

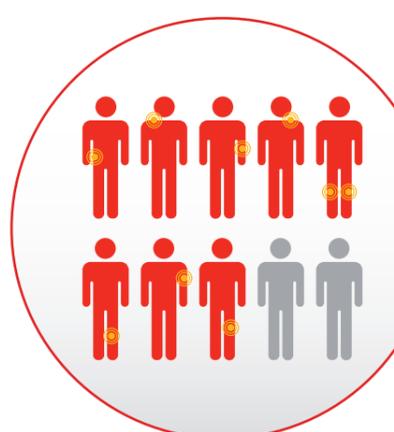
Jetzt entdecken!

MERCK

*Schmerzen bei Kniegelenksarthrose und akute Muskelschmerzen im Bereich des Rückens.

MUSKEL-, GELENK- ODER RÜCKENSCHMERZEN?*

Rund **80%** der Deutschen haben im Laufe ihres Lebens gelegentlich oder häufig Rückenschmerzen.¹



¹ H. Raspe [2012]: Rückenschmerzen. Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Hrsg.: Robert Koch-Institut, Berlin. Heft 53.

* Bei akuten Myalgien im Bereich des Rückens, Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs, Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen nach Sport- und Unfallverletzungen.



Brigitte tanzt jetzt gerne durchs Leben. Sie können das auch!

Wenn der Rücken weh tut, möchte man mit Schonung reagieren. Doch manchmal kann das genaue Gegenteil angebracht sein: Sobald es der Schmerz zulässt, sollte man mit Bewegung beginnen. Bettruhe kann hier fehl am Platz sein. Gemütliche Spaziergänge und leichte Krankengymnastik helfen, wichtige Muskelgruppen zu stärken und Fehlhaltungen auszugleichen. Bei akuten Muskelschmerzen im Bereich des Rückens kann Kytta® Schmerzsalbe, die längerfristig anwendbar ist*, gut eingesetzt werden.

* Die Anwendung kann bis zum Abklingen der Beschwerden oder nach Anweisung des Arztes weitergeführt werden.



Kytta® Schmerzsalbe: stark ohne chemischen Wirkstoff und dabei gut verträglich³**

Bei Muskel-, Gelenk- oder Rückenschmerzen*: Kytta® ist die Schmerzsalbe, die schnell und effektiv Ihre Schmerzen lindert. Sie ist dabei genauso wirksam wie ein Gel mit dem chemischen Wirkstoff Diclofenac² und dabei gut verträglich.³

Anwendungsgebiete

- Akute Muskelschmerzen im Rückenbereich
- Schmerzen und Schwellungen bei Kniegelenksarthrose degenerativen Ursprungs
- Zerrungen und Prellungen nach Sport- und Unfallverletzungen
- Verstauchungen nach Sport- und Unfallverletzungen

² Predel HG., et al. Phytomedicine. 2005; 12:707-714.

³ Mit der Wirksamkeit von Kytta® Schmerzsalbe. Gezeigt bei Patienten mit Kniegelenksarthrose. Grube B., et al. Phytomedicine. 2007; 14:2-10.

* Bei akuten Myalgien im Bereich des Rückens, Schmerzen bei Kniegelenksarthrose, Prellungen, Zerrungen, Verstauchungen

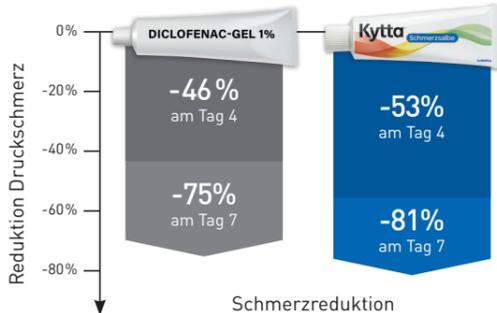
** Wirksamkeitsbestimmende Inhaltsstoffe pflanzlichen Ursprungs

Vergleichbar stark wirksam wie Diclofenac-Gel

Eine Studie bestätigt, dass der Beinwellwurzel-Extrakt dem Vergleich mit dem chemischen Wirkstoff Diclofenac standhält. Es zeigte sich, dass beide Produkte eine vergleichbar starke Wirksamkeit haben.²



Brigitte entscheidet sich für den pflanzlichen Wirkstoff und benutzt Kytta® Schmerzsalbe.



² Adaptiert nach Predel HG., et al. 2005.

