vanille – und es wird endlich wieder Sommer.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Entspannung und Zuversicht“.

Zutaten: Ingwer* (41%), Süßholz*, Zitronengras*, Orangenschalen* (4%), schwarzer Pfeffer*, Vanilleextrakt* (3%), Orangenöl* (3%), Pfefferminze*, Anis*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



48

Artikel-Nr.: **482000**

Artikel: **Ingwer Orange mit Vanille**

GTIN Packung: **40 12824 40173 0**

GTIN Umkarton: **40 12824 43173 7**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Belebend, vitalisierend, inspirierend.

Der scharfe Geschmack von Ingwer wärmt auf, regt die Lebensgeister an. Der säuerliche Geschmack der Zitrone erfrischt den Geist, schafft ein Gefühl der Leichtigkeit. Kleine Beigaben von Zitronengras, Minze, Süßholz und schwarzem Pfeffer geben dem Tee etwas „Biss“ und eine leichte, frische Süße. Im Sommer kühl, im Winter herzerwärmend, immer köstlich.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Neubeginn und Optimismus“.

Zutaten: Ingwer* (43%), Süßholz*, Zitronengras*, schwarzer Pfeffer*, Zitronenschalen* (4%), Pfefferminze* (4%), Zitrusextrakt* (3%), Hibiskus*, getrockneter Zitronensaft* (2%).

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



49

Artikel-Nr.: 480800

Artikel: Ingwer Zitrone

GTIN Packung: 40 12824 40130 3

GTIN Umkarton: 40 12824 43130 0

Verpackungseinheit: 6 Packungen à 17 Teebeutel

Gewicht Teebeutel: 1,8 g

Gewicht Tee/Packung: 30,6 g

Gewicht pro Palette: 117,8 kg

Palettenabmessungen (HxBxT): 103cm x 80cm x 120cm

Lagen/Palette: 7

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Berührend, lieblich, erhebend.

Sanft und betörend ist die Jasmin-Blüte. Alle Gedanken finden ein Ende, wenn Jasmin-Aroma uns umgibt. Duftige Blütenräume wecken feinere Seiten von Stärke und Beständigkeit in uns. Zugaben von grünem Tee, Basilikum, Rosenblüten und Himbeerblättern unterstreichen den leicht meditativen Charakter des Tees.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Freundlichkeit und Zärtlichkeit“.

Zutaten: Jasmintee* (grüner Tee*, Jasminblüten*) (25%), Süßholz*, Hibiskus* (14%), Basilikum* (10%), Hagebutte*, Ingwer*, Rosenblüten*, Jasminextrakt, natürliches Aroma, Brennnessel*, Kamillenblüten*, Luzerne*, Pfefferminze*, Salbei*, Himbeerblätter*, Zimt*, Nelken*, Kardamom*, schwarzer Pfeffer*, getrocknetes Kombuchageränk*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata			X
Pitta		X	
Kapha	X		



50

Artikel-Nr.: **460100**

Artikel: **Jasmin**

GTIN Packung: **40 12824 40081 8**

GTIN Umkarton: **40 12824 43081 5**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Frisch, klärend, anregend.

Halte inne. Das fruchtige Aroma der Minze und des Zitronengrases lässt uns einen kühlen Kopf bewahren. Ingwer bringt Schwung ins Gedanken-Karussell. Ginkgo, das Blatt des alten Tempelbaums, nimmt die Schwere aus den Denkprozessen. Frisch und lecker schmeckt Klarer Geist Tee mit lieblichem Basilikum, Kardamom und Zitronenmelisse. Schau – das Leben ist leichter als wir dachten.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Unaufgeregt Beobachter sein“.

Zutaten: Ginkgo* (15%), Ingwer*, Zitronengras* (15%), Süßholz*, Pfefferminze*, Zitronenverbene* (8%), Basilikum*, Zitronenmelisse*, Kardamom*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta	X		
Kapha		X	



51

Artikel-Nr.: **481100**

Artikel: **Klarer Geist**

GTIN Packung: **40 12824 40143 3**

GTIN Umkarton: **40 12824 43143 0**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Kräftigend, aufbauend, inspirierend.

Basilikum, die berühmte, hocharomatische Königin der Küchenkräuter krönt diesen Tee mit ihren Essenzen. Chili, Ingwer und schwarzer Pfeffer verteilen sie mit Nachdruck im ganzen Körper. Sie durchwärmen, transformieren, stärken ihn und bringen neue frische Lebensenergie in jede Zelle. Ein leicht fruchtig-frischer leckerer Tee.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Das Geschenk des Feuers des Lebens“.

Zutaten: Basilikum* (50%), Süßholz*, getrockneter Zitronensaft*, Orangenschalen* (5%), Zimt*, Ingwer*, Chili* (0,5%), Kardamom*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha	X		



52

Artikel-Nr.: **481900**

Artikel: **Lebensfreude**

GTIN Packung: **40 12824 40168 6**

GTIN Umkarton: **40 12824 43168 3**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Fruchtig, sinnlich, entspannend.

Spritzige Limone, duftende Minze, Kardamom und Süßholz – das Aroma dieses frischen, ungestümen Tees macht den Kopf frei wie eine kühle Brise. Egal, ob kalt oder warm getrunken, Lemon Mint ist eine Einladung zu einem leichten, lockeren Tag voller Ausspannen und Wohlgefühl.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Die Leichtigkeit des Lebens“.

Zutaten: Süßholz* (29%), Limone* (15%), Krauseminze* (15%), Pfefferminze* (15%), Kardamom*, getrockneter Zitronensaft* (4%), Gelbwurz* (Kurkuma), Ingwer*, Zimt*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha		X	



53

Artikel-Nr.: **420000**

Artikel: **Lemon Mint**

GTIN Packung: **40 12824 40050 4**

GTIN Umkarton: **40 12824 43050 1**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Stark, herb-süß, würzig.

Stress, Erschöpfung und übermäßiges Essen zehren an den Kräften der Männer. Körpertraining, ausreichende Ruhepausen und eine ganzheitliche Ernährung können sie wiederherstellen. Männer können dann ihre Ideen und Werte verwirklichen. Männer Tee mit gerösteten Kräutern und Gewürzen, Ginseng, Chili und Muskatblüte unterstützt sie darin.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Männertraum“.

Zutaten: Ingwer* (15%), Kardamom*, Süßholz*, Karob*, Zimt*, Gerstenmalz*, geröstete Zichorienwurzel*, Pfefferminze*, Bockshornklee*, Fenchel*, Muskatblüte*, Anis*, Ginsengwurzel* (2%), Tragant*, Gelbwurz* (Kurkuma), Chili* (1%), Zimtöl*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta			X
Kapha		X	



54

Artikel-Nr.: **480900**

Artikel: **Männer Tee**

GTIN Packung: **40 12824 40135 8**

GTIN Umkarton: **40 12824 43135 5**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau

Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden

Glutenhaltig. Glutengehalt in der Infusion ist geringer als 20 mg/kg. Gemäß EU-Verordnung Nr. 41/2009 vom 20. Januar 2009 können solche Erzeugnisse als „glutenfrei“ bezeichnet werden



Lecker, süß, bekömmlich.

Nach dem Essen Tee hat es den indischen Hausfrauen in der Küche abgeschaut, wie sie mit ihren speziellen Gewürzmischungen (Massalas) die Speisen so lecker und gleichsam leicht verdaulich machen. Kräuter- und Gewürzmischungen mit Fenchel, Süßholz und Pfefferminze werden in diesem Sinne im Ayurveda hoch geschätzt. Wärmende Kräuter wie Kardamom, Koriander, Ingwer und schwarzer Pfeffer runden den Geschmack lecker ab.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Ein Mensch ist, was er verdauen kann“.

Zutaten: Kardamom* (17%), Fenchel* (17%), Koriander*, Gerstenmalz*, Süßholz*, Pfefferminze*, Ingwer* (6%), Zimt*, schwarzer Pfeffer*, Nelken*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha		X	



55

Artikel-Nr.: **480100**

Artikel: **Nach dem Essen**

GTIN Packung: **40 12824 40104 4**

GTIN Umkarton: **40 12824 43104 1**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau

Glutenhaltig. Glutengehalt in der Infusion ist geringer als 20 mg/kg. Gemäß EU-Verordnung Nr. 41/2009 vom 20. Januar 2009 können solche Erzeugnisse als „glutenfrei“ bezeichnet werden



Wohltuend, wärmend, mit natürlichem Vitamin C.

Im Auf und Ab der Jahreszeiten kann mitunter auch unser Immunsystem etwas Stärkung gebrauchen. Neben einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung als Teil einer gesunden Lebensweise genau die richtige Zeit, eine heiße Tasse **YOGI TEA®** Natürliche Abwehr zu genießen. Der fein-herbe Geschmack der Echinacea vereint sich mit fruchtiger Holunderbeere und aromatischem Basilikum. Das wertvolle natürliche Vitamin C der Acerola-Kirsche sorgt für eine natürliche Unterstützung unserer Abwehrkräfte.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist „Gut behütet“.

Zutaten: Echinacea* (25%), Hagebutte*, getrockneter Acerolasaft* (14%), Basilikum*, Zimt*, Ingwer*, Kardamom*, Holunderbeeren* (4%), schwarzer Pfeffer*, Moringa*, Hibiskus*, Kakaoschalen*, Süßholz*, Fenchel*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata			X
Pitta			X
Kapha		X	



56

Artikel-Nr.: **482500**

Artikel: **Natürliche Abwehr**

GTIN Packung: **40 12824 40318 5**

GTIN Umkarton: **40 12824 43318 2**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,0 g**

Gewicht Tee/Packung: **34,0 g**

Gewicht pro Palette: **122,1 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Herb, zupackend, anregend.

