

Der Bach®-Blüten-Test

zur Auswahl Ihrer persönlichen Original Bach®-Blüten



Gefühlsgruppe	Gefühl	Bach®-Blüte	Nr.
Ängstlichkeit	Sie sind leicht ängstlich und nervös.	Aspen	2
	Sie fürchten, Ihre Selbstbeherrschung zu verlieren.	Cherry Plum	6
	Ihnen bereitet eine bevorstehende Situation, wie z. B. eine Flugreise, Sorgen.	Mimulus	20
	Sie sorgen sich stark um andere Menschen.	Red Chestnut	25
	Sie sind über eine Nachricht oder Situation bestürzt.	Rock Rose	26
Einsamkeit	Sie sind mit sich selbst beschäftigt und sehr redselig.	Heather	14
	Sie sind sehr ungeduldig und dadurch leicht reizbar.	Impatiens	18
	Sie sind gerne alleine, wollen aber nicht unnahbar und überlegen wirken.	Water Violet	34
Unaufmerksamkeit gegenüber Ihrer Umgebung	Sie machen immer wieder die gleichen Fehler.	Chestnut Bud	7
	Sie haben eine rege Phantasie und träumen leicht vor sich hin.	Clematis	9
	Sie hängen sehr an der Vergangenheit oder haben Heimweh.	Honeysuckle	16
	Sie fühlen sich manchmal bekümmert, ohne genau zu wissen warum.	Mustard	21
	Sie fühlen sich nach Herausforderungen ermüdet.	Olive	23
	Sie haben das Gefühl, dass sich Ihre Gedanken immer um dasselbe drehen.	White Chestnut	35
Mutlosigkeit und Verzagtheit	Sie reagieren gleichgültig und setzen sich nicht gerne mit Unangenehmem auseinander.	Wild Rose	37
	Sie sind manchmal mit Ihrem Äußeren unzufrieden oder nicht selbstbewusst genug.	Crab Apple	10
	Sie haben viel Verantwortung zu tragen und fühlen sich dieser manchmal nicht gewachsen.	Elm	11
	Sie möchten eine Aufgabe mit mehr Selbstvertrauen angehen.	Larch	19
	Ihr Pflichtgefühl treibt Sie dazu, sich immer durchzukämpfen, wobei andere Dinge zu kurz kommen.	Oak	22
	Sie fühlen sich von in einer Situation leicht angesprochen und betroffen.	Pine	24
	Sie fühlen sich betrübt nach einem plötzlichen Ereignis, wie z. B. einer persönlichen oder beruflichen Niederlage.	Star of Bethlehem	29
	Sie benötigen einen Ansporn oder neuen Mut.	Sweet Chestnut	30
Sie verspüren Selbstmitleid und Verbitterung.	Willow	38	
Leichte Beeinflussbarkeit	Sie verbergen Ihre wahren Gefühle hinter einer Fassade.	Agrimony	1
	Sie können nicht »nein« sagen.	Centaury	4
	Sie reagieren leicht neidisch, eifersüchtig und misstrauisch.	Holly	15
	Sie können sich schwer an Veränderungen anpassen.	Walnut	33
Übermäßiges Engagement für Andere	Sie sind Anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.	Beech	3
	Sie sind besitzergreifend und übermäßig beschützend Anderen gegenüber.	Chicory	8
	Sie setzen sich zu hohe Maßstäbe.	Rock Water	27
	Ihr übermäßiger Enthusiasmus führt manchmal zur Überanstrengung.	Vervain	31
	Sie sind sehr ehrgeizig, fühlen sich dominant und unflexibel.	Vine	32
Unsicherheit	Sie wissen im Grunde was Sie wollen, suchen aber die Bestätigung bei Anderen.	Cerato	5
	Sie lassen sich schnell entmutigen und sind schnell enttäuscht.	Gentian	12
	Sie reagieren leicht pessimistisch, sobald die Dinge schlecht laufen.	Gorse	13
	Ihnen fehlt der richtige Schwung oder Sie verspüren ein »Montagmorgen-Gefühl«.	Hornbeam	17
	Sie können sich schwer zwischen zwei Dingen entscheiden.	Scleranthus	28
	Sie haben viele Interessen, sind aber unschlüssig, welcher Weg der richtige ist.	Wild Oat	36