Mit der Kraft der Beinwellwurzel

Arzneipflanzen wie der Beinwell haben seit Jahrhunderten einen hohen Stellenwert in der Behandlung von Schmerzen. Heute sind sie ein elementarer Bestandteil der modernen Medizin: Der hochwirksame Beinwellwurzel-Extrakt wird erfolgreich zur Behandlung von Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen eingesetzt. Der Extrakt wird aus der Wurzel des Beinwells gewonnen; sie weist als Speicherorgan eine besonders hohe Wirkstoffdichte auf. Die starke und schnelle (1 Stunde) Wirksamkeit des Beinwellwurzel-Extrakts konnte für Kytta® Schmerzsalbe medizinisch bestätigt werden.⁴



⁴ Giannetti BM., et al. Br J Sports Med. 2010; 44:637-41.



Kytta® Schmerzsalbe ist gut verträglich und längerfristig anwendbar³

Insbesondere für die Behandlung bei wiederkehrenden Beschwerden ist eine gute Verträglichkeit unerlässlich für die Behandlung! Kytta® Schmerzsalbe hat darüber hinaus keine Einschränkungen in der Anwendungsdauer.³ Eine wissenschaftliche Studie belegt neben der schnellen und starken Wirksamkeit auch eine gute Verträglichkeit des Beinwellwurzel-Extrakts.⁴

³ Die Anwendung kann bis zum Abklingen der Beschwerden oder nach Anweisung des Arztes weitergeführt werden. Stand der Gebrauchsinformation November 2014.

⁴ Giannetti BM., et al. Br J Sports Med. 2010; 44:637-41.

Tanzen ohne Gelenkschmerzen.

Bei sehr starken oder chronischen Schmerzen sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Akute Gelenkschmerzen im Kniebereich kann man mit der schmerzlindernden Salbe Kytta® therapieren. Bleiben die Schmerzen unbehandelt, entwickelt der Körper nämlich ein spezielles Schmerzgedächtnis und setzt die Empfindungsschwelle herab: der Schmerz kann dadurch chronisch werden. Kytta® hilft dagegen, den Schmerz zu lindern – damit Sie mit einem schonenden Bewegungsprogramm und kräftigenden Übungen Gelenkschmerzen im Kniebereich längerfristig entgegenwirken können.

Gesunde Ernährung und aktive Bewegung gegen den Schmerz.

Wussten Sie, dass die Wahrscheinlichkeit für eine Gelenkerkrankung mit steigendem Alter zunimmt? Bei der weltweit häufigsten Form, der Arthrose, ist bei Frauen in Deutschland ab 65 bereits knapp die Hälfte betroffen.⁵ Dabei begünstigen neben Faktoren wie dem Alter und der postmenopausalen Umstellung auch klassische Faktoren, wie mangelnde Bewegung und schlechte Ernährung, das Krankheitsrisiko.⁶

Kytta Deutschland

Mehr Informationen auf www.kytta.de

⁵ Robert Koch-Institut (2014) Daten und Fakten: Ergebnisse der Studie - Gesundheit in Deutschland aktuell 2012, RKI Berlin

⁶ Joern WP., et al., Dtsch Arztebl Int 2010; 107(19):152-62.

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden durch eine ausgewogene Ernährung – Ihre Gelenke werden es Ihnen danken.

Auch wenn es keine spezielle Diät zur Schmerzreduktion bei Arthrose gibt, kann eine Ernährungsumstellung eine wichtige Rolle bei der Gewichtsreduktion und somit der Belastung der Kniegelenke spielen. Allgemeine Empfehlungen, wie eine Normalisierung von erhöhtem Körpergewicht, aber auch eine ausgewogene und kalorienreduzierte Kost kann z. B. bei übergewichtigen Patienten mit Kniegelenksarthrose einen positiven Einfluss auf die Krankheitssymptome haben.

Auf www.kytta.de unterstützen wir Sie mit unseren speziellen Rezepten dabei, kulinarisch fit zu bleiben.

Besuchen Sie uns auch auf YouTube: Kytta Deutschland

Aktiv gegen den Schmerz – einfache Übungen bei Gelenk- und Rückenschmerzen

Ein wesentlicher Bestandteil der Therapie akuter Muskel-, Gelenk- und Rückenschmerzen ist ein regelmäßiges und schonendes Bewegungsprogramm. Bereits ein paar einfache Übungen pro Tag können zu einer Linderung der Beschwerden beitragen.

Mit hilfreichen Videos auf www.kytta.de stellen wir Ihnen hierzu einige praktische Übungen vor, die die Beweglichkeit und Belastbarkeit Ihrer Muskeln und Gelenke fördern.

Die Übungen können ganz einfach und ohne zusätzliche Hilfsmittel ausgeführt werden.

Besuchen Sie uns auch auf YouTube: Kytta Deutschland