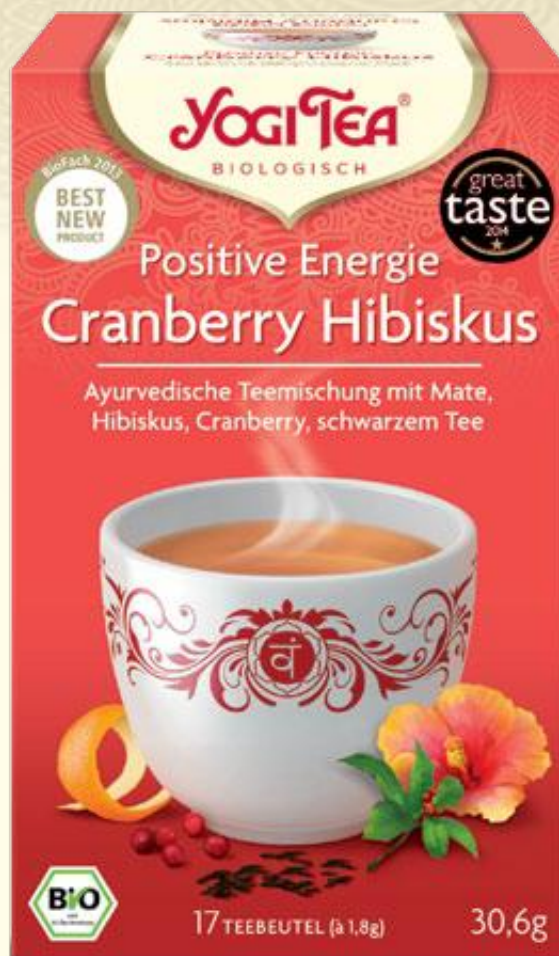
Manchmal ist es notwendig sich dem Puls der Zeit anzupassen, mitzuhalten und dabei positiv zu bleiben. Noch lächeln zu können in stressigen Situationen, nicht zu verhärten in harten Zeiten. Dafür braucht es viel Positive Energie. Mate und Guarana, schwarzer Tee und schwarzer Pfeffer helfen durchzuhalten. Hibiskus, Zimt und Cranberries belohnen es.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Die Schönheit der Pflichterfüllung“.

Zutaten: Schwarzer Tee* (Assam) (19%), Hibiskus* (17%), Mate grün* (12%), Süßholz*, Zitronengras*, Zitronenmyrte*, getrockneter Zitronensaft*, Hagebutte*, rote Bete*, Cranberries* (3%), Zimt*, schwarzer Pfeffer*, Orangenschalen*, Rosmarin*, Orangenöl*, Ingwer*, Guarana*, Ginsengwurzel*, Kardamom*, Nelken*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata			X
Pitta		X	
Kapha	X		



57

Artikel-Nr.: **411100**

Artikel: **Positive Energie
Cranberry Hibiskus**

GTIN Packung: **40 12824 40217 1**

GTIN Umkarton: **40 12824 43217 8**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Leicht, duftend, betörend.

Dem lieblichen Rosenduft vermag kein Gedanke zu widerstehen. Schmecken, abheben, Rosenblüten-schwelgen - mit mildem Hibiskus, Kamillen-, Holunder- und Sonnenblumenblättern die unerträgliche Leichtigkeit des Seins genießen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Botin der Liebe“.

Zutaten: Hibiskus* (23%), Kamillenblüten*, Holunderblüten*, Lindenblüten*, Rosenblüten* (5%), Zimt*, Lavendelblüten* (3%), Schafgarbe*, Ingwer*, schwarzer Pfeffer*, Fenchel*, Gelbwurz* (Kurkuma), natürliches Aroma, Sonnenblumenblütenblätter*, Luzerne*, Spitzwegerich*, Kardamom*, Nelken*, getrocknetes Kombuchagetränk*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta	X		
Kapha		X	



58

Artikel-Nr.: **460000**

Artikel: **Rose**

GTIN Packung: **40 12824 40076 4**

GTIN Umkarton: **40 12824 43076 1**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,0 g**

Gewicht Tee/Packung: **34,0 g**

Gewicht pro Palette: **122,1 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Sanft, mild, ruhend.

Ruhe finden inmitten dieser unruhigen Zeit, den Lärm der Welt zum Stillstand bringen, Aufregung in Gelassenheit verwandeln – das vermögen die Pflanzen zu lehren. In Ruhe wiegen sich die Lindenblüten in den Bäumen. In Ruhe grüßen die Kamillen von den Wiesen. In Ruhe wachsen die Früchte des Fenchel und in Ruhe reifen die süß riechenden Samen des Kardamom. Ruhe und Langsamkeit mit ihren wunderbaren Kräutern bestimmen das Leben aller Pflanzen und die Essenz in diesem sanften Tee.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Frieden und die Stille der Mitte“.

Zutaten: Kamillenblüten* (17%), Fenchel*, Lindenblüten* (15%), Kardamom*, Gerstenmalz*, Hibiskus*, Süßholz*, Luzerne*, Himbeerblätter*, Orangenschalen*, Hagebutte* (2%), Zimt*, Ingwer*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta	X		
Kapha		X	



59

Artikel-Nr.: **480400**

Artikel: **Ruhe**

GTIN Packung: **40 12824 40112 9**

GTIN Umkarton: **40 12824 43112 6**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Glutenhaltig. Glutengehalt in der Infusion ist geringer als 20 mg/kg. Gemäß EU-Verordnung Nr. 41/2009 vom 20. Januar 2009 können solche Erzeugnisse als „glutenfrei“ bezeichnet werden



Energetisierend, befriedigend, zufrieden.

Aromatisch anregende Mate und leichter grüner Tee vermitteln ein Gefühl von Zufriedenheit und Sättigung in stressigen Zeiten, in denen an Essen nicht zu denken ist. Die Zugabe von herb-fruchtiger Zitrone, Zitronenmyrte und erfrischender Minze macht ihn einfach lecker.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Durchhaltevermögen und Belastbarkeit“.

Zutaten: Grüner Tee* (40%), Zitronengras*, Krauseminze*, Zitronenmyrte*, Schisandrabeeren*, Mate grün* (7%), Estragon*, Zitrusextrakt* (2%), Stevia*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata			X
Pitta	X		
Kapha	X		



60

Artikel-Nr.: **411000**

Artikel: **Sweet Lemon Mate**

GTIN Packung: **40 12824 40045 0**

GTIN Umkarton: **40 12824 43045 7**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Beflügelnd, leicht, frisch.

Himmlich duftende Minze wird geerdet durch kräftigen schwarzen Assam Tee und Gewürze. Gegensätze ziehen sich an. Die würzige Schisandra-Beere, mit all ihren fünf Geschmacksrichtungen, sorgt für Ausgleich in dieser feinen Teemischung. Die macht heiter und wir überfliegen sorglos die Schwierigkeiten, die sich an unsere Fersen heften wollten.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Unbekümmertheit und Zielstrebigkeit“.

Zutaten: Pfefferminze* (32%), Krauseminze* (17%), schwarzer Tee* (Assam) (14%), Süßholz*, Zimt*, Ingwer* (7%), Schisandrabeeren* (2%), schwarzer Pfeffer*, Nelken*, Kardamom*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata			X
Pitta	X		
Kapha	X		



61

Artikel-Nr.: **410900**

Artikel: **Sweet Mint**

GTIN Packung: **40 12824 40040 5**

GTIN Umkarton: **40 12824 43040 2**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Kräutergarten Mittelmeer, sonnig und entspannend.

Tee mit wärmendem Zimt und aromatischem Salbei schmeckt nach Entspannen auf orientalisches-mediterrane Art. Zitronengras, Kardamom und Süßholz unterstützen den einzigartigen Geschmack. Es ist eine Kunst, sich wohl zu fühlen und Zeit für sich selbst zu reservieren. Wir können sie mit einer Tasse Wohlfühl Tee erlernen und verstehen: „Wer gut zu sich selbst ist, kann auch freundlich zu anderen sein.“

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Brücke zu Freundlichkeit“.

Zutaten: Zimt* (30%), Salbei* (23%), Süßholz*, Oregano* (8%), Kardamom*, Zitronengras*, Ingwer*, Nelken*, Zitronenverbene*, schwarzer Pfeffer*, Zimtöl*, Ingweröl*, Bockshornklee*, Koriander*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



62

Artikel-Nr.: **481400**

Artikel: **Wohlfühl Tee**

GTIN Packung: **40 12824 40155 6**

GTIN Umkarton: **40 12824 43155 3**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

CHAI TEES

63

**Einzigartige Kräuter und Gewürze
im praktischen Teebeutel.**



Feel good, be good, do good.

Magisch, kräftig, belebend.

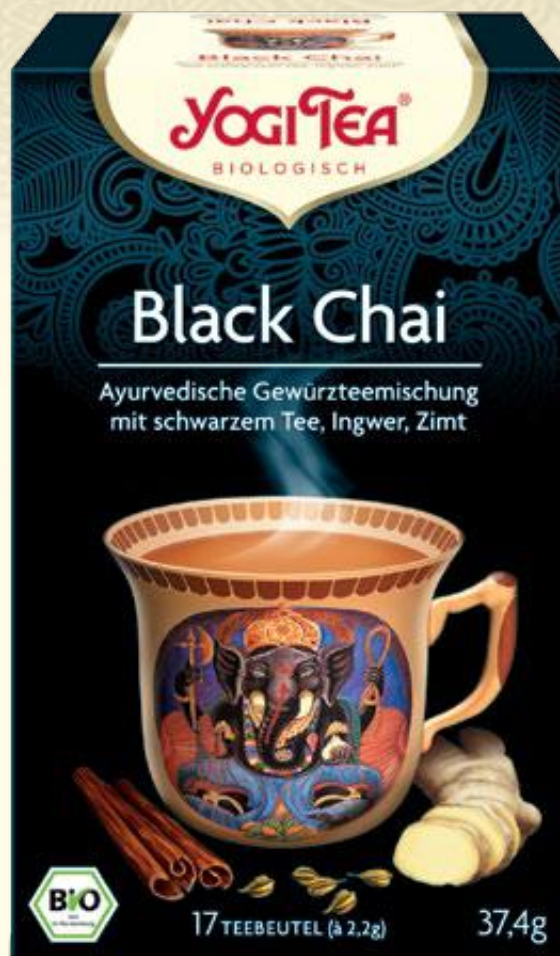
Klassische Chai-Gewürze wie weicher Zimt, feuriger Ingwer und Anis, mit schwarzem Assam Tee gemischt, machen Black Chai zu einem besonders kräftigen und anregenden **YOGI TEA®**. Eine kleine Zugabe Rooibos verleiht ihm eine samtige Note. Gesüßt und mit etwas Milch (Kuhmilch oder einer veganen Milchvariante) serviert, so mag man Chai in Indien gerne trinken.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Entschlossenheit und Risikobereitschaft“.

Zutaten: Schwarzer Tee* (31%), Ingwer* (17%), Zimt* (17%), Anis* (10%), Rotbusch*, geröstete Zichorienwurzel*, schwarzer Pfeffer*, Nelken*, Zimtöl*, Ingweröl*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta			X
Kapha	X		



64

Artikel-Nr.: **450000**

Artikel: **Black Chai**

GTIN Packung: **40 12824 40061 0**

GTIN Umkarton: **40 12824 43061 7**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,2 g**

Gewicht Tee/Packung: **37,4 g**

Gewicht pro Palette: **126,4 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Lecker, entspannend, einzigartig.

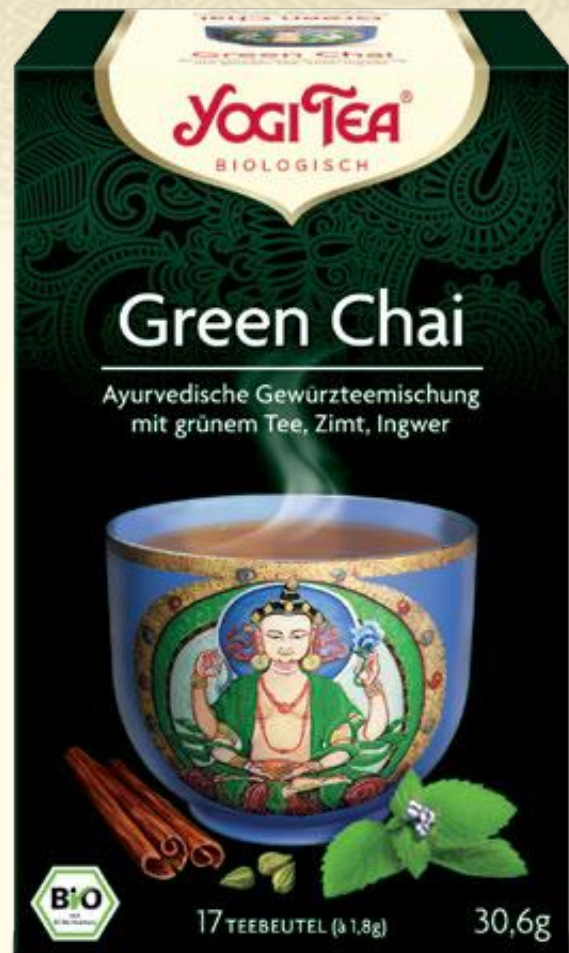
Zimt mit duftender Krauseminze und Kardamom im Grüntee sind das Geheimnis des außergewöhnlichen Geschmacks dieses seltenen grünen Chai. Erstaunlich leicht und lecker mundet er warm oder kalt. Gesüßt und mit etwas Milch (Kuhmilch oder einer veganen Milchvariante) verfeinert, haben wir einen idealen Chai zum Entspannen gefunden.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Wiederverzauberung“.

Zutaten: Zimt* (30%), Krauseminze* (21%), grüner Tee* (20%), Ingwer* (9%), Kardamom* (8%), Nelken*, schwarzer Pfeffer*, Zimtöl*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha		X	



65

Artikel-Nr.: **450200**

Artikel: **Green Chai**

GTIN Packung: **40 12824 40071 9**

GTIN Umkarton: **40 12824 43071 6**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Süß, erfüllend, leicht.

Sweet Chai ist mit seiner natürlichen Süße aus Kräutern und Gewürzen wie Anis, Fenchel, Nelken oder Kardamom ein Tee zum Verlieben. Je mehr wir unsere Bodenhaftung verlieren, desto mehr Süße benötigen wir, denn Süße repräsentiert die Erde.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Wurzeln schlagen“.

Zutaten: Anis* (33%), Fenchel* (21%), Süßholz* (19%), Kardamom*, schwarzer Pfeffer*, Zimt*, Ingwer*, Nelken*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta		X	
Kapha		X	



66

Artikel-Nr.: **450100**

Artikel: **Sweet Chai**

GTIN Packung: **40 12824 40066 5**

GTIN Umkarton: **40 12824 43066 2**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **2,0 g**

Gewicht Tee/Packung: **34,0 g**

Gewicht pro Palette: **122,1 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Gebrauchsfertiger Gewürztee Nur noch eine Milchvariante hinzufügen

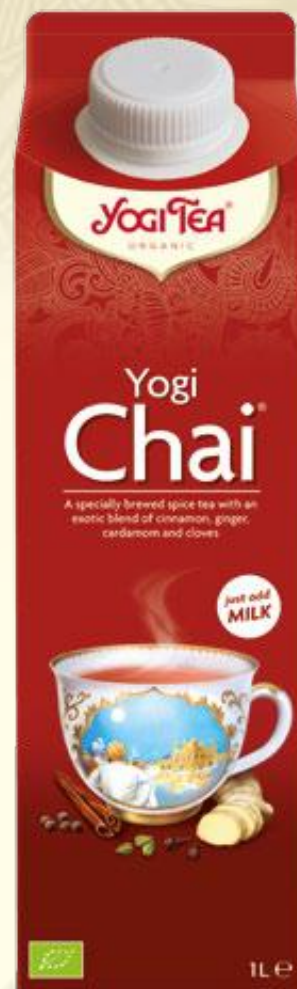
Die klassischen Gewürze von **YOGI CHAI**® als fertig gekochter **YOGI CHAI**® – im praktischen, handlichen Elopak.

Kräftiger, belebender Geschmack – die Alternative zu Kaffee- oder Schwarztee-Spezialitäten. Heiß oder kalt servierfertig. Entweder 1:1 mit Milch aufgeschäumt und heiß serviert oder eiskalt mit Fruchtsaft gemixt. Ideal für die Gastronomie und für zu Hause.

Zutaten: Gewürztee (Wasser, Zimt*, Kardamom*, Ingwer*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*), Roh-Rohrzucker*, Säuerungsmittel: Zitronensäure.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



67

Artikel-Nr.: **192120**

Artikel: **Yogi Chai**

GTIN Packung: **40 12824 60103 1**

GTIN Umkarton: **40 12824 63103 8**

Verpackungseinheit: **8 Packungen/Umkarton
80 Umkartons/Palette**

Bruttogewicht Verkaufseinheit: **1083 g**

Inhalt: **1000 ml**

Gewicht pro Palette: **725,7 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **108cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **4**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

GRÜNTEES

68

Die schmackhaften, sanften Muntermacher.



Feel good, be good, do good.

Herb-fruchtig, energetisierend, konzentriert.

Grüntee fördert unsere innere Wachheit und Konzentration. Das gibt uns einen besseren Durchblick und eine bewusste Präsenz. Die herb-fruchtige Geschmacksnote und das Ausdauer schenkende Guarana aus dem Regenwald unterstreichen diese Aspekte. Die liebliche Note verleihen weitere Kräuterauszüge wie Holunderblüte, getrockneter Kombuchaextrakt oder Zitronenverbene.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Meditation in Bewegung“.

Zutaten: Grüner Tee* (68%), Zitronengras*, Guarana* (7%), Pfefferminze*, Ingwer* (3%), Holunderblüten* (2%), schwarzer Pfeffer*, natürliches Aroma, getrocknetes Kombuchagetränk*, Bergamottöl*, Zitronenverbene*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta			X
Kapha	X		



69

Artikel-Nr.: **485100**

Artikel: **Grüne Energie**

GTIN Packung: **40 12824 40192 1**

GTIN Umkarton: **40 12824 43192 8**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Herb-minzig, leicht, wach.

Grüner Tee und Kombucha repräsentieren in diesem Tee die edlen asiatischen Traditionen einer harmonischen Lebensweise, die nicht nur die subtilen Aspekte des Körpers anregt, sondern auch den Geist in einem Zustand bewusst entspannter Gelassenheit hält. Spuren von Zitronengras, Pfefferminze und Holunderblüten verfeinern diese liebliche Grüntee-Mischung und verwöhnen den Gaumen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Vollkommene Balance“.

Zutaten: Grüner Tee* (70%), Holunderblüten*, Zitronengras* (8%), Pfefferminze* (4%), natürliches Aroma, getrocknetes Kombuchageränk*, Zitronenverbene*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta		X	
Kapha	X		



70

Artikel-Nr.: **485000**

Artikel: **Grüne Harmonie**

GTIN Packung: **40 12824 40187 7**

GTIN Umkarton: **40 12824 43187 4**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Frisch, anregend, inspirierend.

Dieser Tee weckt uns auf. Ingwer weckt die Sinne. Grüntee schärft die Wahrnehmung und schenkt eine ruhige Distanz zu den Ereignissen. Süße Geschmacksnoten bringen uns auf den Boden der Tatsachen, dabei schmeckt er frisch und aufregend würzig durch die Zugabe von Zitronengras und -schalen. Ein Hauch von Jasmin und Rosenblüten lässt uns noch ein wenig träumen, bevor der Tag beginnt.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Innehalten vor dem Start“.

Zutaten: Jasmintee* (grüner Tee*, Jasminblüten*) (46%), Ingwer* (25%), Süßholz*, Zitronengras*, Zitronenschalen* (4%), schwarzer Pfeffer*, Zitronenverbene*, Rosenblüten*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



71

Artikel-Nr.: 485300

Artikel: Grüner Morgen

GTIN Packung: 40 12824 40197 6

GTIN Umkarton: 40 12824 43197 3

Verpackungseinheit: 6 Packungen à 17 Teebeutel

Gewicht Teebeutel: 1,8 g

Gewicht Tee/Packung: 30,6 g

Gewicht pro Palette: 117,8 kg

Palettenabmessungen (HxBxT): 103cm x 80cm x 120cm

Lagen/Palette: 7

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Belebend, weich, meditativ.

Grüner Tee schenkt dem scharfen Ingwer eine meditative, weiche Note. Die Ingwer-Energie verliert ihre Schärfe, aber nicht ihre Stärke. Die hellen ätherischen Öle der Zitronenmyrte und etwas Zitronengras lassen den grünen Tee noch höher schwingen, verleihen ihm eine feine, erfrischende Note.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Wachheit und weiter Raum“.

Zutaten: Grüner Tee* (61%), Ingwer* (18%), Zitronengras*, Süßholz*, Zitronenmyrte*, Zitrus-extrakt*, Zitronenschalen* (1%), Pfefferminze*, schwarzer Pfeffer*, Ingweröl*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta		X	
Kapha	X		



72

Artikel-Nr.: **485400**

Artikel: **Grüntee Ingwer Zitrone**

GTIN Packung: **40 12824 40201 0**

GTIN Umkarton: **40 12824 43201 7**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Energetisierend, wertvoll, erfrischend.

YOGI TEA® Grüntee Matcha Zitrone verbindet ayurvedische Kräuterkunde mit buddhistischem Grüntee-Handwerk. Zarte grüne Tencha-Spitzen, die in den letzten Wochen vor der Ernte beschattet werden und so ihren feinen, frischen und milden Geschmack erhalten, wurden mit wertvollem Matcha veredelt, der traditionell buddhistische Mönche in ihren langen Meditationen belebend begleitete. Fruchtiges Zitronengras und spritzige Limone runden diese wundervolle Teemischung ab und lassen so ein ganz besonderes Geschmacks-Erlebnis entstehen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Belebt und harmonisch durch den Tag“

„**Zutaten:** Grüner Tee* (Tencha* 42%, Sencha* 9%, Matcha* 2%), Limone* (8%), Süßholz*, Zitronengras* (7%), Zitronenmyrte*, Pfefferminze*, schwarzer Pfeffer*, getrockneter Zitronensaft* (2%), Guarana*, Zitronenöl*, Zitronenverbene*, Zitronenschalen*, Ingwer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata			X
Pitta		X	
Kapha		X	



73

Artikel-Nr.: **485500**

Artikel: **Grüntee Matcha Zitrone**

GTIN Packung: **40 12824 40323 9**

GTIN Umkarton: **40 12824 43323 6**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

FRAUENTEES

74

**Komponiert, um das Wohlbefinden der Frauen
in allen Lebenslagen zu unterstützen.**



Feel good, be good, do good.

Einfach, weiblich, voller Kräuter.

Die indische Mythologie stellt die Frauen mit tausend Armen dar, denn Frauen haben die Fähigkeit, tausend Dinge auf einmal zu tun – nicht nur Kind und Küche, Männer und Finanzen, auch die natürlichen Rhythmen des Lebens wollen gestaltet, müssen ausgehalten und in sich ins Lot gebracht werden. Diese milde, mittelmeerleichte Teemischung mit Thymian, Lavendel und Himbeerblättern hilft in diesem Balance-Akt.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist: „Die Weisheit natürlicher Rhythmen“.

Zutaten: Himbeerblätter* (35%), Süßholz*, Zitronenverbene* (13%), Zimt*, Zitronenmelisse*, Ingwer*, Thymian*, Lavendelblüten*, Oregano*, Kardamom*, schwarzer Pfeffer*, Nelken*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta		X	
Kapha		X	



75

Artikel-Nr.: **481600**

Artikel: **Frauen Balance**

GTIN Packung: **40 12824 40159 4**

GTIN Umkarton: **40 12824 43159 1**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Fruchtig, kräftig, inspirierend.

Frauen sind in der Lage, die ganze Welt in sich zu tragen - auch dich und mich. Was könnte kraftvoller sein? Die Kraft der Frauen ist fein, verbunden mit natürlicher Schönheit und Intuition. So ist dieser fröhliche, fruchtige, starke Frauen Power Tee beschwingt durch fruchtigen Hibiskus, Himbeerblätter und Angelikawurzel.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Große natürliche Kraftquelle“.

Zutaten: Hibiskus* (38%), Süßholz*, Pfefferminze*, Himbeerblätter*, schwarzer Pfeffer*, Angelikawurzelextrakt*, Zimt*, Ingwer*, Kardamom*, Nelken*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta		X	
Kapha		X	



76

Artikel-Nr.: **481700**

Artikel: **Frauen Power**

GTIN Packung: **40 12824 40164 8**

GTIN Umkarton: **40 12824 43164 5**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Balancierend, leicht, lieblich.

Es heißt, Frauen und Pflanzen sind sich ähnlich in ihrer inneren Beziehung zu den wechselnden Phasen des Mondes. Dies würde erklären, dass Frauen auf bestimmte Kräuter wie Ingwer, Orangenschalen und Angelikawurzel in besonderer Weise ansprechen und Balance finden in ihren persönlichen und natürlichen Lebenszyklen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Tiefes Mitgefühl“.

Zutaten: Ingwer* (15%), Orangenschalen* (14%), Zimt*, Fenchel*, Kamillenblüten* (9%), Löwenzahn*, Gerstenmalz*, Süßholz*, Orangenöl*, schwarzer Pfeffer*, Wacholderbeeren*, Kardamom*, Nelken*, Angelikawurzelextrakt*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta			X
Kapha	X		



77

Artikel-Nr.: **480200**

Artikel: **Frauen Tee**

GTIN Packung: **40 12824 40108 2**

GTIN Umkarton: **40 12824 43108 9**

Verpackungseinheit: **6 Packungen à 17 Teebeutel**

Gewicht Teebeutel: **1,8 g**

Gewicht Tee/Packung: **30,6 g**

Gewicht pro Palette: **117,8 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **103cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **7**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau

Glutenhaltig. Glutengehalt in der Infusion ist geringer als 20 mg/kg. Gemäß EU-Verordnung Nr. 41/2009 vom 20. Januar 2009 können solche Erzeugnisse als „glutenfrei“ bezeichnet werden



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

LOSE TEES

78

**Die besondere Geschmacksfülle
eines losen Tees.**



Feel good, be good, do good.

Die Power und Wärme Indiens.

Classic Chai ist der Tee mit dem alles begann – Yogi Bhajan servierte ihn 1969 nach den Yoga-Stunden seinen Schülern. In diesem Tee ist die geballte Kraft exotischer Gewürze versammelt: Sanfter, süßer Zimt, spritzig inspirierender Ingwer, süßer Kardamom, Nelken und Pfeffer. Wärmend und entspannend, lecker, würzig, wunderbar. Am besten gesüßt und mit Milch (Kuhmilch oder einer veganen Milchvariante) genießen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Fülle und Behagen“.

Zutaten: Zimt* (55%), Kardamom*, Ingwer*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



79

Artikel-Nr.: **110050**

Artikel: **Classic Chai**

GTIN Packung: **40 12824 52925 0**

GTIN Umkarton: **40 12824 53925 9**

Verpackungseinheit: **8 Packungen à 90 g**
140 Umkartons/Palette

Gewicht Tee/Packung: **90 g**

Gewicht pro Palette: **163,0 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **100cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **5**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



Sanft, harmonisch, bekömmlich.

Fenchel und Ingwer geben diesem klassischen Chai eine sanfte Note. Die Zugabe von warmem, süßem Zimt macht ihn besonders lecker. Himalaya Chai ist ein sehr altes Teerezept mit der meditativen Energie des Himalaya. Wie jeder Chai ist Himalaya ein Getränk von miteinander harmonisierenden Gewürzen und Milch (Kuhmilch oder einer veganen Milchvariante).

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Ausgeglichenheit und weite Sicht“.

Zutaten: Ingwer* (37%), Zimt*, Fenchel*, Anis*, Süßholz*, Koriander*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



80

Artikel-Nr.: **110150**

Artikel: **Himalaya Chai**

GTIN Packung: **40 12824 52928 1**

GTIN Umkarton: **40 12824 53928 0**

Verpackungseinheit: **8 Packungen à 90 g**
140 Umkartons/Palette

Gewicht Tee/Packung: **90 g**

Gewicht pro Palette: **163,0 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **100cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **5**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Belebend, vitalisierend, inspirierend.

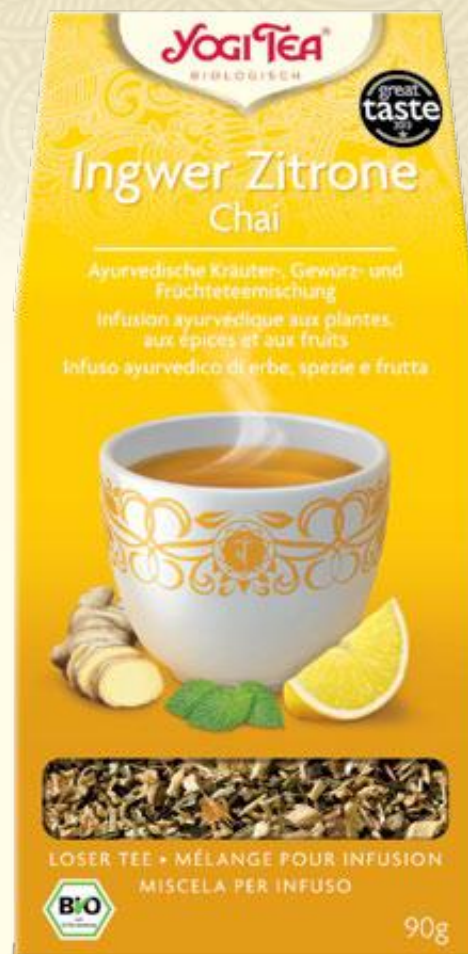
Der scharfe Geschmack von Ingwer wärmt auf, regt die Lebensgeister an. Der säuerliche Geschmack der Zitrone erfrischt den Geist, schafft ein Gefühl der Leichtigkeit. Kleine Beigaben von Zitronengras, Minze, Süßholz und schwarzem Pfeffer geben dem Tee etwas „Biss“ und eine leichte, frische Süße. Im Sommer kühl, im Winter herzerwärmend, immer köstlich.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Neubeginn und Optimismus“.

Zutaten: Ingwer* (38%), Süßholz*, Zitronengras*, Pfefferminze* (5%), schwarzer Pfeffer*, Hibiskus*, Zitrusextrakt* (4%), getrockneter Zitronensaft* (3%), Zitronenschalen* (2%).

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata	X		
Pitta			X
Kapha	X		



81

Artikel-Nr.: **180850**

Artikel: **Ingwer Zitrone Chai**

GTIN Packung: **40 12824 52937 3**

GTIN Umkarton: **40 12824 539372**

Verpackungseinheit: **8 Packungen/Umkarton**
140 Umkartons/Palette

Gewicht Tee/Packung: **90 g**

Gewicht pro Palette: **163,0 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **100cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **5**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau
Enthält Süßholz – bei hohem Blutdruck sollte ein übermäßiger Verzehr dieses Erzeugnisses vermieden werden



Lecker, würzig, wohlig.

Bestehend aus Chai-Gewürzen und leckeren Kakaoschalen ist unser Schoko Chai schon seit Jahren Kult. Die Kakaoschalen verströmen ein wundervolles Schokoladen-Aroma und verbinden sich mit den traditionellen Yogi Tee-Gewürzen zu einer geradezu paradiesischen Teemischung. Am besten leicht gesüßt und mit einem Schuß Milch (Kuhmilch oder einer veganen Milchvariante) genießen.

Die subtile Botschaft dieses Tees ist:
„Liebe auf meiner Zunge“.

Zutaten: Kakaoschalen* (53%), Zimt*, Kardamom*, Ingwer*, geröstete Zichorienwurzel*, Nelken*, schwarzer Pfeffer*.

Ayurvedische Information:

	vermindert	neutral	verstärkt
Vata		X	
Pitta			X
Kapha	X		



82

Artikel-Nr.: **110350**

Artikel: **Schoko Chai**

GTIN Packung: **40 12824 52934 2**

GTIN Umkarton: **40 12824 53934 1**

Verpackungseinheit: **8 Packungen à 90 g**
140 Umkartons/Palette

Gewicht Tee/Packung: **90 g**

Gewicht pro Palette: **163,0 kg**

Palettenabmessungen (HxBxT): **100cm x 80cm x 120cm**

Lagen/Palette: **5**

*Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau



YOGI TEA®

BIOLOGISCH

UNSERE ZUTATEN

von A – Z

83

Alle unsere Tees und somit auch die in ihnen verwandten Zutaten werden von der deutschen IMO GmbH zertifiziert (DE-ÖKO-005).

Darüber hinaus lassen wir unsere Kräuter und Gewürze in Rückstandsanalysen von einem unabhängigen Labor regelmäßig auf Pestizide und Schwermetalle untersuchen, um eine größtmögliche Rückstandsfreiheit unserer Produkte zu gewährleisten.

Ökologischer Anbau, Ayurveda und Yoga wurzeln in einem ähnlichen Wissen von Mensch und Natur. Als Hersteller der **YOGI TEA**®s fühlen wir uns dem biologischen Anbau seit jeher innerlich verbunden.

Wir sind sehr froh, inzwischen alle unsere über 80 z.T. seltenen Kräuter und Gewürze in kontrollierter und rückstandsgeprüfter Bioqualität einsetzen zu können.



Feel good, be good, do good.

Acerola

Leuchtend rot und voller Nährstoffe: das ist die Acerolakirsche. Die fein-säuerlich und fruchtig-frisch schmeckende Frucht gedeiht überwiegend in Südamerika und Jamaika. Mit rund 1.700 mg pro 100 g besitzt sie den höchsten Vitamin C-Gehalt aller bekannten Obst- und Gemüsesorten – rund 37x mehr als Orangen.

Alant

Der ursprünglich aus Asien stammende Alant war früher fester Bestandteil eines jeden Bauerngartens. Bereits im vierten Jahrhundert schrieb der römische Koch Apicius in seiner Rezeptsammlung „De re coquinaria“, dass diese Pflanze in allen Haushalten vorhanden sein müsse: „Auf dass es beim Würzen an nichts fehle.“

Alant gehört zur Familie der Korbblütler und wächst bevorzugt auf feuchten Wiesen und Feldern. Seine aromatische Wurzel schmeckt leicht bitter und verbreitet einen angenehmen Duft.

Angelikawurzel

An Flüssen, Seen und auf feuchten Wiesen wächst die zur Familie der Doldenblütler gehörende Angelika. Bienen lieben ihren aromatischen Geruch, Menschen schätzen sie für ihren süßlichen Geschmack. In Deutschland ist die Angelikawurzel unter dem Namen Engelwurz bekannt.

Anis

In Asien und südöstlich des Mittelmeeres gedeiht diese einjährige Pflanze, deren süßlich schmeckende Frucht schon seit Jahrtausenden von den Menschen verehrt wird. Früher wurde Anis den Göttern geopfert, heute findet man es in Küchen, Weihnachtsbäckereien und als köstliches Gewürz in vielen YOGI TEA's.

Baldrianwurzel

„Valeriana officinalis“, so die botanische Bezeichnung des Echten Baldrians, leitet sich vom lateinischen „valere“ ab, was so viel wie „kräftig“ und „gesund sein“ bedeutet. Er wächst in Europa, Westasien, dem Fernen Osten und Sibirien an Ufern und Waldrändern und trägt zart-duftende Blüten.

Basilikum

Die „königliche Heilpflanze“, wie die alten Griechen Basilikum nannten, kam im 12. Jahrhundert nach Nordeuropa. Sie besitzt ein wunderbar würziges Aroma, das sowohl in der mediterranen Küche als auch in frisch aufgebühtem Tee ideal zur Geltung kommt.

Bockshornklee

In Marokko, Indien, China, Afrika, Australien und sogar in Deutschland wächst der stark würzige Bockshornklee. Sein Name geht auf seine Form zurück, die an die Hörner von Ziegen erinnert.

Bereits im Jahre 795 wurde der Anbau von Bockshornklee in der Landgüterverordnung von Karl dem Großen angeordnet. Der Prophet Mohammed soll gar gesagt haben: „Wenn meine Leute wüssten, wie viel Heilkraft im Bockshornklee enthalten ist, würden sie ihn kaufen und sein Gewicht in Gold aufwiegen.“

Brennnessel

Die unangenehmen Folgen einer körperlichen Begegnung mit Brennnesseln kennt jeder – die wertvollen Inhaltsstoffe, für die die würzig-herbe Pflanze bereits im Altertum geschätzt wurde, kennen nur wenige: Provitamin A, Eisen und jede Menge Mineralsalze machen die Brennnessel zur wertvollen Nutzpflanze. Der berühmte Maler Albrecht Dürer sah sie gar als „von Gott geschenkt“ an.

Chili

Chilis sind einjährige Nachtschattengewächse, die vornehmlich in sonnigen Ländern wie Mexiko, Indien, Thailand oder Tansania gedeihen. Ihre natürliche Schärfe und ihre wertvollen Inhaltsstoffe machen sie zu einer weltweit bedeutenden Gewürz- und Heilpflanze.

Cranberry

Die Cranberry gehört zur Familie der Heidekrautgewächse und ist unverzichtbar zu jedem Thanksgiving-Menü in den USA. Sie ist vorwiegend in der Küche Nordamerikas und Skandinaviens weit verbreitet und besitzt einen herb-sauren Geschmack. Neben zahlreichen Vitaminen enthalten Cranberries auch wertvolle Flavonoide sowie Eugenol und Zink.

Echinacea

In Deutschland kennt man die wunderschöne Echinacea auch als „Sonnenhut“. Eine wild in Nordamerika wachsende Pflanze, die schon von den Indianern als Heilpflanze geschätzt wurde. Sie wird bis zu 90 cm groß und trägt purpurfarbene Blüten.

Estragon

Estragon wird nicht nur in der französischen und italienischen Küche geschätzt, auch im Tee ist sein feinwürziges, bittersüßes Aroma seit Jahrtausenden äußerst beliebt. Die ursprünglich aus dem Fernen Osten stammende Pflanze gehört zur Familie der Korbblütler und enthält viel Vitamin C.

Eukalyptus

Der Name Eukalyptus ist ein Gattungsbegriff für mehr als 600 verschiedene Bäume und Sträucher. Wir verwenden die aromatischen Blätter des Eucalyptus globulus, eines in Australien heimischen Baums, der bis zu 60 Meter hoch wird. Sie schmecken erfrischend herb und leicht bitter.

Fenchel

Fenchel ist eine der ältesten bekannten Heilpflanzen weltweit. Er gehört zur Familie der Doldenblütler und ist seit Jahrtausenden rund um den Globus für sein intensives Aroma beliebt. Fenchel schmeckt süßlich-würzig und erinnert leicht an Anis.

Gerstenmalz

Gerste gehört zur Familie der Süßgräser und ist im Vorderen Orient und im östlichen Teil des Balkans heimisch. Das würzig-herbe Malz aus gekeimter Gerste besitzt neben Magnesium, Calcium oder Kalium auch viele essentielle Aminosäuren, die vom Körper nicht selbst gebildet werden können.

Ginkgo

Ginkgo gibt es bereits seit rund 300 Millionen Jahren. In Asien wird Ginkgo als Tempelbaum verehrt und seit dem 2. Jahrhundert n. Chr. für medizinische Zwecke eingesetzt. Der Geschmack von Ginkgo ist leicht herb und würzig.

Ginsengblüten

Ginseng galt lange Zeit als „Pflanze der Könige“, da sie durch ihr langsames Wachstum für die meisten Menschen unbezahlbar war: Teilweise dauert es bis zu 170 Jahre, bis die aus Nordkorea stammende wilde Ginsengwurzel vollständig erntereif ist. Ginseng schmeckt leicht bitter und ist seit dem 17. Jahrhundert auch in Europa heimisch.

Ginsengwurzel

Lange Zeit galt Ginseng als „Pflanze der Könige“, denn ihr extrem langes Wachstum macht sie für die meisten Menschen unbezahlbar. Teilweise dauert es bis zu 170 Jahre, bis die aus Nordkorea stammende wilde Ginsengwurzel vollständig erntereif ist. Ihr Geschmack ist leicht bitter und herb.

Grüner Tee

Sencha, der von uns verwendete Grüntee, wird auch als die „Königssorte des Grüntees“ bezeichnet. Er vereint die positivsten Eigenschaften der grünen Teepflanze in sich und bringt sie mit seinem frischen, markanten Geschmack besonders ausbalanciert zur Geltung.



Feel good, be good, do good.

Grüntee-Tencha

Tencha gehört zu den edelsten Teesorten Japans. Gerade einmal 1 % der dortigen Tee-Ernte entfällt auf die intensiv-grünen Tencha-Blätter, die als Grundlage für den besonderen Matcha-Tee dienen. Seine außerordentliche Güte erreicht Tencha durch einen aufwändigen Verarbeitungsprozess – von der Reifung im Schatten bis zur Trocknung in speziellen Trocknungsöfen.

Guarana

Guarana ist eine überwiegend im Amazonasgebiet heimische Pflanze, der die Indios nachsagen, dass ihr die Kraft eines hohen göttlichen Wesens innewohnt. Sie wächst wie eine Liane bis zu 12 Meter in die Höhe und gehört zur Familie der Seifenbaumgewächse. Ihre orangeroten Früchte schmecken leicht bitter und besitzen einen hohen Koffeingehalt.

Hagebutte

Die zu den Rosengewächsen gehörende Hagebutte enthält fünfmal mehr Vitamin C als die Zitrone. Ihre aromatischen Früchte schmecken leicht bitter und süßlich und enthalten neben Fruchtsäuren und Mineralstoffen auch Eisen und die Vitamine A, B, E, P und K.

Hibiskus

Eibisch, wie Hibiskus auch genannt wird, wurde in Griechenland bereits vor Jahrtausenden als Heilpflanze eingesetzt – daher auch ihr griechischer Name Althaea, der übersetzt „ich heile“ bedeutet. Hibiskus ist eine mehrjährige Pflanze, die von Juni bis August blüht und süßliche, kastenartige Früchte bildet.

Himbeerblätter

Die meisten kennen Himbeeren als süße Dessertfrucht, dabei wurde die Pflanze bereits im Altertum als Heilpflanze eingesetzt. Die Blätter der Himbeere besitzen einen äußerst hohen Gehalt an Vitamin C, außerdem liefern sie wertvolle Gerbstoffe und Tannine.

Holunderbeere

Schon vor rund 6.000 Jahren fanden sich Holunderbeeren auf dem Speiseplan der Menschen. In der Antike und im Mittelalter machten ihre wertvollen Nährstoffe sie zudem zu einer wichtigen Arznei. Neben viel Vitamin C und A enthalten die herbsüßen Beeren auch Eisen, Zink und ätherische Öle.

Holunderblüten

Schon Hippokrates, der berühmteste Arzt im Altertum, bezeichnete Holunder als einen „Medizinschrank“. Zahlreiche Wirkstoffe wie Vitamin C und B, ätherische Öle oder Fruchtsäuren machen diesen leicht bitter schmeckenden Strauch zu einer der weltweit bekanntesten Heilpflanzen.

Hopfen

Im Jahr 2007 wurde *Humulus lupulus*, der Echte Hopfen, von Wissenschaftlern zur Arzneipflanze des Jahres gekürt. Die Ähren der weiblichen Pflanze sind ein wichtiger Lieferant ätherischer Öle, Eiweiße und Mineralstoffe. Der Geschmack von Hopfen ist leicht bitter und feinherb.

Ingwer

Seit mehr als 3.000 Jahren wird Ingwer im Fernen Osten als Würz- und Heilpflanze genutzt. Er besitzt einen fruchtig-scharfen Geschmack und enthält neben verschiedenen Vitaminen auch ätherische Öle und wertvolle Mineralstoffe.

Jasmin

Der Jasmin ist nicht nur die Nationalblume Tunesiens und Pakistans, sondern auch eine seit Jahrtausenden eingesetzte Heilpflanze. Im Orient nennt man sie „Jasamin“, was so viel wie „wohlriechendes Öl“ bedeutet. Ursprünglich stammt der Echte Jasmin aus Höhenlagen zwischen 1.800 Metern und 4.000 Metern im Himalaja-Gebirge, Südwest-China und dem Kaschmir.

Jasmin Grüntee

Jasmintee trank man bereits zu Zeiten der chinesischen Song-Dynastie um 1200 n. Chr. – und auch heute noch ist er der wohl beliebteste Tee Chinas. In ihm verbinden sich die Vorteile von Jasminblüten mit den wirksamen Bestandteilen von grünem Tee: Ein weicher, runder Geschmack trifft auf zahlreiche Vitamine und wichtige Mineralstoffe.

Kakaoschale

Die Schale der Kakaobohnenfrucht besitzt ein Aroma, ähnlich weich und süßlich wie die Bohne selbst – dabei enthält sie wesentlich weniger Kalorien. In der alten indischen Heilkunst Ayurveda werden Kakaoschalen seit vielen Jahrtausenden auch wegen ihrer wertvollen Inhaltsstoffe eingesetzt: von Vitamin E über Purine, Magnesium und Calcium bis zu pflanzlichen Fettsäuren.

Kamille

Als das „meistverwendete Kraut der Heilkunde“ wurde die angenehm duftende Kamille bereits Ende des 16. Jahrhunderts vom berühmten Arzt und Botaniker Hieronymus Bock bezeichnet. Aufgrund ihrer zahlreichen positiven Eigenschaften wurde sie im Jahr 1987 als erste „Arzneipflanze des Jahres“ ausgezeichnet, im Jahr 2002 folgte die Auszeichnung als „Heilpflanze des Jahres“.

Kardamom

Kardamom ist seit Jahrtausenden eines der beliebtesten Gewürze im gesamten asiatischen und arabischen Raum. Sein feines, süßlich-scharfes Aroma prädestiniert Kardamom für den Einsatz in zahlreichen Gerichten – von scharfen Currys bis zum würzigen Weihnachtsgebäck. Dank ihrer ätherischen Öle und anderer wichtiger Nährstoffe ist Kardamom zudem eine der ältesten Heilpflanzen der Welt.

Karob

Das im Mittelmeerraum und in Asien heimische Johannisbrot ist eine Heilpflanze aus der Familie der Hülsenfrüchte. Die langen, braunen Früchte des bis zu 18 Meter hoch wachsenden Johannisbrotbaums schmecken süßlich und tragen Kerne, die je genau 0,197 Gramm wiegen. Durch diese Besonderheit der Natur wurden Johannisbrotkerne in der Antike zur Maßeinheit für Diamanten.

Klettenwurzel

Die Klette ist eine Pflanze aus der Familie der Korbblütler, die bereits im antiken Griechenland für ihre Heilwirkung geschätzt wurde. Sie wächst an Waldrändern und auf Äckern und enthält in ihrer Wurzel neben ätherischen Ölen und Gerbstoffen auch einen hohen Anteil an wertvollem Inulin.

Kombucha

Kombucha ist eine Symbiose verschiedener Hefen und wird bereits seit Jahrtausenden wegen seines einzigartigen Aromas und seiner wertvollen Inhaltsstoffe getrunken. Kombucha schmeckt säuerlich-süß und enthält neben Vitaminen C, B, D sowie K auch Eisen und wertvolle Folsäure.

Königskerze

Nicht nur ihre äußeren, auch ihre inneren Werte machen die Königskerze zu einer wahrlich majestätischen Erscheinung. Sie wächst kerzengerade bis zu zwei Meter in die Höhe und trägt leuchtend gelbe, mild-aromatisch schmeckende Blüten. Bereits 1999 wurde die Königskerze zur Heilpflanze des Jahres gekürt.

Koriander

Im Nahen Osten und Asien wird der leicht süßlich schmeckende Koriander in nahezu jedem Gericht verwendet. Zum einen aufgrund seines prächtigen Aromas, das an eine würzig-pikante Mischung aus Zimt, Muskat und Orange erinnert. Zum anderen steckt Koriander voller Nährstoffe und wurde bereits im Alten Testament als Heilpflanze erwähnt.



Krauseminze

Die Krauseminze ist eine der bekanntesten Minzarten überhaupt und aus den Küchen und Gärten dieser Welt nicht mehr wegzudenken. Die Pflanze gehört zur Familie der Lippenblütler und wird bis zu einem halben Meter groß. Ihr Geschmack ist erfrischend würzig und hocharomatisch.

Kurkuma

Kurkuma ist eine alte Heilpflanze, die vornehmlich in Südasien und dem Mittelmeerraum gedeiht. Sie gehört zu den Ingwergewächsen und ist einer der Hauptbestandteile des Currypulvers. In Indien zählte das ingwerähnliche, leicht pikante Kurkuma bereits vor über 5.000 Jahren zu einem der wichtigsten Gewürze und galt aufgrund seiner Heilwirkung sogar als heilig.

Lavendel

Rund ums Mittelmeer riecht man ihn allerorten, den betörenden Duft des Lavendels. In diesen Gegenden ist die zur Familie der Lippenblütler gehörende Heilpflanze heimisch – auch wenn sie aufgrund ihrer wunderschönen, nährstoffreichen Blüten inzwischen rund um die Welt angebaut wird. Lavendel schmeckt herb-würzig und leicht bitter und enthält wertvolle ätherische Öle.

Limone

Limonen sind die intensiv-säuerlichen Verwandten der Zitronen. Sie wurden im Mittelalter von Kreuzfahrern nach Südeuropa gebracht und enthalten neben reichlich Vitamin C auch zahlreiche wertvolle Mineralstoffe und Spurenelemente.

Lindenblüten

Ihre positiven Eigenschaften schätzte man bereits im Mittelalter und bis heute zählen die Blüten der Linde zu den weltweit bekanntesten Heilmitteln. Sie riechen aromatisch, schmecken leicht süß und beinhalten wertvolle Flavonoide sowie ätherische Öle.

Löwenzahn

Die erste Erwähnung als Heilpflanze findet sich bereits in den Schriften persischer Ärzte aus der Zeit um 900 n. Chr. Auch die alten Griechen erkannten früh, dass die jungen, feinherben Blätter des Löwenzahns nicht nur äußerst gut schmecken, sondern zudem zahlreiche wertvolle Bitter- und Wirkstoffe enthalten.

Luzerne

Der „Vater aller Nahrung“, wie Alfalfa aus dem Arabischen übersetzt heißt, wird seit Jahrtausenden für seine wertvollen Inhaltsstoffe geschätzt. Neben Proteinen, Mineralstoffen und Spurenelementen beinhalten die Samen der bei uns „Luzerne“ genannten Pflanze auch zahlreiche Vitamine, darunter E, K, B6 und D. Der Geschmack von Alfalfa ist dezent nussig und aromatisch-würzig.

Matcha

Der einst nur der japanischen Elite vorbehaltene Matcha-Tee gehört noch heute zu den edelsten aller Teesorten. In einem aufwändigen Prozess entsteht aus den Blättern der Grüntee-Pflanze Tencha das feingemahlene Matcha-Pulver: Es ist leuchtend grün, schmeckt süßlich-frisch und steckt voll wertvoller, energetisierender Nährstoffe.

Mate (grün)

„Das grüne Gold der Indios“, wie der Mate-Strauch auch genannt wird, wächst in Südamerika und gehört zur Gattung der Stechpalmen. Als grünen Mate bezeichnet man die edelste Form der Verarbeitung, bei der die rauchig-erdig und fruchtig-süß schmeckende Ernte etwa einen Monat lang fermentiert wird.

Moringa

Der ursprünglich aus dem Himalaya stammende Moringabaum gilt als wahrer „Wunderbaum“. Moringa oleifera enthält zahlreiche hochkonzentrierte Nährstoffe, von Eisen und Kalzium über Eiweiß und Vitamin C bis zu Antioxidantien. Ebenso wertvoll ist sein Geschmack: fein würzig und leicht scharf.

Muskat

Muskat ist der Samen der Muskatfrucht. Er besitzt ein leicht bitteres und etwas scharfes Aroma und wird seit vielen Jahrhunderten als Gewürz eingesetzt. Auch als Heilpflanze spielt Muskat eine wichtige Rolle: Im Mittelalter galt sie als eine der wertvollsten Heilpflanzen überhaupt und soll mitunter gar mit Gold aufgewogen worden sein. Muskat zählt bis heute zu den bedeutenden Gewürzen der alten indischen Heilkunst Ayurveda.

Muskatblüte

Muskatblüte, oder auch Mazis genannt, ist die Hülle der Muskatnuss. Getrocknet oder gemahlen verwendet man sie seit vielen tausend Jahren zum Würzen und als Heilmittel. Ihr Aroma ist feiner als das des Muskats, es schmeckt würzig-warm und ist besonders in der kalten Jahreszeit äußerst beliebt.

Nelke

Nelken sind die Blütenknospen des Gewürznelkenbaums und in unseren Breitengraden vornehmlich als Gewürz in Speisen wie Lebkuchen oder Rotkohl bekannt. Sie gehören zu den Myrtengewächsen und besitzen ein intensiv würziges Aroma, für das man sie im alten China sowie in Ägypten sogar mit Gold aufwog.

Orangenschale

Dass eine Orange voll nützlicher Inhaltsstoffe steckt, ist bekannt. Doch nur wenige wissen, dass die Schale der Orange noch wertvoller ist als ihr Fruchtfleisch: Mehr als 170 pflanzliche Wirkstoffe, über 60 verschiedene Flavonoide sowie zahlreiche ätherische Öle machen sie zu einer kostbaren Nährstoffquelle. Und dank ihres erfrischenden, süßlichen Aromas auch zu einer überaus köstlichen.

Oregano

Der Oregano aus der Familie der Lippenblütler galt bereits bei den alten Griechen als wertvolle Heilpflanze. Er besitzt einen hohen Gehalt an natürlichen Antioxidantien, außerdem ätherische Öle sowie Gerb- und Bitterstoffe. Sein volles, leicht bitter-scharfes Aroma macht Oregano zu einem elementaren Bestandteil der mediterranen Küche.

Petersilie

Der Volksmund sagt, dass die mild-würzig und leicht pfeffrig schmeckende Petersilie mitunter gesünder ist als das Mahl, auf dem sie liegt. Und tatsächlich steckt die ursprünglich aus Südeuropa stammende Gewürz- und Heilpflanze voll wichtiger Inhaltsstoffe. Neben einem überdurchschnittlich hohen Gehalt an Vitamin C, kommen in Petersilie auch wertvolle Spurenelemente und Mineralstoffe vor.

Pfefferminze

Die erst im Jahre 1696 entdeckte und vermutlich durch Zufall entstandene Kreuzung aus Bachminze und Wildminze zählt heute zu den bedeutendsten Heilpflanzen der Welt. Pfefferminze schmeckt leicht scharf und ist durch ihr erfrischendes Aroma und ihre wertvollen Inhaltsstoffe weltweit beliebt. Im Jahr 2004 wurde sie zur Heilpflanze des Jahres gekürt.

Rohrohrzucker

Der auch Ur-Süße genannte helle Rohrohrzucker entsteht durch einen langwierigen Herstellungsprozess aus Zuckerrohr. Er besitzt einen leicht malzigen Geschmack, eine gelblich-braune Farbe und wird anders als herkömmlicher Zucker nicht raffiniert. Rohrohrzucker enthält wichtige Mineralstoffe wie Eisen, Kalium, Phosphor und Magnesium.

Rosenblüten

Rosenblüten duften genauso prächtig, wie sie aussehen. Und auch als Heilpflanze wird diese majestätische Pflanze seit Jahrtausenden geschätzt – im 17. Jahrhundert fanden sich Rosen gar in jeder dritten Medizin. Rosenblüten duften fein aromatisch und enthalten neben ätherischen Ölen auch wertvolle Gerbstoffe.



Rosmarin

Rosmarin wurde von den Mönchen im 1. Jh. n. Chr. nach Mitteleuropa gebracht. Die Heilpflanze des Jahres 2011 verströmt einen aromatischen, stark intensiven Duft und ist ein beliebtes Würzmittel der mediterranen Küche. Ihr Name geht auf das lateinische „Ros marinus“ zurück, was so viel wie „Tau des Meeres“ bedeutet. Rosmarin schmeckt fein-würzig und leicht bitter.

Rotbusch

Bis heute wird der auch Rotbusch genannte Rooibos aus der Familie der Hülsenfrüchte ausschließlich in den Zederbergen Südafrikas angebaut. Die bis zu zwei Meter hoch wachsenden Pflanzen werden nur einmal jährlich abgeerntet. Aus ihren Blättern entsteht der Rooibos-Tee, das mild-fruchtig und leicht süß schmeckende Nationalgetränk Südafrikas.

Rote Bete

Die Rote Bete ist ein Urahn der wilden Rübe und wurde von den Römern in Mitteleuropa eingeführt. Rote Bete schmeckt dezent süßlich, leicht bitter und mild-erdig und enthält zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe, darunter Folsäure, Nitrat, Vitamin B und Eisen.

Salbei

Der Name dieser Gewürz- und Heilpflanze aus dem Mittelmeerraum geht auf das lateinische Wort „salvare“ zurück, was so viel wie „heilen“ bedeutet. Aufgrund seines frisch-würzigen, leicht bitteren Geschmacks und seiner bedeutenden Inhaltsstoffe wurde Salbei bereits im alten China mit Gold aufgewogen.

Schafgarbe

Aufgrund ihres natürlichen Gehalts an Wirkstoffen wie ätherischem Öl, Nitraten, Inulin oder Kalisalzen wird diese Heilpflanze in Österreich auch „Bauchwehkraut“ genannt. Die Schafgarbe ist in ganz Europa Zuhause und gehört zur Familie der Korbblütler. Ihre weißen, doldenähnlichen Blüten besitzen ein frisches, kamilleartiges Aroma.

Schisandrabeere

In China wird diese asiatische Heilpflanze auch „Wu Wie Zi“ genannt, die „Beere der fünf Geschmäcker“.

Sie schmeckt gleichzeitig süß, sauer, salzig, bitter und scharf und enthält neben wertvollen Mineralstoffen auch zahlreiche Vitamine. Bereits seit Jahrtausenden werden Schisandra-Beeren in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) eingesetzt.

Schwarzer Pfeffer

Der auch „König der Gewürze“ genannte schwarze Pfeffer ist heute neben Salz das wichtigste Gewürz der Welt. Es stammt ursprünglich von der indischen Malabarküste und schmeckt intensiv-würzig sowie leicht-scharf bis scharf. Die alte Heilkunst des Ayurveda empfiehlt schwarzen Pfeffer nicht nur zum Würzen, sondern aufgrund seiner wertvollen Wirkstoffe auch als Heilpflanze.

Schwarzer Tee (Assam)

In der gleichnamigen Region im Norden Indiens gedeiht der berühmte Assam-Tee. Er wird ausschließlich von Hand gepflückt und besitzt einen weichen, malzig-süßen Charakter. Sein kräftig-würziger Geschmack und seine wertvollen Inhaltsstoffe wie Vitamin B1 oder Phenolverbindungen machen ihn zu einer der weltweit am häufigsten getrunkenen Teesorten.

Selleriesamen

Sellerie kennt man als Kulturpflanze bereits seit rund 3.000 Jahren, doch erst im Mittelalter entdeckte man ihre Bedeutung als Heilmittel. Besonders die Samen der zur Familie der Doldenblütler gehörenden Pflanze enthalten zahlreiche wertvolle Nährstoffe, darunter einen hohen Gehalt an Calcium sowie Flavonoide und ätherische Öle. Selleriesamen schmecken feinherb und intensiv würzig.

Sonnenblumenblütenblätter

Die bis zu fünf Meter hoch wachsende Sonnenblume gilt in ihrer Heimat Südamerika als Symbol für die Kraft des Sonnengottes. Ihre leuchtend gelben Blütenblätter schmecken lieblich-mild und enthalten neben wichtigen Vitaminen auch wertvolle Mineralstoffe.

Spitzwegerich

Der Spitzwegerich ist eine blättrige Pflanze, die in weiten Teilen der Welt Zuhause ist und am liebsten auf Wiesen und an Wegesrändern gedeiht. Aufgrund seines hohen Vitamin-C-Gehalts bezeichneten ihn die alten Germanen als „Läkeblad“, was übersetzt „Heilblatt“ heißt. Der Geschmack von Buckhorn ist leicht salzig und etwas bitter.

Stevia

Stevia stammt ursprünglich aus Paraguay und gehört zur Familie der Korbblütler. Die Blätter der auch Süßkraut genannten Heilpflanze enthalten mehr als 100 pflanzliche Wirkstoffe, darunter Flavonoide und Terpene. Stevia schmeckt intensiv süß und leicht bitter und besitzt eine Süßkraft, die um ein Vielfaches stärker als die handelsüblichen Zuckers ist.

Süßholz

Süßholz, auch Lakritze genannt, ist bereits seit der Antike als Heilpflanze bekannt und eines der 50 Basiskräuter der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Es besitzt eine rund 50-fach stärkere Süßkraft als Zucker und schmeckt mild-süßlich und bitter-herb. Aufgrund seiner wertvollen Nährstoffe wurde Süßholz im Jahr 2012 zur Arzneipflanze des Jahres gewählt.

Thymian

Thymian ist ein Lippenblütengewächs, das seit Jahrtausenden von den Menschen als Gewürz- und Heilpflanze geschätzt wird. Es wächst hauptsächlich rund um das Mittelmeer und besitzt ein kräftig-herzhaftes, leicht herbes Aroma. Aufgrund seiner wertvollen Inhaltsstoffe wurde Thymian im Jahr 2006 zur Arzneipflanze des Jahres gewählt.

Tragant

In China ist der leicht süßlich schmeckende Astragalus eine der wichtigsten Heilpflanzen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Dort kennt man die bei uns auch „Tragant“ genannte Pflanze unter dem Namen „Huang Qi“. Wörtlich übersetzt bedeutet dies „gelber Kaiser“ und dürfte die Bedeutung der Pflanze für die Menschen widerspiegeln.

Tulsi (heiliges Basilikum)

Für die Hindus ist Tulsi die heiligste aller Pflanzen und sehr geschätzt in der indischen Gesundheitslehre des Ayurveda. Aufgrund ihrer wertvollen Inhaltsstoffe wie Vitamin A und C, sowie zahlreicher Antioxidantien, ist das auch „indisches Basilikum“ genannte Tulsi nicht nur in der Küche, sondern Heilpflanze sehr geschätzt, u.a. in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und in thailändischen Naturheilverfahren. Es schmeckt erfrischend würzig und leicht zitronig.

Vanille

Die „Königin der Gewürze“ zählt zu den beliebtesten Aromen der Welt. Sie gehört zur Familie der Stendelgewächse und ist in Mexiko und Mittelamerika heimisch. Ihr feiner Geschmack und ihr aufwändiger Verarbeitungsprozess machen die echte Vanille zu einer besonders kostbaren Gewürzpflanze.

Wacholderbeere

Die meisten kennen die kleinen, schwarzen Wacholderbeeren als säuerlich-herbes, anfangs leicht süßliches Gewürz. Doch bereits vor rund 3.500 Jahren erkannten die alten Ägypter, dass die Früchte des Wacholders auch voll wertvoller Inhaltsstoffe stecken. Ihr Name geht auf die altdutschen Worte „wauhal“ für „lebensfrisch/munter“ sowie „Der“ für „Baum“ zurück.



Zichorienwurzel (geröstet)

Die Zichorie ist in Deutschland auch unter dem Namen Wegwarte bekannt – weil sie mit ihren himmelblauen Blüten bevorzugt an Wegesrändern wächst. Die Blüten der in Europa, Nordwestafrika und Westasien heimischen Pflanze aus der Familie der Korbblütler öffnen sich nur für einen einzigen Tag. Ihre Wurzel schmeckt würzig-herb und erinnert geschmacklich an Kaffee.

Zimt

Zimt gehörte zu den teuersten Gewürzen der Welt und soll in China bereits 3.000 Jahre v. Chr. als Gewürz- und Heilpflanze genutzt worden sein. Zimt wird aus der Rinde des südasiatischen Zimtbaums gewonnen, schmeckt aromatisch-süßlich und enthält neben Tanninen auch wertvolle ätherische Öle.

Zitrone

Die ursprünglich aus Indien stammende Zitrone ist erst seit dem 13. Jahrhundert in Europa heimisch. Sie gehört zu den Früchten mit dem höchsten Vitamin-C-Gehalt, außerdem enthält sie wertvolle ätherische Öle, Phosphor und Magnesium. Ihr Saft schmeckt säuerlich-fruchtig und leicht bitter.

Zitronengras

In Südostasien ist diese aromatische Gewürz- und Heilpflanze auch unter dem Namen „Fieberkraut“ bekannt.

Sie enthält ätherische Öle und besitzt einen kräftigen, zitronig-frischen Geschmack. Bis heute ist unklar, woher die vornehmlich in der asiatischen Küche eingesetzte Pflanze aus der Familie der Süßgräser ursprünglich stammt.

Zitronenmelisse

Die Arzneipflanze des Jahres 1988 musste im Mittelalter per Verordnung in jedem Klostergarten angebaut werden. Denn die Zitronenmelisse enthält neben ätherischen Ölen auch zahlreiche Gerbstoffe, Flavonoide und Mineralsalze, die sie zu einer bedeutenden Heilpflanze machen. Ihre Blätter schmecken würzig-frisch und zitronig.

Zitronenmyrte

Die Zitronenmyrte wächst fast ausschließlich im australischen Bundesstaat Queensland. Die Aborigines erkannten früh ihre Bedeutung als Heilpflanze und pflückten die intensiv duftenden Blätter, um aus ihnen Tee und Öl herzustellen. Zitronenmyrte schmeckt kräftig zitronig und enthält wertvolle ätherische Öle.

Zitronenschale

Die Schale der aus Indien stammenden Frucht des Zitronenbaums ist ähnlich aromatisch wie ihr erfrischend säuerliches Fruchtfleisch. Dabei enthält die Schale bis zu zehnmal mehr Vitamine als der Saft – sowie wertvolle ätherische Öle und sekundäre Pflanzenstoffe.

Zitronenverbene

Der Zitronenstrauch, wie die Verbene auch genannt wird, wurde erst Ende des 18. Jahrhunderts in Europa eingeführt. Ihre Heimat ist unter der Sonne Südamerikas, wo sie als wichtige Heilpflanze seit langem geschätzt wird. Die Zitronenverbene gehört zur Familie der Eisenkrautgewächse und enthält wertvolle ätherische Öle.

